



看護学部

## 精神看護学領域

### 講座のアピールポイント

臨床や地域から研究活動、研究活動から臨床・地域へとつながるような活動や研究を行っています。また、精神疾患に関する患者会や家族会、ボランティア活動にも参加して、精神疾患を持つ人やご家族と一緒に活動したり、精神科に勤務する看護師などの支援者への勉強会なども積極的に行っています。

近年では、「高齢者のこころの病いとその予防法」という出張講座を実施しています。うつ病の治療、関わり方、予防法等に関する講演を行うことで知識の普及と啓発を行い、地域生活を送る高齢者の心身の健康の保持・増進、並びに、健康で安心して暮らすことができる地域づくりに貢献しています。

これからも、精神疾患を持つ人やご家族、看護師等と連携しながら、精神科医療に携わる者として、少しでもお役に立てれば光栄です。



### 講座研究紹介

精神科デイケアでの治療プログラムの作成に関する研究を行っています。

現在、精神疾患にも対応した地域包括ケアシステムの構築と医療連携体制の構築が進められ、地域生活を送る精神疾患を持つ人の生活の質の向上が目指されています。

精神科治療の進展に伴って、早期に退院する患者さんが増えています。しかし、退院後に薬を飲まなかったり、生活が安定しなかったり、昼間にいる場所ややることがなかったり、ストレスがたまったり、人付き合いが上手くいかなかったりなどの理由で再入院する方もいます。地域生活を送る精神疾患を持つ人やご家族を精神科デイケアで支援できれば、退院促進や再入院予防に加えて、地域生活の安定化、生活の質の向上に役立つと考えています。