

獨協医科大学病院だより

— Dokkyo University School of Medicine Hospital News —



日本医療機能評価機構 日本医療機能評価機構認定病院

平成17年(2005年)

7 月



第 9 号

◆ 主 な 内 容 ◆

身近な病気Q&A「熱中症について」	2
P E T センターからのお知らせ	3
Healthy Life「運動療法“歩行”」	4
医療安全への取り組み	5
公開講座のお知らせ	6
初診時「特定療養費」について	7
CRT 栃木放送・病気と健康のワンポイントアドバイス「教えてドクター」	7
休診日・時間外救急部のご案内	8
編集後記	8

身近な病気 Q&A



『熱中症（日射病）について』



小児科・助教授 杉田 憲一

熱中症は、体温の自動調節機能が破綻して起こる病気です。高温環境下での激しい運動時に、水分や塩分の補給がない場合に。また、無風下では、高温多湿の場所で一定時間以上を過ごすだけでも発症します。熱中症は重症度により、熱けいれん（日射病は多くはここに含まれる）・熱疲労・熱射病に分類されます。

Q 症状は？

熱けいれんでは、短時間の間欠的な痛みを伴った筋肉のけいれんが出現することがあります。日射病は血液の循環が破綻した状態で、ふらつきなどがあります。熱疲労の症状は脱力感、嘔吐、頭痛、めまい、筋肉痛、時に軽い意識障害など。熱射病は41℃以上の高体温、発汗停止、中枢神経症状（興奮、けいれん、意識障害）が3大症状で、多くの臓器が傷害されます。

Q 風邪の症状と区別ができるのでしょうか？

急に頭痛や吐き気などの症状があるが、風邪の特有の咳やのどの痛みがない時、外出から帰っておかしいというような時は疑いましょう。例えば、車中に子供を残しての買い物は、短い時間でも厳に慎みたいことです。気温は20度でも車中は40度以上になります。

Q 病医院を受診するときは？

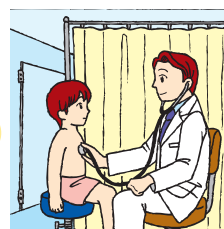
熱中症を心配したときには、暑い環境にいたことをはっきり言いましょう。そうでないと、過呼吸症候群、頭部外傷などと誤られることがあります。治療の第一歩は正しい診断です。

Q 治療法は？

熱けいれん：涼しい場所に身を置き安静を図る。
電解質と糖分を含んだ水分の補給に務める。
筋のけいれんが続く場合は病院に。

熱疲労：体温が高い場合は冷水で清拭して、体温を下げるようにし、病院を受診。

熱射病：重症で、厳重な全身管理のため、集中治療が行える施設に搬送されることになります。



Q 予防法は？



肥満・心臓病・糖尿病などのもともとの病気、普段は健康な人でも睡眠不足、運動不足などの体調不良は危険因子です。また、小児は、熱中症になりやすいので気をつけましょう。体温調節能力、発汗能力、腎臓の働きなどが未熟なことによります。その他、熱産生量が成人より多いのに、体内から表面への熱運搬能力が低い。体重当たりの水分率が成人より大きく、水分摂取の有無で影響を受けやすいなども原因です。そのため、指導者は、スポーツの時は、あまり無理をさせないこと、下級生、肥満気味の人などには、特に、気をつけてあげるべきかと思います。

獨協医科大学病院PETセンター

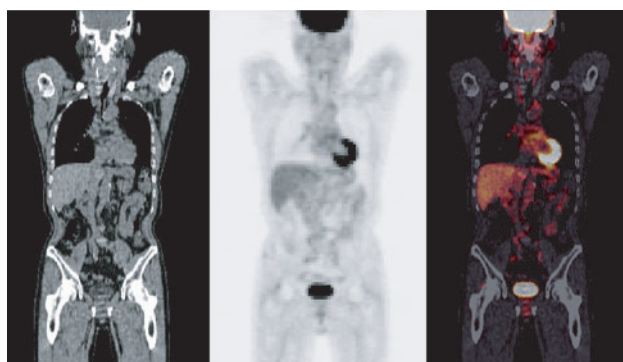
今回は今年 4 月より稼動しておりますPETセンターの概略について記載します。

今回導入しましたPET-CT装置は、同じ寝台でCT検査とPET検査を行い、その後重ね合わせを行うことにより、がんの有無だけでなく、詳しい位置も診断できる次世代装置で、欧米では主流になりつつある最先端の機器です。「PET/CT」検査は、がんのスクリーニング、治療前の病巣の広がり診断、治療中の効果判定、治療後の再発診断にとっても有用な検査であります。本院では従来のCT・MRIに加え、このPET-CTの導入により、地域の「がんの診断」に貢献してまいります。



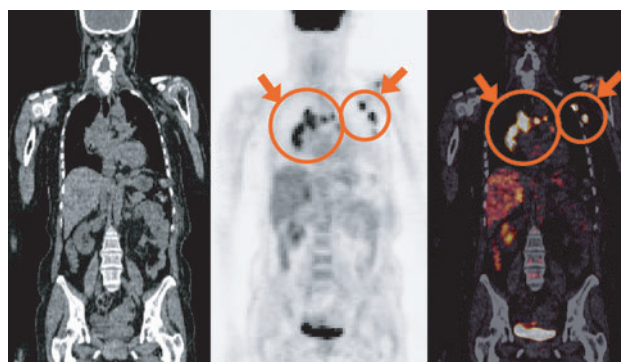
<PET/CT検査臨床例>

【正常症例】



CT PET PET/CT
薬の性質上、頭・心臓・膀胱の部分は集積します

【乳がんリンパ節転移】



CT PET PET/CT
術前にPET/CT検査を実施したところ、転移が発見されたため手術ではなく化学療法に変更となった症例

<PET/CT検査予約のご案内>

◆現在、通院されている病院・医院のある方、かかりつけ主治医のいる方

主治医の先生にPET/CT検査を受けたい旨をご相談下さい。主治医の先生より、当PETセンターへ連絡いただき、検査予約を承ります。

◆健康診断として受けられる方

検査コースを下記の 3 種類から選んでいただき、ご予約・お問合せ先に連絡してください。

<PET検査の保険適応範囲>

現在下記の12疾患について要件を満たした場合のみ保険が適応されます。

悪性腫瘍の場合（10疾患）

肺癌・乳癌・大腸癌・頭頸部癌・
脳腫瘍・脾癌・悪性リンパ腫・
転移性肝癌・原発不明癌・悪性黒色腫

その他（2疾患）

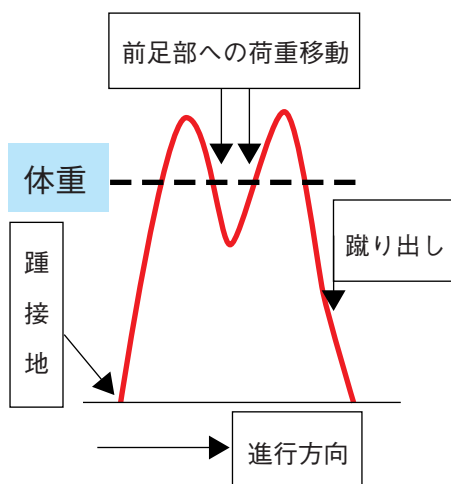
てんかん・虚血性心疾患

項 目	①	②	③
検査コース	PET+CT(胸部) 検診	短期ドック+PET検診	長期ドック+PET検診
料金表	141,750円(税込)	174,300円(税込)	498,750円(税込)
所要日数	1日(日帰り)・4時間	1泊2日	3泊4日+1日(日帰り)
ご予約 お問合せ先	PETセンター 0282-85-1166	健康管理科 0285-87-2216	

運動療法“歩行”

リハビリテーション科 理学療法士 加藤 祝也

私たちの体重心は骨盤内にあり、歩行は体重心が加速と減速を伴い位置変化を繰り返す運動です。歩行中の関節の動き・筋電図、体重心の位置変化などを測定し歩行障害の診断・治療効果判定・義足部品開発などに医学工学両面から関わるのが歩行分析です。



左の図は歩行中の片足の床反力（足を着いたときに地面から返ってくる力）の変化をみたものです。最初の山は踵が着地した後、谷は重心位置が一番高くなる時です。二つ目の山は、足先への荷重移動によるものです。これらは加速度の影響を受けるため歩行速度によって変化し、速歩きでは谷が深くなります。

歩行時には体重以上の重さが片足にかかり、下肢関節に負担となることがわかります。歩行時の繰り返しの衝撃から下肢の関節を守るためにも靴の選択が大切です。（加速度体験：体重計に乗り急激に座る、立ち上がると数値が増減することがわかります。）

足部をみましょう。身体支持の力の中心としてみた体重心の移動は、踵から第5足趾方向にそして第1足趾へと移動します。足趾の動きは歩行、バランスに大切です。踵から接地し、つま先で地面をしっかりと蹴りだして歩きましょう。



「歩き方」の自己点検は靴底の減り具合からわかります。片減りの有無、左右差はありませんか？片減りは膝にストレスがかかり、膝の痛みの原因ともなります。踵の内外側が同じ磨耗になるように歩きましょう。靴先の磨耗は足が上がっていないすり足状態になっているため、つまずきやすく転倒に注意です。

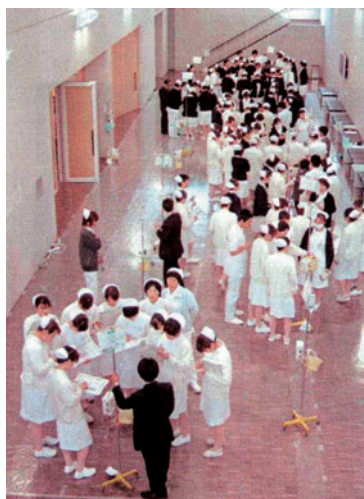
歩行はいつでもどこでも一人でできる効果的な有酸素運動です。
歩いているときに意識して腕を後方に振り上げてみてください。足が出やすくなりませんか？

医療安全対策への取り組み

医療安全対策課 安全管理者 出井セツ子



平成16年12月に当院は輸液ポンプの機種統一を図りました。600台という新機種への切り替えは東京の某大学病院につぐ2番目のことです。輸液ポンプ、注射、薬剤に関連するインシデント件数は年間で報告件数の約2割を占めています。

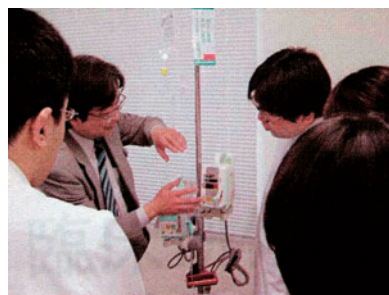


看護師新採用者オリエンテーション

に教育することはできなかったが、今年度採用の医師・看護師には「輸液ポンプトレーニング」を1日で知識・技術の実践研修を実施することができました。

機種を統一することにより、患者さまが安心して治療に専念できる最大の効果があることを確信しております。

従来、当院では輸液ポンプは病棟ごとに管理されていたため、様々な機種が混在し、操作方法や付属備品セットも数多くあったため、設定ミス・操作ミスがありました。同時に旧式輸液ポンプにおいては機種の不具合が目立ちはじめたため、医療安全対策課では機種の入れ替え時期にあると判断し、厚生労働省の安全基準をクリアした新機種への交換を実施いたしました。管理方法については中央管理として病棟で使用したポンプを返却し、清掃、整備を行い「点検済み」の表示をつけ再度、必要に応じて貸し出します。また台帳に個々のポンプの製造年月日や点検結果について記録することにより、いつでも安心して安全な機器が使用できる体制となりました。教育の面から見ると、以前は異なる機種を使用していたため、各



臨床研修医

独協医科大学公開講座のお知らせ

本学では今年度も公開講座を開催することとなり、近日開催される講座は下記のとおりとなっております。平成3年度よりスタートした公開講座は今年で15年目を迎え、地域の皆様によりご満足いただけるよう充実した講座にしたいと考えております。

皆様お誘い合わせのうえ、多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

【健康講座（壬生町）】

☆メインテーマ「最新機器による先端医療」

日 時	テ マ ・ 講 師
8月27日(土) 13:30～15:00	① テーマ：「最新の消化器内視鏡～カプセル内視鏡を含めて～」 講 師：中村 哲也（光学医療センター助教授）
9月 3日(土) 13:30～15:00	② テーマ：「PETについて」 講 師：村上 康二（PETセンター長）
9月10日(土) 13:30～15:00	③ テーマ：「ガンマナイフによる脳転移などの治療」 講 師：金 彪（脳神経外科学教授）

会 場：本学120番教室

受講料：1,500円（3回分） 募集定員：100名

【緑陰講座（パソコン教室）】

テ マ	「はじめて作るホームページの知恵袋」
日 時	① 7月25日(月) ② 7月26日(火) ③ 7月27日(水) ④ 7月28日(木) ⑤ 7月29日(金) 10:00～12:00 5日間連続
コ ー ス	医学情報センター教員他

会 場：本学マルチメディア教室

受講料：5,000円（5回分） 募集定員：50名

※健康講座、パソコン教室ともに実施開始日の1ヵ月前から行います。〔電話・FAXのみ〕

定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込み下さい。



申し込み先： 獨協医科大学 総務課広報係 TEL 0282-87-2107

● ● ● 初診時「特定療養費」について ● ● ●

Q 初診時「特定療養費」とは、何ですか？

A 200床以上の病院に対し、初診時に紹介状を持参されない場合は、患者さまに初診時「特定療養費」をご負担していただくことが認められている料金のことです。

Q この制度はいつからですか？

A これは国の方針で「地域の医療・診療所」と「200床以上の病院」との機能分担を推進し、「初期の診療は医院・診療所で、高度・専門医療は病院で行う」ことを目的として平成 8 年 4 月に制定されました。

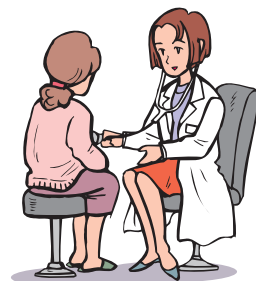
Q 初診時特定療養費はいくらですか？

A 当院の初診時特定療養費は2,100円（うち消費税100円）です。

Q 支払わなくてよい場合はありますか？

A

- ・ 他の医療機関からの紹介状をお持ちの方
- ・ 救急のため、救急車などで搬送された場合
- ・ 生活保護法の医療扶助の対象となっている方
- ・ 特定疾患や障害などで各種公費負担を受給されている方
- ・ 自賠責、労災等により治療を受けられる方



紹介状がなくても診療は受けられますが、できるだけ紹介状をご持参で受診いただきますようお願いいたします。

何卒上記の趣旨をご理解の上、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

『教えてドクター』 CRT 栃木放送（ラジオ）

毎週金曜日（15：30～15：45）放送中・県央1530KHz・県南1062KHz・県北864KHz

連携医療部

平成16年度より、地元ラジオ番組 C R T 栃木放送の電波に乗せて『教えてドクター』を放送しています。番組のコーナーで（毎週金曜日午後 3 時30分～ 3 時45分）、いろいろな疾患をテーマに取り上げ、視聴者から寄せられた質問に対して本院の医師が分かりやすく解説するという企画になっております。

是非、チャンネルを合わせお聞きになって下さい。

7 月放送は右記の予定になっています。

7月	医師名	タイトル	部 署
1 日	平田 幸一 教授	不眠症について 1	神経内科
8 日	〃	不眠症について 2	〃
15 日	〃	不眠症について 3	〃
22 日	〃	痴呆について	〃
29 日	〃	片頭痛について	〃

編集後記

平成15年8月創刊の「獨協医科大学病院だより」は年4回順調に発行できており、今回は第9号です。今回から「編集後記」を追加する事にしましたので、編集長の小児科平尾が最初の記事を書かせていただきます。本冊子を発行するための編集委員会は医師1名、看護師2名、薬剤師1名、放射線部技師1名、臨床検査部技師1名、事務部2名と院内の各部署から選抜されております。委員会は毎月開催されて定期発行がきちんと行えるように鋭意努力しております。患者様が興味深くお読みいただける記事の掲載を心掛けて編集しておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。(平尾)

休診日のご案内

日曜・祝日・第三土曜日

年末年始(12月29日から1月3日)

開学記念日(4月23日)



時間外救急部

左記休診日および夜間は、**時間外救急部** が窓口となります。

※ 緊急を要する場合は、

0282-87-2199 へ、お電話ください。



診療時間

平日	16時30分～翌日 9時00分
土曜日	12時30分～翌日 9時00分
左記休診日	9時00分～翌日 9時00分

交通アクセス (所要時間)

◆ 浅草より東武線約2時間

浅草より東武日光線快速で「新栃木駅」にて東武宇都宮線にのりかえ「おもちゃのまち駅」下車 徒歩10分 (駅西口よりバスにて3分)

◆ 上野駅よりJR宇都宮線経由約2時間30分

JR宇都宮線「宇都宮駅」下車、市内バスにて「東武宇都宮駅」まで10分「東武宇都宮駅」より20分、「おもちゃのまち駅」下車 徒歩10分

◆ JR宇都宮線「石橋駅」からタクシーにて15分

◆ JR宇都宮線「宇都宮駅」からタクシーにて35分

◆ 東北自動車道栃木インターチェンジから車で30分

◆ 東北自動車道鹿沼インターチェンジから車で30分

◆ 北関東自動車道壬生インターチェンジから車で5分



獨協医科大学病院だより第9号

〒321-0293

栃木県下都賀郡壬生町大字北小林880番地

TEL 0282-86-1111(代表) FAX 0282-86-4775

<http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/>

発行年月日/平成17年7月1日

編集・発行/獨協医科大学病院広報誌委員会

印刷/株松井ピ・テ・オ・印刷