2008年2月1日

（第19号）春号

獨協医科大学病院だより

Dokkyo Medical University Hospital News

日本医療機能評価機構 日本医療機能評価機構認定病院

平成20年（2008年）

2月

第19号

身近な病気Q&A

「ペインクリニックについて」

麻酔科　准教授　濱口　眞輔（はまぐち　しんすけ）

最近では,皆さんもTVやインターネットなどを通じて,「ペインクリニック」という診療科の名前を耳にするようになったことと思います.しかし,まだ御存じない方もいらっしゃるでしょうから,今回,この場を借りて紹介させていただきます.

Q ペインクリニックとはどういう診療科ですか？

「ペイン」と,「クリニック」という英語は各々日本語で「痛み」と「治療する場所」と訳されます.つまり,「ペインクリニック」とは「痛みを治療する診療部門」を言います.

Q 実際には，どのような治療を行うのですか？

一般に「痛み止め」と呼ばれている鎮痛剤や,理学療法などの通常の治療では軽減しない難治性の痛みの病気に対して,「神経ブロック」という注射を中心に治療を行なっています.
また,注射療法ができない患者さんや,注射療法では治療効果がみられない患者さんには,薬物療法,東洋医学（漢方薬による療法,鍼治療）,光線療法や手術療法なども行なっています.これらの様々な治療を組み合わせて患者さんの痛みを和らげるのがペインクリニックという診療部門です.

Q どのような病気の患者さんが受診するのですか？

治療対象となる病気は頭からつま先にいたるまでのあらゆる痛みであり,主な疾患を以下に挙げます.

① 腰痛症（急性腰痛、変形症腰椎症、腰椎椎間板ヘルニア、腰部脊椎管狭窄症など）
② 頚椎症（変形性頚椎症、頚椎椎間板ヘルニアなど）
③ 難治性疼痛（カウザルギア、反射性交感神経性萎縮症、難治性の術後痛など）
④ 三叉神経痛や原因不明の顔面痛
⑤ 帯状疱疹による痛みや帯状疱疹後神経痛
⑥ 外傷性頚部症候群（むちうち損傷）
⑦ 頭痛（偏頭痛、緊張性頭痛、群発頭痛）
⑧ 肩関節周囲炎（四十肩,五十肩）
⑨ 肋間神経痛
⑩ 末梢循環障害を来たす疾患（閉塞性動脈硬化症、バージャー病、レイノー症候群など）
⑪ 癌性疼痛

⑫　顔面神経麻痺
⑬　特発性難聴
⑭　顔面痙攣
⑮　多汗症

Q 神経ブロックとはどういう治療法ですか？

人体の解剖学に精通している医師が,痛みの原因となる神経（自律神経系のひとつである交感神経や感覚を司る知覚神経など）に正確に注射して,神経の異常な興奮を鎮める方法が神経ブロックです.また,神経ブロックは痛みの疾患ばかりではなく,顔面神経麻痺,特発性難聴,顔面痙攣,多汗症,末梢の血流障害を来たす病気（閉塞性動脈硬化症,バージャー病,レイノー症候群など）といった直接,痛みと関係ない病気の症状改善にも非常に有用です.外来通院での治療を基本としますが,レントゲン透視下で行なう必要がある高度な神経ブロックは入院での治療となります.

Q 他にペインクリニック独自の高度な医療はありますか？

ペインクリニック独自の高度な治療として,以下に挙げる手術療法があります.これらの治療は原則として入院での加療となります.

①脊髄硬膜外電気刺激療法:脊髄の近くに電極を挿入して,神経に鎮痛作用のある電気刺激をする手術療法です.難治性の疼痛に対して行われ,在宅や長期間にわたる疼痛の緩和を可能にします.

②胸腔鏡下交感神経焼灼術:全身麻酔下で行なう内視鏡手術です.主に手掌多汗症や顔面多汗症に対して恒久的な汗を止める効果を発揮します.

③高周波熱凝固療法:異常に興奮することで痛みを生じさせる神経に対して,精密に針を当てて,高周波の熱を加えて神経を変性させます.長期間の神経ブロック効果が期待できる方法です.

④硬膜外内視鏡治療（エピドラスコピー）:難治性腰下肢痛の治療に有効です。

Q 家族に癌の患者がいて，痛そうなので見るのがつらいです．なんとかなりますか？

ペインクリニック担当医師には,癌の痛みに対する「緩和ケア」を担当している医師もいます.癌性疼痛は麻薬性鎮痛薬や鎮痛補助薬,神経ブロック療法などを用いて,包括的な癌性疼痛治療を行なっています.特に,各種の神経ブロックを併用することで,麻薬性鎮痛薬の使用量を抑えることを可能にしています.また,硬膜外ブロックに必要な硬膜外カテーテルを体内に埋め込むことで,癌性疼痛の患者さんの在宅療養も可能にしています。

Q いつ診療を行なっているのですか？

診療時間は毎週月曜日～土曜日の午前中に行なっております.11:00までに受付をしてください.また,ご自分の痛みに関する情報や,過去の病気に関する情報などがあると検査などを追加しないで済みますから,是非ともお持ちください.。

禁煙外来のご案内

たばこをやめたいあなたを
応援します。

当院では喫煙者の禁煙サポートのため
禁煙外来
（保険診療対応）を開設しております。

診療日時：毎週火曜日、木曜日 14:00～16:00（完全予約制）
専 門 医：石井芳樹（呼吸器・アレルギー内科教授）他

詳細については、下記にお問合せください。

お問合せ・ご予約先：呼吸器・アレルギー内科外来受付
Ｔ Ｅ Ｌ：0282-87-2197（月曜日～金曜日 14:00～16:00）

当院敷地内は全面禁煙です。
ご協力をお願いいたします。

栄養課厨房の衛生管理を紹介!!

←エアシャワー入口

汚染作業区域

※食材の下処理

仕込み

↓

非汚染作業区域

- 準清潔作業区域
  ※中心温度75℃　以上で1分以上の加熱調理
- 清潔作業区域

調理

↓

盛り付け

栄養課では、患者様により安全で安心なお食事を提供するために、大量調理施設衛生管理マニュアル(HACCP)に基づいた衛生管理を行っています。

厨房の入口では、大きな鏡の前で髪の毛や調理着の確認をし、さらに外部についた髪の毛やほこりを落とすために、**エアーシャワー**を通ります。

厨房の中では、異物混入や細菌汚染の防止、食中毒を予防するため、**汚染作業区域**(下処理場、検収場など)と**非汚染作業区域**（さらに**準清潔作業区域**(調理場)と**清潔作業区域**(盛り付け場、製品の保管場など)に区分）に床面を色別しています。また、それぞれの場所では履物を履き替えて作業を行っています。

温冷配膳車の導入!!

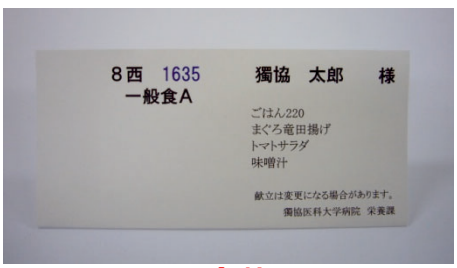
患者様に、温かいものはより温かく、冷たいものはより冷たい状態で美味しく召し上がっていただくために、温冷配膳となりました。**温は80℃**、**冷は5℃に**設定しております。これにより、お膳、食器、食札も新しくなり、食事は乾燥を防ぐためにフタをして提供しております。また、食札に献立を記載し、患者様への情報提供を行っています。

↑

←　温冷配膳車

温冷配膳用の食器

※フタをして配膳します。



食札

名前の下部に献立が書かれています。

肝臓移植患者会発足

看護部　肝臓移植コーディネーター　豊田　早苗

現在、日本における生体肝臓移植は日本全国の施設で約4000例が実施されています。そのような中、当院での生体肝臓移植は2000年の開始以来18件に達し、 昨年、第二外科窪田教授の声かけにより患者･家族･コメディカルが一同に集まり2007年12月1日、肝臓移植患者会が発足しました。第一回の患者会は『免疫抑制剤の作用について』というテーマで佐治輝洋先生の講演が開催されました。

講演の中で、毎日朝晩に免疫抑制剤の内服を余儀なくされている患者様に24時間作用である新薬の免疫抑制剤が近い将来日本で認可されるというビッグNEWSが伝えられ、会場には歓声が湧き上がりました。患者･家族･スタッフは病棟や外来で顔をあわせることはあっても同じ視線で治療のことや現在の状態を話す機会はないのが現状です。

移植を受けた患者･家族は大きな悩みをかかえることが多く今までは医療者と患者の間にコーディネーターが存在し、情報提供につとめ医療相談やメンタルケアに重点をおき24時間の相談窓口になり患者様をサポートしていました。患者会の発足により、コーディネーターがサポートする以外にも患者様同士が支えあうという効果も期待することができると思います。

人間というものはすばらしいもので同じ境遇におかれた者同士は知らぬ間に打ち解けてしまいます。そして、次の機会にはお互いが大切な存在となります。 そんな集まりが患者会ではないでしょうか。

今後の具体的な活動は代表者の方を中心に患者･家族が企画していくことになるため少し離れたところからサポートしていこうと考えています。最後になりますが、移植に関する全国的な活動はグリーンリボン活動を中心に様々な支援活動が行われています。

テレビのコマーシャルで移植をした子供が水泳をしている姿を目にすることがあると思いますが、日本や海外ではスポーツ大会も実施されています。移植に関係する最近のニュースの中で京都大学のチームが皮膚細胞から万能細胞を作ることに成功したという内容を耳にしました。今後も移植医療や再生医療分野はめまぐるしい発展が期待されます。コーディネーターとして最新の情報を患者様と家族の方々に提供するのが私に求められる使命と考えています。

肝臓移植に関する問い合わせは

獨協医科大学病院　看護部　肝臓移植コーディネーター
豊田　早苗まで
0282−86−1111(代)

グリーンリボンは
移植医療のシンボルです。
～Think Transplant～

臨床検査からわかること　その７

臨床検査部

今回の“臨床検査からわかること”は、尿一般検査についてその代表的な項目を解説します。尚、検査結果の意味はとても広範囲にわたりますので、検査内容についてご質問がある方は主治医に相談してください。また,尿や便の採り方でわからないことがありましたら、外来採尿室奥の小窓から検査技師に声を掛けてください。尿検査には、自然排尿の中間尿（尿の排泄を2回に分けた後の尿）を用います。多くの場合は外来採尿室で採取した随時尿（時間を指定しない尿）で検査します。しかし、病気の症状や体の状態によって尿検査の値が常に変わる場合もありますので、早朝尿（起床後すぐに採取する尿）や蓄尿（24時間排泄した全てを溜めた尿）などの採取方法で提出された尿を検査する場合もあります。

尿中成分や細菌を顕微鏡で注意深く観察する検査では、採尿直後の新鮮尿が必要です。その他の検査材料には、便や精液および組織から採取した体液などがあります。

検査項目名・*基準範囲	*略号と検体	説　　明
尿蛋白(urinary protein) 基準範囲 定性　　30mg/dl 以下	TP〔U〕(ニョウティーピィー) 定性:随時尿・蓄尿 定量:蓄尿	健常者でも生理的蛋白尿(運動や入浴)で一日に150mg程度が尿中に排泄されます。尿蛋白の増加は、腎臓の病気が考えられますが高血圧や糖尿病のほか、尿の通り道に結石や腫瘍ができても高値となります。
尿糖(urine glucose) 基準範囲 定性　100mg/dl 以下	GLU〔U〕(ニョウトウ) 定性:随時尿・蓄尿 定量:蓄尿	健常者でも微量の糖は尿に排泄されますが、血液中の糖が約180mg/dlを超える場合や糖尿病などで腎臓の機能が低下すると、尿中に糖が増加します。尿糖が陽性になった場合は、糖尿病のスクリーニング検査を受け、体の状態を確認して下さい。
尿潜血(urinary occult blood) 基準範囲 定性　陰性	センケツ 新鮮尿が適している。	尿中の赤血球やヘモグロビンのほか、心筋梗塞や筋肉の病気で生じたミオグロビンの有無を調べます。腎臓を含めた尿の通り道に炎症やがんおよび結石などを認めると高値を示します。また、ビタミンCを多量に摂取した直後や生理中の方では、正確な検査ができない時もあります。
尿沈渣 基準範囲 赤血球:1～4個以内/各視野 白血球:1～4個以内/各視野	チンサ 新鮮尿が適している。	尿に含まれる有形成分を顕微鏡で観察する検査です。尿蛋白や尿潜血が陽性時に、その出血や炎症の部位を推定することができます。また、腫瘍細胞や細菌および真菌(しんきん:かびの一種)の出現を確認することもできます。
便潜血反応(fecal occult blood) 基準範囲　120 ng/ml 以下	ベンセンケツ 排便した便の一部を採取	肉眼的には確認できない便に混じった血液を検出します。大腸がんのスクリーニング検査として利用されています。患者さまによる採便の方法と検査までの保管方法が検査精度に最も影響を与えますので、採便前に必ず注意点をご確認ください。
髄液(cerebrospinal fluid) 細胞数検査　基準範囲 新 生 児: 25/μl以下、 乳　児　: 20/μl以下、 乳児以降: 5/μl以下	ズイエキ(CSF)　脳・腰脊髄液の一部を採取	脳や脊髄を外圧から保護する役割の体液です。ｳｨﾙｽ感染と細菌感染の髄膜炎では、出現する細胞の種類が違ってきますので、脳や脊髄の感染症診断に用いられます。
精液検査	ｾｲｴｷ　直接採取後、約1時間37℃で加温放置後測定。 S-ﾘﾖｳ、S-WBC、S-RBC、S-BAC、S-ﾉｳﾄﾞ、S-ｷｹｲﾘﾂ	男性不妊の診断に用いられます。検査の内容は精液の性状(色調・粘性度・臭気・pH),量,精子の数，運動率,奇形率などを行います。

*基準範囲 *略号：当院で使用しているものです。

【基準範囲とは】基準範囲は，病気の有無を判定するものではありません。患者さまの検査結果が，多数の健康な人達の測定分布のどのあたりに位置するのかを判断するための「物差し」のようなものです。基準範囲から検査結果が外れた場合は，すべて異常ということではありません。

編集後記

今年の目標は何ですか？

と聞かれて、すぐに答えられる人はどれくらいいるでしょうか。

一昔前に比べると、世間の節目に対する意識が薄れてきているのではないかと感じることがしばしばあります。そのせいかどうか分かりませんが、昨年の自分を振り返るタイミングを失ってしまったのかもしれません。そんなときは、日常から離れてリフレッシュして、昨年の自分を見直すのはどうでしょうか。ゆっくりと温泉で、といった過ごし方もいいのではないでしょうか？

どんな小さな目標でもいいので、達成できるような１年を過ごしていきたいと思います。

主な内容

表紙 …… 1
身近な病気Q&A …… 2～3
禁煙外来について …… 4
栄養課からのお知らせ …… 5
肝臓移植患者会発足 …… 6
臨床検査からわかること …… 7
編集後記 …… 8

獨協医科大学病院だより第19号

〒321-0293
栃木県下都賀郡壬生町大字北小林880番地
TEL 0282-86-1111（代表）FAX 0282-86-4775
http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/

発行年月日／平成20年２月１日
編集・発行／獨協医科大学病院広報誌委員会
印　　刷／㈱松井ピ・テ・オ・印刷