

2007年4月1日

(第16号) 春創刊号

獨協医科大学病院だより

— Dokkyo Medical University Hospital News —



日本医療機能評価機構 日本医療機能評価機構認定病院

平成19年(2007年)

4月



第16号

身近な病気 Q&A



『形成外科について』

形成外科 教授 朝 戸 裕 貴



形成外科とはどういう診療科なのか？

ひとことで言えば、顔面をはじめとする身体表面やそれに近い部位における先天性、および後天性の変形に対して、おもに手術を行なうことによって形態と機能を再建し、正常な状態にしておくことを目標として診療を行なう科であります。



形成外科で扱う疾患は？

形成外科で取り扱う疾患は頭から足まで非常に幅広く、皮膚のみならず皮下組織、筋肉、神経、骨にいたるまで様々な疾患に対応しています。先天性疾患としては、口唇裂・口蓋裂をはじめとする顔面の変形、各種の耳介変形、多指症など手指・足指の変形、臍ヘルニアなど体幹の変形、いわゆるあざ（母斑）や血管腫などが挙げられます。後天性疾患としては顔面骨折や顔面の軟部組織損傷、指の切断や腱の損傷など手指の外傷、あるいは熱傷や外傷後の醜い瘢痕や瘢痕拘縮（ひきつれ）、身体各部の皮膚・皮下軟部組織に生じた腫瘍、頭頸部悪性腫瘍摘出後や乳癌手術後の再建、顔面神経麻痺による顔面変形の再建、上肢や下肢のリンパ浮腫などが挙げられます。



われわれの身近な疾患ではどのようなものがありますか？

いちばん身近なものは顔面にできる黒あざやほくろの大きいもの、身体各部の皮膚や皮下組織にできる腫瘍（しこり）でしょう。切除とともに病理検査を行なう必要がありますが、多くは良性のものなので瘢痕を目立たなくさせる形成外科的縫合を行います。その他、加齢によってまぶたが下がってきて視野が狭くなる眼瞼下垂症、足の爪が食い込んで歩行時に痛みを生じる陥入爪（いわゆる巻き爪）、軟膏治療などの保存的治療で改善しない皮膚の欠損創や褥創（じょくそう）などの潰瘍、などが日常診療では多く見られます。思い当たる方はどうぞご相談ください。



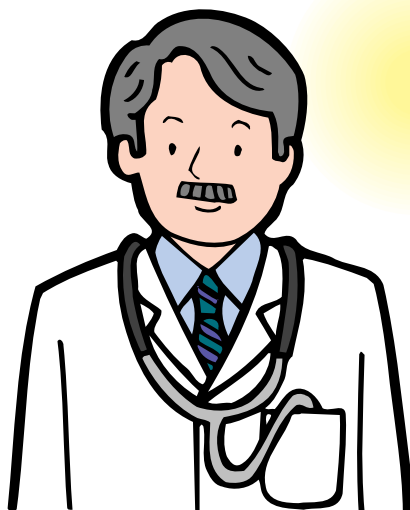
形成外科と美容外科のちがいは？

形成外科は何らかの疾患や変形を持つ方々を対象としていますが、美容外科はおもに正常な方々の外見をよりよくするために手術を行なう診療科であります。したがって通常の健康保険の適応外となります。しかしながら美容外科手術の内容は基本的に形成外科的手術方法の応用でありますので、美容外科は形成外科の一分野であるという考え方から、当科では二重まぶたや皺のぼしなど美容外科的手術にも対応しております。



獨協医科大学病院形成外科の特徴は？

多くの大学病院形成外科にはそれぞれ得意分野があります。当科は小耳症をはじめとする耳の先天性変形、顔面神経麻痺（顔の半分の動きが悪くなった状態）に対する形成手術では日本で1、2を争うトップクラスの症例数を治療しております。またマイクロサージャリー（顕微鏡下手術）の技術を生かし、頭頸部癌や乳がん手術後の変形に対する治療、上肢や下肢のリンパ浮腫にたいする治療などを積極的に行なっております。その他一般的な形成外科治療を幅広く行ない、北関東地域に貢献することを診療科の方針としております。昨年春の開設ながらすでに日本形成外科学会専門医認定施設に認定され、県下では最大規模のスタッフで日々診療活動を行なっております。



人間ドック

「あなたは健康に自信がありますか？」

不規則化する食事時間、ファーストフードやコンビニの栄養の偏る食事、日々の運動不足、そしてストレス社会での闘い。病気の要因はあなたの生活のあらゆる場面に潜んでいます。

人間ドックでは普段生活しているうえでは気づかない病気やカラダの異常をチェックします。糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は、かなり進行しないと自覚症状がありません。本人が健康だと思っていても自覚症状がないままに発病し、病気が進行してから発見されることが多いという特徴もあります。このため病気が発見されたときには、手遅れになっていることがしばしばあります。

“がん”も何年もかかって進行するケースが多い病気のひとつです。

人間ドックのもう1つの目的は、自分が健康であると感じている人が、病気を持っていないことを確かめることです。近年、国民の健康意識は高まっており、人間ドックの受診者数も増えてきております。受診を機会にあなたのライフスタイルを改善してみたいはいかがですか？検査結果により、生活習慣病の予防や健康増進の指針を得ることも出来ます。

近ごろ、日本人の金融資産は貯蓄から投資へとシフトし、株式投資や不動産投資がちょっとしたブームになり、書店に平積みされた投資の雑誌やネット証券の普及が、投資熱を一段と加速させております。働き盛りの方は安定したビジネスライフを、また団塊の世代の方は、定年後の人生を充実させるためにも「健康へ投資」することもあなたの人生を豊かにするひとつの手段ではないでしょうか？



短期ドック

身体測定、医師診察、血液検査、検尿、検便、心電図、呼吸機能検査、胸部X線検査、胃X線検査、腹部超音波検査、その他

- ・期 間 1泊2日（月・水・金曜日から1泊2日）
- ・料 金 65,100円（税込）

短期ドック+PET検診

短期ドックにPET検診が追加されます。

- ・期 間 1泊2日（月・水から1泊2日）
- ・料 金 174,300円（税込）

長期ドック

短期ドック、PET検診に加えて各種腫瘍マーカー測定、心エコー、胃内視鏡検査、下部消化管（注腸）造影、頭部MRI（MRA含む）、骨盤部MRI、脳波、その他

- ・期 間 3泊4日+PET検診1日（火から3泊4日）
- ・料 金 498,750円（税込）

脳スクリーニング

脳MRI（MRAを含む）を中心として、いわゆる脳ドック検査を日帰りで行ないます。

- ・期 間 日帰り検査
- ・料 金 42,000円（税込）

オプション検査

検 査 名	検査内容	料金（税込）
脳スクリーニング	脳梗塞、脳出血、脳腫瘍、脳動脈瘤などを発見する検査です。	28,350円
骨密度測定	X線を用いて骨塩定量を測定し、骨粗しょう症などを調べる検査です。	3,780円
マンモグラフィー	X線を用いて乳がんの検査をします。	5,208円
血液腫瘍マーカー AFP CEP CA19-9 PSA（男性のみ） CA125（女性のみ）	肝臓がんを発見する検査です。 大腸がんを発見する検査です。 膵臓がんを発見する検査です。 前立腺がんを発見する検査です。 卵巣がんを発見する検査です。	セット料金 6,195円
HCV抗体	C型肝炎感染の有無を調べます。	1,995円
頸椎・脊髄スクリーニング	頸部病変、手のしびれなどの原因を調べる検査です。	18,312円
胃内視鏡検査	早期胃がん、早期食道がん、胃ピロリ菌発見を目的とします。	10,500円
肺ヘリカルCT検査	胸部X線検査では診断困難な、早期肺がんの発見を目的とします。	13,650円

※1 検査内容が変更となることがあります。

※2 各コースとも検査終了後、後日外来にて医師による結果説明があります。

なお、人間ドックの予約または詳細については**健康管理科**までお問い合わせください。
検査予約の受付時間は、月曜から金曜の午後1時から午後4時までになります。

●電話番号 0282-87-2216





患者さまからのご意見ご要望



診療が予約時間よりも大幅に遅れる。

大変ご迷惑お掛けしております。

病院全体で患者さまの待ち時間が短縮できるように努力しているところではありますが、
曜日によって、予約患者数や診療内容が異なる関係上、待ち時間が長くなってしまう
場合があります。ご理解いただければと思います。



車椅子が1台もないときがある。

ご迷惑お掛けして大変申し訳ありませんでした。

11月に5台増やして、トータル80台となりました。

今後も、必要性を考慮したうえで、増台してゆく予定です。



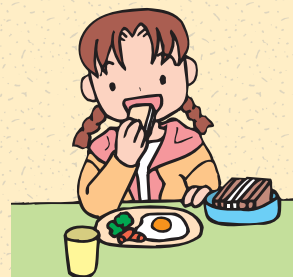
朝食でパン食のときのおかずをどうにかして欲しい。（入院患者さまより）

通常、献立の主食をご飯からパンに変更した場合には、おかずは和食

と同じものになることをお伝えし、ご了解を得た上で変更しておりま

したが、栄養課職員全員で努力・協力し、牛乳、サラダ、たまご料理

など、パン食に合ったおかずを提供できるようにいたしました。



臨床検査からわかること その4

臨床検査部

最近、健康診断や治療などのために検査した結果が患者さま本人に直接渡されることが多くなりました。これにより、検査項目の名称や検査結果から何がわかるのかなどの質問をよくいただくようになりましたので、代表的な検査項目について解説します。

しかし、検査結果の意味はとても広範囲にわたりますので、主治医の先生か当検査部の窓口でご相談下さい。今回は血清・血漿を検体として使う、化学検査の項目の一部について説明します。

患者さまから採血した血液は**検体**と呼ばれますが、この検体は前処理の必要なことがあります。検査室では、たくさんの検体を迅速に測るため、全自動の測定装置を使っています。

この測定には、血液を前処理して、血液の成分である血清または血漿を使います。血清とは全血を凝固させ、回転の遠心力を利用して分離した上澄み部分のことをいい、血漿とは、薬品を血液に加えて固まらないようにして遠心分離した上澄み部分をいいます。

検査項目名・*基準範囲	*略号と検体	説 明
総コレステロール 基準範囲については、主治医 または臨床検査部にお尋ね 下さい。	T-Chol (トータル・コレステロール)	細胞の構成物やステロイドホルモンの材料となる物質です。総コレステロールの“総”とは、善玉も悪玉もすべて含んで、という意味です。体の代謝状態や栄養状態の指標となりますし、動脈硬化症の指標としても利用されます。
中性脂肪 基準範囲 30～140 mg/dl	検体は血清・血漿 TG (トリグリセライド)	体内のエネルギーを貯蔵する役割があり、過剰になると肝臓や皮下脂肪に蓄積します。血清中濃度が増加すると動脈硬化の危険性が高まります。
高比重リポ蛋白-コレステロール 基準範囲 男:31～71 mg/dl 女:39～89 mg/dl	検体は血清・血漿 HDL-C (エッチ・ディー・エル・ コレステロール) 検体は血清	HDL-C末梢組織内の血管壁にあるコレステロールを肝臓に戻す役割があり、善玉コレステロールとも言われています。測定値が低値あるいは100mg/dlを越えると動脈硬化の危険性が高くなるといわれています。
低比重リポ蛋白-コレステロール 直接法 基準範囲95～150 mg/dl	LDL-C [D] (エル・ディー・ エル・コレステロール・チョコ クセツホウ) 検体は血清・血漿	LDL-Cは、肝臓や腸管から末梢組織へコレステロールを運ぶ役割があり、動脈硬化の指標として利用されます。悪玉コレステロールといわれています。血中のLDL-Cを直接酵素法で測った値です。
低比重リポ蛋白-コレステロール フリードワルドの式による 計算値	LDL-C (エル・ディー・エル・ コレステロール) 検体は血清・血漿	TCとHDL-CおよびTGの測定値をフリードワルドの式に当てはめて得られたLDL-Cの計算値です。フリードワルドの式は、 $(T-Chol) - (HDL + TG \times 1/5)$ です。

*略号：当院で使用している基準範囲と略号です。

【基準範囲とは】

病気がないと思われる健康人を少なくとも100人以上集め、その人達の血液を測定します。一般的に測定した値の95%が含まれる範囲を表します。

基準範囲を決めるには、測定する方法や健康人の性別、年齢、生活習慣、血液の採り方など、様々な条件をはっきり決めて実施することが必要です。

したがって、基準範囲は病気の有無を判定するものではなく、患者さまの測定値をこれにあてはめて、検査結果がどのあたりにあるのかを判断するための「物差し」の役目であることを御理解ください。

編 集 後 記

日本の素晴らしいところは四季の変化がはっきりと目に見えるところだと私は思う。ここ獨協医科大学病院においても、新緑の初夏、黄金色の銀杏並木の晩秋、そして春の訪れを告げる満開の桜。この「病院だより」でも美しい景観を表紙として活用させてもらっている。

しかし、いまその環境が崩されようとしている。この多くの原因は大気中のCO₂の増加による地球温暖化であり、このまま温暖化が続けば、地球の生態系が破壊される。記録的な猛暑や暖冬、多発する集中豪雨や干ばつ、氷河や氷床の融解による海面の上昇、北極では溺死するクマも発見されている。人類の危機もそこまで来ているようだ。

この地球温暖化を抑制するために、私たちに出来ることは数多くあります。エアコンの温度調節、使っていない電気製品のプラグを抜く、再生紙利用品を使う、車のタイヤの空気圧を点検する、車を購入するときはハイブリット車を選ぶなど、それぞれが地球にやさしく出来ることを始めれば、人類史上最大の問題である「温暖化」は解決できるのではないだろうか。

私はこれからも獨協の「春の桜」を楽しむために環境にいいことを始めようと思います。



◆ 主な内容 ◆

身近な病気Q&A「形成外科」について	2
人間ドック「あなたは健康に自信がありますか？」	4
患者さまからのご意見ご要望	6
臨床検査から分かること	7
編集後記	8



獨協医科大学病院だより第16号

321-0293

栃木県下都賀郡壬生町大字北小林880番地

TEL 0282-86-1111(代表) FAX 0282-86-4775

<http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/>

発行年月日／平成19年4月1日

編集・発行／獨協医科大学病院広報誌委員会

印刷／(株)松井ピ・テ・オ・印刷