



- 本活動は、看護師と看護学生が地域住民を対象に行う、AEDの普及と健康維持・増進に関する教育活動です。
- 対象は児童から高齢者まで幅広く、対象に合わせて企画内容を工夫していきます。
- 活動にかかる費用は助成金によって賄われます。

## First AED (ファースト・エイド)

医療現場で活躍している看護師が、いざという時に備えAEDの使用を啓発する**ボランティア団体**です。一次/二次救命処置などの訓練を受けた看護師が看護学生と一緒に、地域住民の方がAEDに触れる企画を行っています。さらに、看護師ならではの視点として、日々の生活の中で自分や周囲の人の健康に目を向けられるような関りを大切にしています。

### これまでの活動

内容：AEDの普及活動、  
心肺蘇生法の体験、  
健康教室

対象：児童、生徒、学生、  
保護者、高齢者など

場所：学校、老人会、道の駅、  
地域のお祭りなど



対象となる方やその地域、  
主催者の意向に合わせて、  
伝え方を工夫しています！

### まだまだ不十分です

目の前で誰かが倒れたときに一般市民がAEDを使って電気ショックを与えたケースはわずか4.5%に留まっています。地域住民が緊急時にAEDを躊躇なく使用したり、心臓マッサージをスムーズに行えるようになるための啓発活動はまだまだ不十分です。

**大切な子どもたちの命を守るために、多くの高齢者たちが自ら対応できるために、私たち看護師を活用してください。**

- 本活動は、獨協医科大学看護学部の地域共創看護教育センター事業のひとつです。
- 活動にかかる費用は助成金で賄われます。

連絡先：  
獨協医科大学看護学部 戸沢  
[firstaed@dokkyomed.ac.jp](mailto:firstaed@dokkyomed.ac.jp)