

保健センターには「保健室」、「カウンセリングルーム」、「事務室」があります。充実した学生生活を送るためには、心身ともに健康であることが大切です。皆さんが快適で健康な生活を送れるようサポートさせていただきます。保健センターでは、障害（メンタル面・体調面）のある学生を含め、相談を受け付けます。

1. 主な業務内容

- (1) 定期健康診断や予防接種の実施とその事後管理
- (2) 各種書類の発行
- (3) 定期健康診断に基づく受診指導及び保健指導
- (4) 健康相談
- (5) 体調不良時の初期対応と病院への受診指導
- (6) メンタルヘルスケア（心理カウンセリングなど）

2. 開室時間・連絡先

【保健室】

月～金曜日 9：00 ～ 17：00
連絡先 0282-87-2003

【カウンセリングルーム】

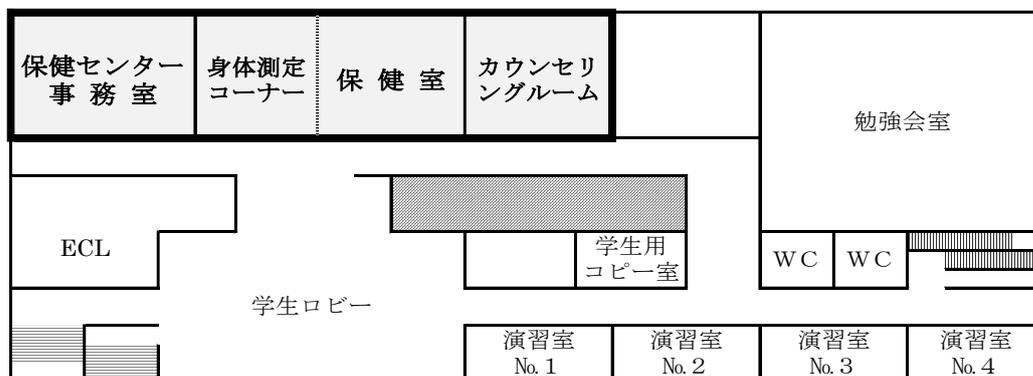
月～金曜日 9：00 ～ 17：00（相談受付は16：00まで）
連絡先 0282-87-2399

【事務室】

月～金曜日 9：00 ～ 17：00
連絡先 0282-87-2480

※閉室日：土曜、日曜、祝日、開学記念日、年末年始

3. 配置図(学生食堂棟2階)



4. 利用案内

【保健室】

- (1) 体調不良時、けがをした時の応急的な処置
- (2) 本院または近医への受診案内、緊急を要する場合は受診の手配
- (3) 定期健康診断後の受診指導及び保健指導
- (4) 予防接種についての相談と実施
- (5) 生理不順等、妊娠・性に関する相談
- (6) その他各種健康相談

【身体測定コーナー】

以下の項目が簡単に測定できますのでご利用ください。

◇測定項目：身長・体重・血圧・視力

体組成（体型判定、体内年齢、体脂肪率、筋肉量、
肥満度、推定骨量、基礎代謝レベルなど）

◇利用時間：保健室の開室時間に準じます。

【カウンセリングルーム】

カウンセリングルームは、皆さんの悩んでいることや困っていることをカウンセラーと一緒に考え、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

悩みや話しの内容は一人ひとり全く違いますので、どんな些細なことでも気軽にご相談ください。

例えば、

- ・最近、何だか元気が出ない（食欲がない、不眠など）。
- ・自分の性格について悩んでいる。
- ・誰かに相談したいけれど、身近な人には話せない。
- ・LGBT等、性差・性別に関する悩み

《予約方法》

以下のいずれかの方法でご予約ください。

① メール（c-room@dokkyomed.ac.jp）

下記の内容を入力し、送信してください。折り返しカウンセラーより返信します。

- ・学部
- ・氏名
- ・学籍番号
- ・連絡先(電話番号)
- ・希望する日時

・希望する相談方法（来室/電話/オンライン）

- ② 電話（0282-87-2399）
- ③ 直接カウンセリングルームへ来室
- ④ 教員をとおして

※面接中や閉室日時は対応できません。ご了承ください。

※空き状況により、当日の利用も可能です。

《個人情報の取り扱い》

個人情報保護の観点より守秘義務への重要性を十分に認識し、個人情報や相談内容の適切な保護・管理により漏洩防止に努めます。