

2014年1月31日

第38号

# 獨協医科大学病院だより

— Dokkyo Medical University Hospital News —

平成26年(2014年)

1月



第38号

獨協医科大学病院

## 新年のご挨拶



獨協医科大学病院長

野原 裕

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては輝く  
2014 年午年の新年を健やかに迎えになったものと  
お慶び申し上げます。

さて、獨協医科大学は昭和 48 年（1973 年）4 月に開学し、翌年の 7 月に大学病院は開院  
しましたので、本年は記念すべき 40 周年を迎えます。当時、病床は 850 床で始まりましたが、  
現在では 1167 床と順調に発展し全国でも有数の規模と内容を誇る大学病院へと成長しまし  
た。獨協医科大学の母体である獨協学園は、西周（後の学士会院会長）・桂太郎（後の内閣  
総理大臣）・加藤弘之（後の東京帝国大学総長）らが明治 14 年（1881 年）に設立した獨逸  
（ドイツ）学協会にその端を発しています。当時、そこから多くの優秀な医師を輩出した事  
実はあまりよく知られておりません。獨協医科大学病院はその伝統を引き継ぎ、優秀な医  
療人を結集させ最新の高度医療を提供し続けたいと考えております。

本院は産科・小児科・救命救急医療の危機が叫ばれる中であって、総合周産期母子医療  
センター（産科・小児科の枠を超えハイリスクな妊婦や極小低出生体重児の高度医療を実  
践）、とちぎ子ども医療センター  
（高度な総合小児医療を提供し、特  
に時間外・休日・深夜にも 6 歳未  
満小児を多数診療）、救命救急セン  
ター（県指定・第三次救急医療機関、  
平成 22 年 1 月から栃木県ドクター  
ヘリ併設）を要し、従来であれば  
救命し得なかった多くの患者さん  
を助けるなど日夜精進しておりま



す。また、腫瘍センターを中心に、ガンマナイフなどすぐれた「がん」診療を行っており、がんの診断・治療効果判定等に威力のある PET / CT 検査（サイクロトロン、ホットラボを備え院内での薬剤合成実施）もフル稼働しております。さらに昨年から最新鋭機である 320 列 CT（心臓検査が楽に出来る）と O-Arm を導入、そして前立腺ガンのダヴィンチ手術も開始され、内科系・外科系の全科において最先端の治療、手術を行っています。

本年は、獨協医大 40 周年記念事業の一環として、病院西側に教育医療棟の新築工事が行われており、平行して病院本館の耐震工事も行われています。この事業が終了しますと大学病院は見違える様な変貌を遂げると考えております。

皆様にはひととき御迷惑をおかけするかと存じますがご容赦のほどお願い申し上げます。



.....

全職員は、病院理念（1. 高度で良質な医療の提供、2. 医療倫理の徹底、3. 医療の進歩への貢献、4. 良質な医療人の育成、5. 連携医療の構築）に基づき、多くの皆様から愛され、信頼されるより良き病院を目指し、一丸となって邁進する所存ですので、本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

# 腰痛について

整形外科 森平 泰

朝晩の冷え込みが厳しくなり、整形外科外来では、腰痛を訴える患者さんが多くなっているように感じます。腰は身体の要となる部位で、上半身にかかる重力を支え、立ったり、座ったり、歩いたりなどの日常生活動作の起点として働きます。常にストレスにさらされている腰が、悲鳴を上げた状態が腰痛といえます。4本足から2本足で立つて生活するように進化した人間にとって、腰痛は宿命といわれることもあります。

## Q 腰痛の原因を教えてください

腰痛には、鈍痛が続く慢性腰痛と、突然動けなくなるほどの痛みに襲われる急性腰痛とがあります。

慢性腰痛には、腰の骨を支える筋肉や靭帯に疲労がたまった一般的な慢性筋肉性腰痛症や、椎間板や椎間関節が加齢変性し動作時に痛みを生じる変形性脊椎症があります。

急性腰痛には、ぎっくり腰といわれる腰椎捻挫や、臀部から足にかけて強い痛みやしびれを生じる椎間板ヘルニアが挙げられます。

また、腰痛とともに下肢のしびれ・歩行困難が特徴的な頻度の多い疾患としては、腰部脊柱管狭窄症があります。加齢変性により脊柱管が狭くなり、脊柱管の中を通っている下肢への神経が圧迫されるため、特に腰を伸ばした状態で長く歩くと、足のしびれを感じたり足がもつれたりします。このような症状は朝や寒い季節に多く現れます。

## Q 注意が必要な腰痛は？

高齢の人の場合、転んだりして外部から衝撃を受けた後の腰痛が長引く場合には注意が必要です。打撲だけだと思っていたのに、実は骨折していたケースが時々あります。

また、腰そのものが悪くなくても、内臓などの疾患によって、腰痛が引き起こされることがあります。これらの痛みは、鈍痛となって慢性的に起こることが多く、泌尿器科疾患や婦人科疾患のほか、悪性腫瘍の転移など重い病気の可能性もあります。腰痛が長引くときや、夜間寝ている時に痛みがひどくなるときは、軽い腰痛と放置せず、医師の診察を受けましょう。

## Q 腰痛の対処法は？

### ～急性腰痛の対処法～

腰に負担がかからないようにできるだけ横になりましょう。横向きで膝を抱え込む姿勢など一番楽な体勢を取り、痛みが少し治まってから、ゆっくり身体を動かしていきましょう。通常、急性期は腰の痛む部位を冷やします。腰椎ベルトやさらしをまくことも有効です。湿布を貼り、鎮痛薬（抗炎症剤）を服用しましょう。

### ～慢性腰痛の対処法～

腰に負担をかけないように腰椎ベルトを利用しましょう。腰を冷やさないように気を付け、ゆっくり入浴したり、腰や背中、臀部のストレッチやマッサージが有効です。痛みの強い時は、鎮痛薬（慢性疼痛治療剤）で痛みを和らげることも必要でしょう。

## Q 腰痛は予防できますか？

良い姿勢を心がけ、腰に負担をかけないようにすることが重要です。また、立ちっぱなしや運転など長時間同じ姿勢を続ける事は、腰に大きな負担をかけます。時間を決めて歩いたり、イスから立ち上がったたり、軽いストレッチをすると良いでしょう。

移動で乗り物に頼ることが多い現代人は、筋力の低下を招き運動不足に陥りがちです。歩くことは、腰に大きな負担をかけずに筋肉を鍛えることができ、腰痛予防に効果的です。

家の中でできる腰痛予防体操を紹介します。ストレッチで腰や下半身を柔軟にした後、上向きになって休み、無理のない範囲で顔、肩、上半身の順に持ち上げて腹筋を鍛えましょう。持ち上げている時間は3～5秒、初めは3～5回、慣れたら朝夕10回ずつと増やします。毎日、継続することが大切です。鍛えた腹筋が自分専用のコルセットとなれば、腰痛は著しく減少します。

## 県内初の植込み型補助人工心臓 (Heart Mate II) 装着術を実施

ハートセンター 心臓・血管外科

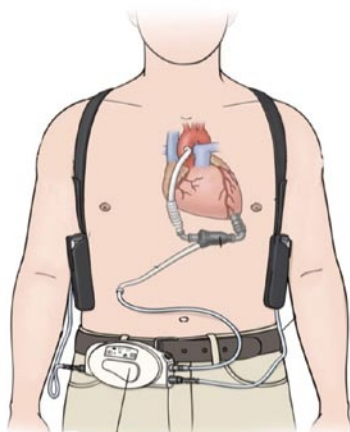
柴崎 郁子

2013年9月24日（火）心臓・血管外科において、県内初となる「植込み型補助人工心臓(Heart Mate II)装着術を実施しました。1 症例目となる手術を受けた患者様は、以前より“拡張型心筋症”の診断にて当院に通院していましたが、2013年1月に心室細動を発症し緊急入院となりました。1月14日（月）に体外式補助人工心臓を装着した後、心臓移植の登録申請を行っておりましたが、8月下旬に受理されたため今回の手術を実施するに至りました。現在は一般病棟に移り、来春の退院を目指してリハビリに励んでおります。

補助人工心臓には、体外式と植込み型と2つあります(図1)。体外式との違いは、ポンプ本体が体内にあるため退院や自宅での生活が可能となります。しかし、重症心不全患者なら誰もが植込み型補助人工心臓を装着できるものではなく、日本の場合は心臓移植の申請が通った患者さんのみが適応となります。



(図1) 体外式補助人工心臓



植込み型補助人工心臓 (Heart Mate II)

以前では体外式補助心臓を付け海外で移植をする選択肢しかありませんでしたが、1997年に臓器移植法が制定されて脳死からの臓器移植の道が開かれ、2010年の法改正に伴いドナーの数も増えたことで心臓移植も身近なものとなりました。それでも現状として年間症例数は30例ほどで、2012年5月のデータですが待機患者が257名、移植待機期間が平均983日です。

待機期間中に心臓が悪くなった場合、今までは体外式補助人工心臓しか国内で保険適用されず、病院での入院管理となっていました。2012年12月に国内で開発された植込み型補助心臓が保険適用になりました。体外式は心臓の手術を行っている病院ならほとんど装着できますが、植込み型は、国や学会が定めた基準を認定された施設でしかできません。

「高度な医療を身近な病院でも」という思いで、2013年1月に当院も植込み型補助人工実施認定施設となりました。現在は心臓移植施設を入れ、全国で27ヶ所が実施施設となっています。

海外ではすでにdestination therapy (DT)という治療が始まっています。年齢などで心臓移植適応がない患者でも自宅で管理し社会復帰が出来るよう、また移植に代わる手段になることが期待されています。日本でもすでにDTが行えるよう活動が始まっています。

しかしこの治療は医師のみではできません。多職種でチームを構成（医師、リハビリテーション科、看護師、臨床工学技士など）されています。また、装着すれば助かるものでもなく、タイミングが重要なカギとなります。時期を逃せば、助けられる命も助けられません。今後は県内や近県医療施設とネットワークを形成し正確な情報を提供するとともに、質の高い医療を目指したいと思います。

#### ●補助人工心臓とは・・・

通常の治療で心不全症状が改善できないと、十分に血液を送り出せなくなり重症心不全となり入院し、点滴治療など開始します。それでも改善できない場合は、心臓を補助するためにポンプで血液を全身に送る装置が必要となります。この装置を補助人工心臓といいます。

末期重症心不全の治療法の中で、最も生存率が高く、患者さんが今までの生活により近い状態で生活ができるのは心臓移植です。しかし、日本では心臓移植の適応とされてから、実際に手術を受けることができるまで3～5年程度の待機期間があります。待機期間中に心臓の状態が悪くなり、通常の治療だけでは維持できない場合に補助人工心臓を装着します。

## 病院への手紙

### ～病院へのお手紙に関するご回答～

・病院内にコンビニを作ってほしいです。売店が3ヶ所ありますが、同じような物しか売っていないので、もっと商品のバリエーションを増やしてほしいです。

#### (回答)

ご意見ありがとうございます。コンビニの設置につきましては、皆様からお寄せいただいたご要望、ご意見を踏まえて検討を開始いたしました。また、現在の売店の品揃えにつきましては、店舗側（委託業者）に検討するよう要請いたしました。

・外来で診察までの時間が非常に長く、その間トイレに行きたくても後回しになるのではと、我慢してしまいます。受付の人は忙しそうで声を掛けにくい感じです。何かいい方法はないでしょうか？

#### (回答)

外来診療におきましては、いつもお待たせして申し訳ありません。また、受付の者に声を掛けにくい感じを受けられたこと、お詫びいたします

現在、患者様が席を外される場合には、各診療科の受付の者又は看護師におっしゃっていただいております。これからも、遠慮なくおっしゃっていただければ、順番を入れ替えるなどして対応させていただきます。

なお、診療科表示盤や診察室表示盤（電光掲示板）に患者様の受付番号、担当医診察室が表示され、大体の診察の進行状況がわかりますので、診察順番の目安としていただければと思います。

#### ◆◆編集後記◆◆

「光陰矢のごとし」とは言いますが、本紙新年号の校正を行っている今は、すでに年末。2013年は、どのような年でしたでしょうか？2014年も、皆様のお役に立てる病院や医療の情報をお届けすべく、日々邁進してまいります。今年の馬年も、皆様にとって良い年でありますように。（人間万事塞翁が馬）

## 看護師募集

○当院では看護師を募集しております。

詳細につきましては、下記窓口までお気軽にお問い合わせください。

〒321-0293  
栃木県下都賀郡壬生町北小林880  
獨協医科大学病院 看護部

受付時間

平日 9:00～16:00  
土曜日 9:00～14:00（第3土除く）  
TEL：0282-87-2395  
FAX：0282-87-2382



## 獨協医科大学病院だより第38号

〒321-0293

栃木県下都賀郡壬生町大字北小林880番地

TEL 0282-86-1111 (代表) FAX 0282-86-4775

当広報誌は当院ホームページよりご覧いただけます。

獨協医科大学病院 検索

<http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/>

発行年月日／平成26年1月31日

編集・発行／獨協医科大学病院広報誌委員会

印刷／株松井ピ・テ・オ・印刷