



## ～節分～

### 福豆

まかれた豆から自分の年齢かーを加えた数を食べ、一年の無病息災を願います。

### 大豆 —「畑のお肉」と言われる理由—

たんぱく質を多く含み、他に炭水化物やビタミン、カルシウムを含みます。

### 今月の行事食

- 1日 誕生日祝食 (お赤飯)
- 3日 節分 (福豆)
- 14日 バレンタイン (チョコレート)

※食種により異なります。

## 嗜好調査を実施致しました！！

昨年11月26日に常食を召し上がっている患者様を対象に嗜好調査を行いました。今回の結果をもとに、皆様に喜んでいただけるよう努力していきます。ご協力ありがとうございました。

(一部抜粋)

### Q. ご飯の硬さはいかがですか？

60歳未満では約半数、60歳以上では7割の方が「丁度良い」とお答え頂きました。

60歳未満では少し「軟らかい」と感じている方も3割程度いらっしゃる様です。

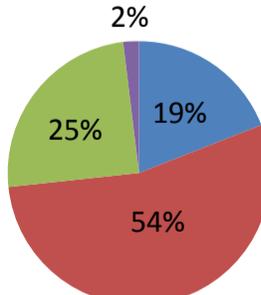
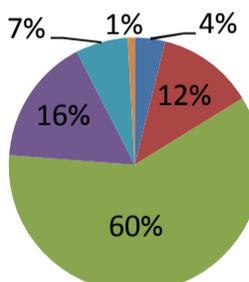
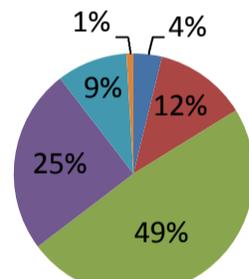
### Q. 汁物の味付けはいかがですか？

どちらも半数以上の方が「丁度良い」とお答え頂きました。しかし、60歳以上の方は「薄い」「やや薄い」と感じている方が60歳未満の方と比べて、倍以上いらっしゃる結果になっています。

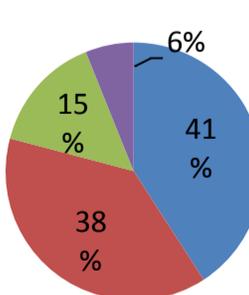
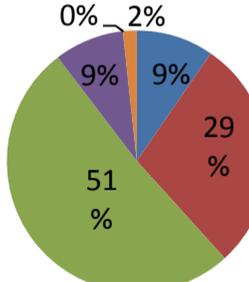
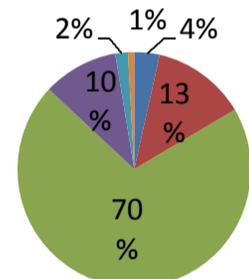
### Q. ご自宅の食事と比べ、おかずの味付けはいかがですか？

60歳以上の方の約4割が「薄い」と回答しており、汁物の味付け同様、60歳未満の方と比べて倍の回答率となっています。

#### 60歳未満



#### 60歳以上



この記事に関する問い合わせは、内線3197まで