



基本医学

## 基盤教育部門（健康スポーツ科学）

### 講座のアピールポイント

私たちの講座では、「健康」・「運動」・「スポーツ」をキーワードに教育および研究に取り組んでおります。また、以下の活動を通して健康維持・増進の重要性等について発信しております。

□健康エクササイズセミナーの実施

※ストレッチや筋力トレーニング方法の紹介等

□心肺蘇生法・AED 講習会等の協力活動



### 講座研究紹介

□研究内容

私たちの講座では、以下のような研究を行っております。

- ・スポーツ外傷
- ・身体運動制御
- ・競技力向上
- ・健康維持・増進

□教育内容（方針） ※私たちの講座は「教育」も大きな任務となっております。

将来、本学学生が医師・看護師として社会に奉仕するためには、身体運動やスポーツの実践、さらには健康科学理論を学ぶことによる心身の健全な発達が必要です。健康が増進され、充実した学生生活を送り、社会で活躍できる人材育成を目指して学生教育に携わっております。