４. 利用案内

【保健室】

(1) 体調不良時、けがをした時の応急的な処置

(2) 本院または近医への受診案内、緊急を要する場合は受診の手配

(3) 定期健康診断後の受診指導及び保健指導

(4) 予防接種についての相談と実施

(5) 生理不順等、妊娠・性に関する相談

(6) その他各種健康相談

【身体測定コーナー】

以下の項目が簡単に測定できますのでご利用ください。

◇測定項目：身長・体重・血圧・視力
体組成（体型判定、体内年齢、体脂肪率、筋肉量、
肥満度、推定骨量、基礎代謝レベルなど）

◇利用時間：保健室の開室時間に準じます。

【カウンセリングルーム】

カウンセリングルームは、皆さんの悩んでいることや困っていることをカウンセラーと一緒に考え、問題解決のお手伝いをさせていただきます。

悩みや話しの内容は一人ひとり全く違いますので、どんな些細なことでも気軽にご相談ください。

例えば、

・最近、何だか元気が出ない（食欲がない、不眠など）。

・自分の性格について悩んでいる。

・誰かに相談したいけれど、身近な人には話せない。

・ＬＧＢＴ等、性差・性別に関する悩み

《予約方法》

以下のいずれかの方法でご予約ください。

① メール（c-room@dokkyomed.ac.jp）

下記の内容を入力し、送信してください。折り返しカウンセラーより返信します。

・学部

・氏名

・学籍番号

・連絡先(電話番号)

・希望する日時

・希望する相談方法（来室/電話/オンライン）

② 電話（0282-87-2399）

③ 直接カウンセリングルームへ来室

④ 教員をとおして

※面接中や閉室日時は対応できません。ご了承ください。

※空き状況により、当日の利用も可能です。

《個人情報の取り扱い》

個人情報保護の観点より守秘義務への重要性を十分に認識し、個人情報や相談内容の適切な保護・管理により漏洩防止に努めます。