



＜お知らせ＞

下膳の際、**トレーに私物が乗っていないか**よく確認して下さい。
(フタ、湯のみ、お薬ケースなど)

★今月の行事食★

- 1日 誕生日祝食 (お赤飯)
- 3日 ひな祭り食
- 11日 朝がゆ
- 20日 春分の日 (おはぎ)



※食種により異なります。

みりよく

食材の“味”力！ しいたけ



しいたけには、**プロビタミンD**効果をもつ**エルゴステロール**が含まれています。プロビタミンDは紫外線にあたると**ビタミンD**に変わります。**ビタミンD**はカルシウムの吸収を助けます。

また、過剰な血中**コレステロール**を排泄する**エリタデニン**が含まれています。**うま味成分**として**5'-グアニル酸**が含まれています。

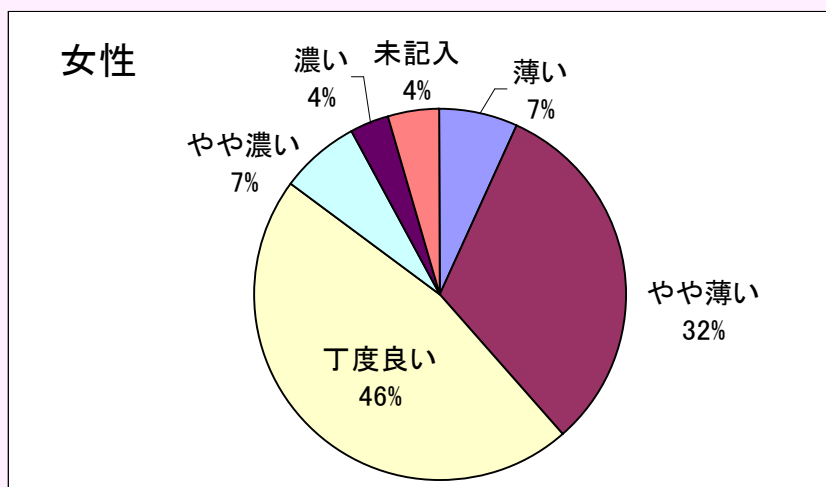
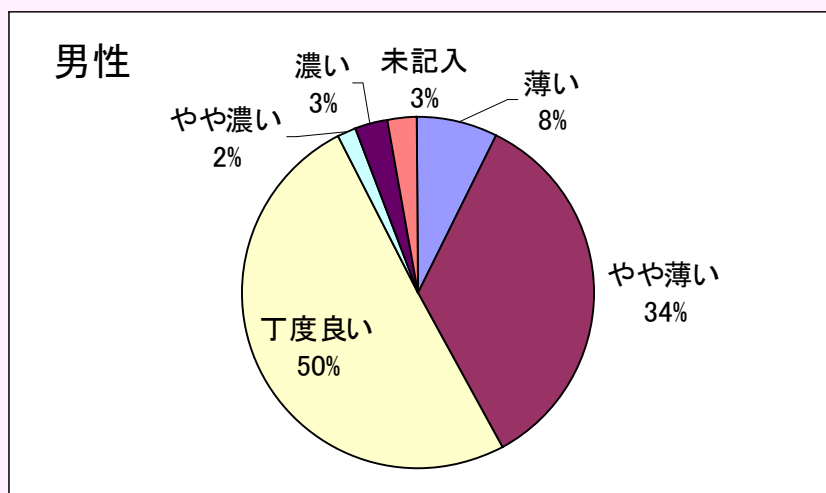
嗜好調査の結果報告！！

一部抜粋

平成20年12月10日に一般食を召し上がっている患者様に嗜好調査を行いました。今回の結果をもとに、皆様に喜んでいただけるよう努力していきます。ご協力ありがとうございました。



和え物の味はいかがですか？



メイン食の量はhowですか？

