



保健センターだより 第42号

Dokkyo Medical University Health Service Center

ストレスチェック相談窓口のご案内

皆さん、ストレスチェックの結果はお手元に届きましたでしょうか。保健センターでは、A判定（高ストレス）でご希望の方に、産業医、もしくは保健師との面接を実施しています。

ストレスには様々なものがあり、抱えているストレスは人それぞれです。

内容によってはなかなか友人や家族に相談しづらいものもあると思います。

もし、誰にも相談ができず、一人で苦しい状況であれば、保健センターにご相談ください。

保健センターでの面接では個人情報適切に守られ、ご本人に不利益となるようなことは一切ありませんので、安心してお話いただけます。

保健センターにはカウンセリングルームもありますので、面接の結果、必要であればカウンセリングを受けることも可能です。カウンセリングを受けるべきかどうか悩んでいる方もこの面接を受けていただいて一緒に考えさせていただければと思います。

また、高ストレス者に該当していない方の面接も可能です。遠慮なくご相談ください。

面接予約方法

電話：内線 2329(保健室)

外線 0282-87-2003(保健室直通)

メール：h-room@dokkyomed.ac.jp

(保健室保健師から折り返しメールいたします。)

面接実施時間は 9:30～16:00 が原則ですが、17:00 以降でも可能ですのでご相談ください。