

**「秋ナスは嫁に食わすな」**

年中でまわっているナスの中でも“秋ナス”が最も美味しいので、嫁に食べさせない、という意味。『姑が嫁を憎んで食べさせない』また、『ナスは体を冷やすので嫁の体を気遣っているから』などの説があります。

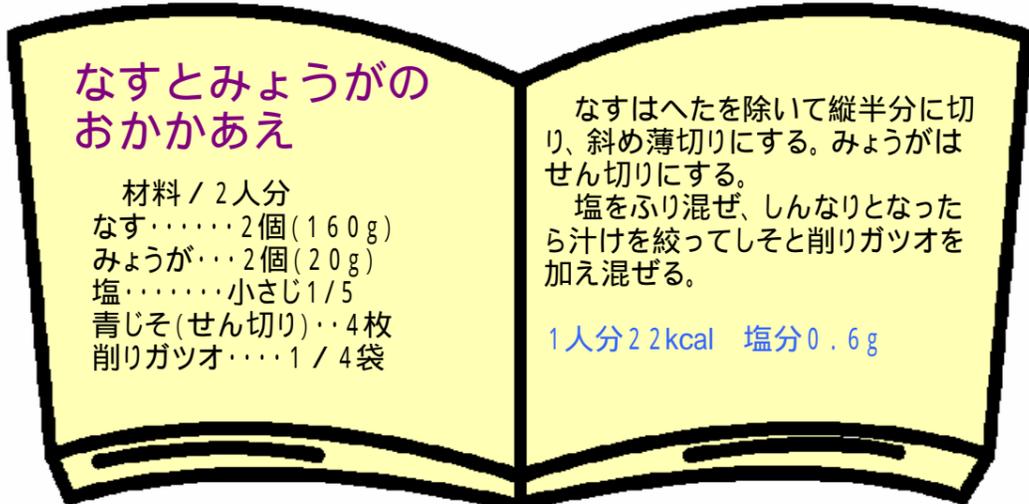
**「ナスの花と親の意見は千に一つの仇がない」**

仇とは「むだになること」を指します。ナスの花は必ず実になるので、むだになってしまう花はありません。これと同様に、“親の意見”も必ず役立つものだ、という教えです。



**嗜好調査結果 報告！**

7月12日に一般食を召し上がっている患者様に対して嗜好調査を行いました。今回の結果をもとに、皆様によるこんでいただけるよう努力していきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。



**なすとみょうがのおかかあえ**

材料 / 2人分  
 なす・・・2個(160g)  
 みょうが・・・2個(20g)  
 塩・・・小さじ1/5  
 青じそ(せん切り)・・・4枚  
 削りカツオ・・・1/4袋

なすはへたを除いて縦半分に切り、斜め薄切りにする。みょうがはせん切りにする。  
 塩をふり混ぜ、しんなりとなったら汁けを絞ってしそと削りカツオを加え混ぜる。

1人分 22kcal 塩分 0.6g

**1、主食について**

1) 味はいかがですか？



2) 量はいかがですか？



3) 温度はいかがですか？



4) かたさはいかがですか？



5) どのくらい食べましたか？



6) パンは週に何回がいいですか？



7) メンは週に何回がいいですか？



**2、主菜について**

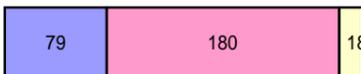
1) 味はいかがですか？



2) 量はいかがですか？



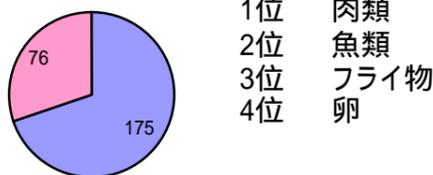
3) 盛付けはいかがですか？



4) どのくらい食べましたか？

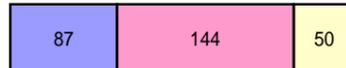


5) 苦手な食品はありますか？

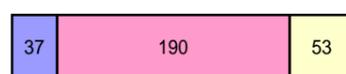


**3、副菜について**

1) 味はいかがですか？



2) 量はいかがですか？



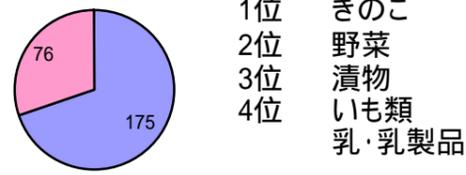
3) 品数はいかがですか？



4) どのくらい食べましたか？



5) 苦手な食品はありますか？



この記事に関する問い合わせは  
 内線3200まで



すいかは夏の果物の代表といってもよいでしょう。日本には中国から16世紀に渡来し、気候の温暖な地域で広く栽培されました。「西瓜」の字は、中国に西域から伝えられた瓜であったことに由来します。すいかは夏を代表する果実で、形や大きさ、果皮の色、種の有無、果肉の色など多様です。成分の特徴ですが、果肉の90%以上は水分で、糖質と少量のリンゴ酸、カロテンを含みます。また、果汁には利尿の効果があります。