



戸沢 智也 (Tomoya TOZAWA)

成人看護学 (慢性期)

助教

修士 (看護学)

t-tozawa@dokkyomed.ac.jp

学 歴	山梨県立大学大学院 看護学研究科
担当科目	看護研究Ⅱ, 健康障害看護援助論Ⅲ, 健康支援看護・健康障害看護援助論演習, 健康看護支援・健康障害看護援助論実習Ⅳ, 総合実習, ふれあい実習, 他
研究テーマ	循環器病を発症した人とそのケアに関する研究
所属学会	日本慢性看護学会, 日本循環器看護学会, 臨床実践の現象学会, 日本臨床倫理学会, 日本心不全学会, 日本心臓リハビリテーション学会, 他

### 学生へのメッセージ

看護学生の頃、実習メンバーと「看護ってなんだろう？」という問いに真剣に向き合った時間が宝となっています。大学や臨床での様々な出会いを豊かな成長への糧としながら、一緒に看護を探求していきましょう。

現在、獨協医科大学病院で慢性疾患看護専門看護師として兼務しており、看護専門外来を運営しています。ご興味のある方は、気軽に足を運んでください。

### 最近の活動と研究

#### 論文

- 戸沢智也, 松下由美子, 旗持知恵子 (2016): 急性冠症候群を発症した男性患者の禁煙に関する自己効力感を高めることに焦点をあてた個別禁煙支援プログラムの開発と評価, 日本循環器看護学会誌, 12(1), 42-50.
- 戸沢智也 (2018): 大学病院の外来における慢性病看護を活性化させる取り組み - 心不全ケアの深化とその体制づくり -, 日本慢性看護学会誌, 12(1), 39-45.

#### 発表

- 戸沢智也 (2014): 地域で暮らす慢性疾患患者の療養生活を支援するための看護専門外来の役割, 第14回 北里看護研究会. [シンポジスト]
- 松元智恵子, 木嶋千枝, 戸沢智也, 高橋恵, 高津咲恵子, 麓真一, 岡美智代 (2015): 浮腫の触診による診察方法に関する文献検討, 第35回 日本看護科学学会.
- 戸沢智也, 畑中あかね, 藤井利江, 湯浅梨香 (2016): 腎代替療法の治療選択時期にある慢性腎臓病患者への意思決定支援 - 身体と治療に向き合うための援助を通して -, 第10回 日本慢性

看護学会.

4. 戸沢智也 (2017) : 臨床生理検査における看護師の新たな役割 –生活体験に目を向ける、病いへのケア–, 第 54 回 日本臨床生理学会. [シンポジスト]
5. 戸沢智也 (2018) : 肺高血圧症の包括的マネージメントを目指すチーム医療「トレプロスチニルの導入時の看-看連携のシステムづくり」, 第 3 回 日本肺高血圧・肺循環学会. [パネリスト]
6. 米田昭子, 鈴木智津子, 山尾美希, 湯浅梨香, 戸沢智也, 永淵美樹, 村岡知美, 石川恵, 伊藤史, 長崎一美, 市村美生 (2018) : 慢性疾患看護専門看護師の役割開発を共に考える –認定更新後の活動に焦点を当てて–, 第 12 回 日本慢性看護学会.
7. 戸沢智也, 松下由美子, 旗持知恵子 (2018) : 看護介入モデルを用いて作成した個別禁煙支援プログラムの効果の検証 –急性冠症候群患者に対するランダム化比較試験–, 第 15 回 日本循環器看護学会. «優秀演題賞»
8. 畑中あかね, 高山望, 植木博子, 武田真弓, 井上智恵, 伊波早苗, 上野聡子, 戸沢智也, 長谷川智子, 松元智恵子, 山尾美樹, 米田昭子 (2019) : 実践コミュニティを活用した小グループ形式による CNS 事例検討会の効果, 第 13 回 日本慢性看護学会.
9. 戸沢智也 (2019) : 実績の少ない新規治療を受ける患者とその家族を支える病棟・外来看護師と協働する専門看護師の実践, 第 13 回 日本慢性看護学会.

### 著書

1. 戸沢智也 (2014) : 特集 事例で学ぶ! 心不全患者の療養支援 認知症心不全患者の療養目標設定に向けた支援, 循環器ナーシング, 医学出版, 4(10), 65-74.
2. 戸沢智也 (2015) : 特集 知りたい! 循環器看護の最新トピックス 循環器疾患患者に対する看護師主導の専門外来, 循環器ナーシング, 医学出版, 5(2), 13-20.
3. 戸沢智也, 湯澤淳 (2015) : TOPIC 市民に向けた AED の使用を主とした一次救命の普及活動“First AED”, HEART nursing, メディカ出版, 28(4), 108-111.
4. 戸沢智也 (2017) : 第 1 特集 末期心不全の緩和ケア 心不全患者の意思決定支援, 看護技術, メヂカルフレンド社, 63(10), 33-39.

### 社会活動

1. 地域共創看護教育センター事業「First AED」  
救命処置に関する研修を受けた看護師と看護学生が、地域住民へ AED の啓発を図る活動です。生活の中で、自分や周囲の人の健康に目を向けられるような教育活動も併せて行っています。
2. 日本専門看護師協議会、慢性疾患看護専門看護師研究会、北関東慢性 CNS の会、栃木県糖尿病看護実践力開発研究会、看護キャリア開発舎 LANMP などでの活動を通して、自身を含めた看護師のキャリア支援活動をしています。