

獨協医科大学病院だより

— Dokkyo University School of Medicine Hospital News —



写真：「完成間近の病院新棟・左手前4階建て（とちぎ子ども医療センター他）」(病院東側ヘリポートより撮影)



日本医療機能評価機構 日本医療機能評価機構認定病院

平成16年(2004年)

7月



第5号

◆ 主な内容 ◆

病院新棟(センター棟(C棟))の竣工に向けて	2
臨時障害者駐車場及び駐輪場設置のお知らせ	2
本日のカルテ(この時期この季節の病気「熱中症について」)	3
最新鋭のMRI装置導入(放射線部)	4
CRT栃木放送・病気と健康のワンポイントアドバイス	5
院内サロンコンサートの模様	5
ご利用下さい、訪問看護	6
Healthe Life(食品の栄養表示ってどう使うの?)	7
お知らせ(本誌に関するご感想・ご意見をお寄せください)	8
休診日・時間外救急のご案内	8

表紙説明

病院新棟(センター棟(C棟))の竣工に向けて

獨協医大と県が連携 高度医療を充実

現在、当大学病院東南側の新棟は、外壁を覆っていた足場も外れ、真新しい白亜の外観をみなさまにもご覧いただけていると思います。

この新棟建設工事は、「栃木県小児医療整備構想」に基づき、小児医療の機能を集約し、更なる高度専門医療機能の充実強化を目的として進められ、7月現在、建物内では、内装及びインフラ関係(給水・医療ガス等)の最終工事を行っており、8月20日の竣工に向けて一歩一歩着実に進んでおります。今回の病院だよりでは、表紙写真・新棟内部の各フロアについて簡単にご紹介いたします。

●●● 病院新棟(センター棟(C棟))の構成 ●●●

階	名 称	フ ロ ア ー 紹 介
4階	臨床研修センター	臨床研修医の教育・研修スペースになります。
3階	子ども医療センター病棟(45床)	既存の病棟よりも無菌室並びに個室を増床し、白血病などの血液疾患や内分泌疾患などの治療に適した環境を提供いたします。また、快適な療養環境となるよう整備を進めております。
2階	救命救急センター(20床)	初期・二次救急医療機関において、対応が困難な重篤患者に迅速に対応でき、かつ高度な医療が提供できるよう整備を進めております。
	産科婦人科外来	本館1階産科婦人科の診察業務が移動します。
	化学療法室	快適な空間で化学療法治療が受けられるよう設備を進めております。
1階	子ども医療センター外来	本館1階小児科外来がセンター化され、診察業務が移動します。
	レストラン	本館1階レストラン及び職員食堂が移動します。

臨時障害者駐車場及び駐輪場設置のお知らせ

当院PET(ポジトロン・エミッション・トモグラフィ)センターの新築工事に伴い、当面の間第1障害者専用駐車場を閉鎖いたします。工事期間中は、臨時障害者専用駐車場を下記の場所に設置いたしました。休診日を除き午前8時から午後5時までの間、大学・病院中道路を開放いたします。また、駐輪場につきましても、同様に閉鎖となり下記のとおり移設いたしましたので、ご案内いたします。

ご利用の皆様には、たいへんご迷惑をおかけいたしますが、何とぞご理解ご協力のほどお願いいたします。



本日のカルテ



「熱中症について」

小児科・助教授 杉田 憲一



Q 熱中症とは？ 日射病・熱射病はよく聞きますが。

日射病・熱射病は、熱性障害すなわち高温多湿などの環境下で、発汗による熱の放散が間に合わず、体内の水分・ナトリウムやカリウムの濃度に異常をきたし、体温の自動調節能力が破綻して起こる病気で、総称して熱中症といいます。熱中症は重症度により、熱けいれん（日射病は多くはここに含まれる）・熱疲労・熱射病に分類されます。

Q どうしておこるのですか？

高温環境下での激しい運動時に、水分や塩分の補給がない場合に生じます。また、過度の高温多湿環境下・無風下では、特に何もせず一定時間以上過すだけでも発症します。

Q 症状は？

熱けいれんでは、短時間の間欠的な痛みを伴った筋肉のけいれんがあります。多くは腓腹筋に起こります（こむら返り）が、腹部の筋肉痛まで出現することがあります。日射病は血液の循環が破綻した状態で、いわゆる起立性低血圧症と同じ症状（ふらつき・低血圧）があります。熱疲労の症状は多彩で、脱力感・嘔吐・頭痛・めまい・筋肉痛などが出現します。時に軽い意識障害も認められます。熱射病は41～42℃以上の高体温・発汗停止・中枢神経症状（興奮・せん妄・けいれん・意識障害）が3大症状です。多くの臓器が障害されますが、中枢神経・血液の凝固・肝臓と腎臓の障害が主です。



Q 風邪の症状と区別ができるのでしょうか？

風邪の特有の所見、咳やのどの痛みがない時や外出から帰ってから、気分がおかしいというようなときは疑いましょう。例えば「スーパーに買い物に行き、子供が眠そうなので車中に残り20分後に買い物からもどった。帰宅後1時間ほど昼寝し、目が覚めたら38度の熱があつてぐずっていた。」といった症状です。気温は20度でも車中は40度以上になります。

Q 病医院を受診するときは？

熱中症を心配したときには、暑い環境にいたことをはっきり言いましょう。そうでないと、過呼吸症候群・頭部外傷などと誤られることがあります。

Q 治療法は？

治療の第一歩は正しい診断です。熱けいれん：涼しい場所に身を置き安静を図る。水分補給に努める。電解質と糖分を含んだものがよい。筋肉のけいれんが続く場合は点滴を行う。熱疲労：体温が高い場合は冷水で清拭して、体温を下げる。輸液をする。熱射病：重症と考える。嚴重な全身管理のため集中治療が行える施設に搬送する。重要なことは(1)積極的な体温低下を図る。(2)不足した水分・電解質の徹底した補給。(3)障害されている各臓器への早期の正確な対応である。

Q 「小児は熱中症になりやすい」は本当？

本当です。小児では体温調節能力が十分でないためです。それには次のような理由があります。(1)体表面積が成人に比し大きく、体重あたりの熱の出入りが激しい。(2)発汗をうながす能力が成人より未熟。(3)単位体積当たりの熱産生量が成人より多い。(4)深部から体表への血流による熱運搬能力が弱い。(5)体重当たりの水分の占める比率が成人より大きく、水分の不足は成人より影響が大きい。(6)腎臓の働きが未熟である。

Q 予防法は？

肥満・心臓病・糖尿病などのもともとの病気、また普段は健康な人でも睡眠不足・運動不足などの体調不良は危険因子です。高温・高湿度で過ごさなければならぬ場合は、十分体調を整えて参加しましょう。

Q 子供での注意は？

スポーツの時などはあまり無理をしないこと、また上に立つ指導者は、下級生・弱い人・肥満のある人などには気を使ってあげるべきかと思います。また、赤ちゃんとともに外出するときは特に気をつけましょう。

放射線部から患者様へ

最新鋭のMRI装置導入

放射線部では、2004年4月より従来のMRI装置を新しくし、ドイツ・シーメンス社製の最新鋭MRI装置を導入し、検査を開始しました。

このMRI装置は、従来の装置に比べて患者様が入るトンネルの入口が広く、長さも短くなり、中の照明も明るくなったことから圧迫感が軽減されています。また、検査中に心地よい風を全身に感じることができるようになっています。検査時間も短くなり、今までより快適に安心して検査を受けていただけます。そして、今まで以上に画像が鮮明になり、造影剤を使用することなく血管・胆嚢・尿管なども診ることができます。さらに従来より容易に立体的な画像が作成でき、様々な方向からの観察ができるようになりました。

この最新のMRI装置の導入により、当院では今後も高度医療の充実を図り、質の高い医療サービスを患者様へ提供いたします。



装置の全景



造影剤なしの脳血管

MRIとは？

MRI（磁気共鳴画像）とは、強い磁石と電波を使って体の内部の状態を検査する方法です。放射線（X線）による被曝がなく、CTとは異なった写真が得られ診断に大きく役立ちます。また、いろいろな方向の断面が容易に撮れます。

『教えてドクター』 CRT栃木放送 (ラジオ)

毎週金曜日 (15:30~15:45) 放送中

連携医療部

平成16年4月より、地元ラジオ番組CRT栃木放送の電波に乗せて『教えてドクター』を放送しています。

“人生80年”と囁かれる時代の中、ほとんどの人は病気と無縁では過ごせません。何らかの病気を抱えながらも、病気に対する理解を深め、上手に付き合っていくことこそが長生きの秘訣です。今回はラジオ番組のコーナーで、いろいろな疾患をテーマに取り上げ、視聴者から寄せられた質問に対して、本院の医師が分かりやすく解説するという企画になっております。



放送時間が13分と、以前のテレビ番組に比較すると長くなりましたので、視聴者の方にはより理解しやすくなるものと思います。メディアの活用によって、さまざまな病気の理解と早期発見に寄与することができ、獨協医科大学病院および医師への親しみと信頼が得られるものと確信しております。ぜひ、ラジオチャンネルを合わせてお聞きになって下さい。チャンネルは、県央1350KHz、県南1062KHz、県北864KHzです。

なお今後の番組予定については下記のとおりであります。ご意見・ご感想がありましたら、連携医療部までお寄せいただければ幸いです。

7月	科名	タイトル	医師名	8月	科名	タイトル	医師名
2日	消化器内科	脂肪肝について	菅谷 仁	6日	心・肺内科	エコミークラス症候群とは何?その予防と治療	中元隆明
9日	"	飲酒と消化器の病気(肝臓病)	"	13日	"	急に胸が苦しくなる病気とその治療(急性心筋梗塞・解離性大動脈瘤など)	星 俊安
16日	"	ウイルスによる肝臓病	"	20日	"	不整脈のカテーテルによる治療	堀江康人
23日	"	ヘリコバクテリウムと胃の病気	平石秀幸	27日	"	肺癌の予防と早期発見	町田 優
30日	"	大腸癌と食生活	"				

院内サロンコンサート開催される

庶務課

去る平成16年6月5日(土)午前11時30分から病院正面玄関ホールにおいて、恒例となりました院内サロンコンサートが開催されました。演奏者は臨床検査医学・家入教授(臨床検査部長)と“栃響カルテット”の皆様による管弦四重奏で、

曲目は、モーツァルトの喜遊曲K136をはじめとしたクラシック音楽から、千と千尋の神隠しなど映画音楽の名曲まで、大人から子どもまで楽しめる多彩なジャンルを、家入教授らメンバーの方々の見事な演奏に、通りがかる人が皆、足を止め、耳を傾け、聞く方々の心を躍らせるようなリズムカルな音楽で、たくさんの皆様の手拍子と拍手をいただき、わずか1時間ほどのミニコンサートではありましたが、癒しと憩いの楽しいひとときを共有できた感動のコンサートとなりました。



本コンサートは、不定期演奏会でありますのでお聴きになれない場合が多くございますが、今後も皆様にリラックスしていただける憩いのひとときをお届けしたいと考えておりますので、ご期待いただき、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

ご利用ください

訪問看護



○ 訪問看護ってなんですか？

看護師が患者様のお宅を訪問し、病状の観察をしてお薬の飲み方を確認したり、胃の中や尿を出す管の管理をしたり、オムツの交換や身体拭き・入浴のお手伝いをします。また、自宅療養中の方のお世話の仕方や介護疲れを防ぐための方法、福祉サービスの受け方や介護用品のご紹介など、患者様・ご家族が安心して家で生活できるようお手伝いいたします。



○ 訪問看護を受けることができるのはこんな方です。



- ・ 当院に1回/月以上通院されている
- ・ 当院から20km以内にお住まいの方 (20kmを超える方もご相談ください。)
- ・ 自宅で療養されている方

○ 料金はどれ位かかりますか？

医療保険が適用されますので、5,300円負担額分と自動車で行くので交通費が距離に応じてかかります。介護保険をご利用の方はサービスの1つとして組み込むことができ料金設定がやや変わります。



○ 訪問看護を利用したい時はどうしたらよいのでしょうか？

当院、南口から入って会計の南側に位置する「医療相談部」に訪問看護師が在室していますので、お気軽にお声をかけてください。また、病棟や外来の医師・看護師に申し出ていただいても、介護保険ご利用の方は担当のケアマネージャーに訪問看護の希望を伝えていただければ手続きできます。



病院での治療が終わり退院できるけれど、家での生活に不安を感じる時や、介護に自身が持てない時、疲れを感じた時など、声をかけていただければ、訪問看護師が患者様とご家族にとって1番良い方法をコーディネートさせていただきます。お気軽にお声をかけてください。お待ちしております。

◆ 神経難病についての相談もお受けします。◆

《主な対象疾患》

多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症・神経繊維腫症

脊椎小脳変性症・ハンチントン舞踏症・ジャイドレーガー症候群

クロイツフェルトヤコブ病・亜急性硬化性全脳炎・副腎白質ジストロフィー・スモン

《相談内容》

受付相談や在宅における看護・介護など、ご相談ください。

《受付時間》

月曜～金曜 午前9時～午後5時



◆ *Healthy Life* ◆

健康生活を応援します!

食品の栄養表示ってどう使うの?

このような栄養表示を見たことがありますか?

ポイント ①

栄養成分表示 (1個当たり)	
エネルギー	32kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	1.7g
炭水化物	2.9g
ナトリウム	79mg
(食塩相当量)	0.2g

1個当たりカロリー-30kcal

ポイント ②



「塩分控えめ」なら

標準栄養成分 (1食分100g当たり)	
エネルギー	◇◇kcal
たんぱく質	◇◇g
脂質	◇◇g
炭水化物	◇◇g
ナトリウム	1500mg
食塩相当量	3.8g

〇〇ラーメンに比べて
ナトリウム 500mg
(食塩相当量 1.3g) カット

ポイント ③

DHAたっぷり

脂肪30%カット

ポイント ④

砂糖不使用

このような表示を、**栄養表示** といいます。

栄養表示については、「健康増進法」という法律に定められています。

表示を見るコツは?

ポイント ①

この「**栄養成分表示**」が100g当たりなのか、1食分当たりなのか、重量の記載があります。他の商品と比較する際には、この重量を確認しましょう。

ポイント ②

「**塩分控えめ**」は、すべて食塩が少ないという強調表示になります。単純にその商品の塩分が少ないという絶対表示の場合には、その商品100g当たり食塩0.3g以下になっています。また、他の商品と比較してその商品の塩分が少ないという相対表示の場合には、他の商品100gと比べてその商品食塩0.3g以上少なくなっています。

ポイント ③

「**たっぷり**」「**多い**」などの高い旨、「**含有**」「**入り**」などの含む旨、「**無**」「**ゼロ**」などの含まない旨、「**ひかえめ**」「**ライト**」などの低い旨などの強調表示は、基準を満たしていないと行うことはできません。基準の定められていないものについては、「**たっぷり**」などと強調表示することは製造業者等に任されています。

ポイント ④

「**砂糖不使用**」という表示がある場合は、栄養成分表示に「**ショ糖**」が表示されています。砂糖を使っていなくても、果糖やそれ以外の甘味料を用いている場合もあるため、「**甘さ**」や「**エネルギー**」については、「**砂糖不使用**」の表示だけではわかりません。「**エネルギー**」については、栄養成分表示を確認するようにしましょう。

