

## 1. 主な業務内容

- (1) 定期健康診断や予防接種の実施とその事後管理
- (2) 各種書類の発行
- (3) 定期健康診断に基づく受診指導及び保健指導
- (4) 健康相談
- (5) 体調不良時の初期対応と病院への受診指導
- (6) メンタルヘルスケア（心理カウンセリングなど）

## 2. 開室時間・連絡先

### 【保健室】

月～金曜日 9:00～17:00  
連絡先 0282-87-2003

### 【カウンセリングルーム】

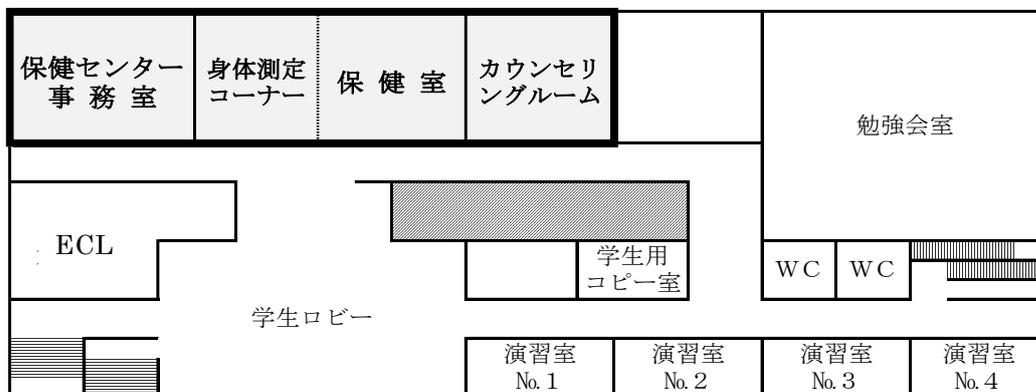
月～金曜日 9:00～17:00（相談受付は16:00まで）  
連絡先 0282-87-2399

### 【事務室】

月～金曜日 9:00～17:00  
連絡先 0282-87-2480

※閉室日：土曜、日曜、祝日、開学記念日、年末年始

## 3. 配置図(学生食堂棟2階)



## 4. 利用案内

### 【保健室】

- (1) 体調不良時、けがをした時の応急的な処置
- (2) 本院または近医への受診案内、緊急を要する場合は受診の手配
- (3) 定期健康診断後の受診指導及び保健指導
- (4) 予防接種についての相談と実施
- (5) 生理不順等、妊娠・性に関する相談
- (6) その他各種健康相談

### 【身体測定コーナー】

以下の項目が簡単に測定できますのでご利用ください。

◇測定項目：身長・体重・血圧・視力

体組成(体型判定、体内年齢、体脂肪率、筋肉量、  
肥満度、推定骨量、基礎代謝レベルなど)

◇利用時間：保健室の開室時間に準じます。

### 【カウンセリングルーム】

カウンセリングルームは、皆さんの悩んでいることや困っていることをカウンセラーと一緒に考え、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

悩みや話しの内容は一人ひとり全く違いますので、どんな些細なことでも気軽にご相談ください。

例えば、

- ・最近、何だか元気が出ない（食欲がない、不眠など）。
- ・自分の性格について悩んでいる。
- ・誰かに相談したいけれど、身近な人には話せない。
- ・LGBT等、性差・性別に関する悩み

#### 《予約方法》

カウンセリングの時間を十分に確保するため予約制をとっています。

氏名 ・ 学部名 ・ 学年 ・ 学籍番号 ・ 連絡先(電話番号) ・ 希望する日時

相談方法(来室・電話・オンライン)をお知らせください。

- ① メール : c-room@dokkyomed.ac.jp
- ② 直通電話 : 0282-87-2399
- ③ 直接来室
- ④ 教員をとおして

## 《相談方法》

### ① 来室相談

カウンセリングルームへ来室し、相談を行います。

(運営状況によっては、利用できない場合もあります。)

### ② 電話相談

電話による相談を行っています。

直接来室するのが難しい場合は、お気軽にご利用ください。

### ③ オンライン相談

Microsoft Teams を使用したオンライン相談を行っています。

利用端末によってはアプリのダウンロードが必要です。

他のオンライン用ソフトは利用できませんので、ご了承ください。

ご希望される際は、お問い合わせください。

## 《個人情報の取り扱い》

個人情報保護の観点より守秘義務への重要性を十分に認識し、個人情報や相談内容の適切な保護・管理により漏洩防止に努めます。