

獨協医科大学病院だより

— Dokkyo Medical University Hospital News —



令和2年(2020年)

6月



第45号

病院長としてご挨拶申し上げます

獨協医科大学病院長 窪田 敬一



はじめに、新型コロナウイルス感染症が蔓延している中、診療に取り組んでいた
だっている職員の皆様に御礼とともに敬意を表したいと思います。また、病院の感
染対策にご理解・ご協力をいただいている患者様やご家族の皆様等にも心より御礼
を申し上げます。新型コロナウイルス感染症は想像以上に手ごわく、長期化が予想
されております。いくつもの病院で、職員、入院患者の院内発生のため、病院機能が停止に追い込まれ
ております。幸い、当院では院内発生はなく、ほぼ通常の病院機能を維持できております。病院としては、
できる限りの防護策を講じて対応していきますので、引き続き、皆様のご協力をお願いする次第です。

当院は現在1195床を有する大病院であり、平成29年度病院情報局調べによると全症例患者数は全国10
位、北関東1位の規模を誇っております。最新の設備を積極的に取り入れており、2020年4月現在、31の
診療科、23のセンターが稼働しております。当院は特定機能病院であり、地域の基幹病院、災害拠点病
院、さらにはがん拠点病院として、栃木県内のみならず北関東圏の医療機関と連携を密にして医療を推進
しております。高度医療の代表である移植に関しては、生体肝移植、脾腎同時移植、肺移植、骨髄移植、
角膜移植等、厳密な適応のもと施行されておりますし、がんゲノム医療連携病院として新たながん治療
に取り組んでおります。また、ロボット手術支援センターを設置し、多領域でのロボット手術の導入を
推進しております。

また、敷地内に薬局が完成し、院外処方に対応できるようになっています。その2階には、アメニティー
ゾーンが作られており、職員、患者さんの憩いの場として利用していただければと思います。そして、
患者さんが入院前、入院中、退院後に充実した医療が受けられるよう、地域連携・患者サポートセンター
を開設し、入退院サポート部門、医療福祉相談部門、医療連携部門を設置しました。患者さんが一貫し
て安心・安全な医療を受けられるよう、益々地域医療の推進に取り組んで参ります。

現在、新型コロナウイルス感染症のため、海外の大学、病院との交流は中止しておりますが、国際交
流事業を通して、当院の高度な医療技術を海外にも普及・伝搬していくことが当院の責務だと考えてい
ます。鎮静化された後、国際交流、海外からの患者さん受入れ等、積極的に再開したいと思います。

獨協医科大学病院は、北関東圏での医療連携をさらに強固なものとして、今後も徹底した医療安全、
感染制御に基づき、高度で良質な医療を提供できるよう、全職員一丸となって研鑽と努力を続けて参り
ます。これまで以上のご支援とご支持をお願い申し上げます。

肺がんに対する最新の薬物治療について

呼吸器・アレルギー内科教授 仁保 誠治

肺がんの治療には、手術、放射線治療、薬を用いた治療(薬物治療)などがあります。病気の進行具合に応じて、適する治療が変わってきます。肺以外に病気が広がっている場合は、薬物治療が必要になってきます。以前は薬物治療というと、いわゆる抗がん剤しかなかったのですが、医学の進歩に伴い、分子標的治療薬や免疫チェックポイント阻害薬が肺がんの治療に用いられるようになってきました。



Q 分子標的薬とはどのような薬ですか？

がんは、細胞の遺伝子に異常(変異)が起こり、細胞ががん化して異常に増殖し、転移(別な場所に病気が広がる)をきたし得る病気です。ある特定の遺伝子の異常(ドライバー変異)ががん細胞の増殖、病気の進行に大きく関わっている場合、この遺伝子を阻害することで、がん細胞の増殖を抑えることが可能となります。肺がんのうち、「非小細胞肺がん」という組織型の場合、EGFR、ALK、ROS1、BRAFなどの遺伝子変異ががん細胞にあるかどうか調べます。これらの遺伝子に異常(変異)が見つければ、その遺伝子変異に応じた薬(分子標的薬)の効果が期待できます。がん細胞の性質(ドライバー変異の有無)をよく調べて、それに応じた薬を使うことで、肺がんを長期にコントロールすることが可能になります。

Q 分子標的薬にはどんな副作用がありますか？

EGFRを阻害する薬には、湿疹、皮膚の乾燥、爪囲炎(巻き爪)、かゆみ、間質性肺炎(肺に炎症が起こり、せきや息切れをきたします)などの副作用があります。皮膚の症状に対して、保湿剤やステロイド軟膏のほか、飲み薬で対応します。間質性肺炎はどんながんの治療薬でも起こり得る副作用ですが、肺に炎症が広がり呼吸がうまくできなくなると、命に関わることもあるため、注意が必要です。ALK、ROS1を阻害する薬の中には、吐き気、嘔吐、下痢、肝機能障害などを起こしやすいものがあります。

Q 免疫チェックポイント阻害薬とはどのような薬ですか？

ひとの体には免疫という機能が備わっており、自分の細胞ではないものが体に入ってくると、排除する働きがあります。がん細胞には免疫から逃れる仕組みがあるため、がん細胞が増殖し、病気が進行します。免疫チェックポイント阻害薬は、がん細胞が免疫から逃れる作用を阻むことで、免疫ががん細胞を攻撃するよう施し、がんの増殖を抑えます。免疫チェックポイント阻害薬がどのような肺がんにも有効なのか、正確な予測は困難ですが、PD-L1というタンパクががん細胞に多く存在していると、効果が高いとされています。今では、抗がん剤と免疫チェックポイント阻害薬を同時に使う治療も広く用いられるようになってきました。

Q 免疫チェックポイント阻害薬にはどんな副作用がありますか？

本来免疫は自分の細胞以外に働きますが、ときに、自分の細胞を攻撃してしまうことがあります。その場合、皮膚炎、間質性肺炎、甲状腺の異常、下垂体や副腎の機能低下、大腸炎による下痢、肝機能障害、インスリン分泌低下による糖尿病などが起こり得ます。症状に応じて、ホルモンの補充やステロイドによる治療が必要となります。定期的な検査を受け、また、異常を感じたときには医師の診察を受けましょう。

～病院へのお手紙に関するご回答～

採血後のアルコール綿を捨てるゴミ箱を1階にも設置してください。採血後すぐ1階へ移動し受付を行います。血液のついたアルコール綿を一般のごみ箱に捨てて良いものか迷います。2階に戻るのも面倒に思います。

(回答)

ご意見ありがとうございます。

感染性廃棄物の管理上、1階共用スペースに設置することが難しいため、各診療科外来において処分させていただいております。一般の燃えるゴミ箱には捨てずに診療科窓口にお声かけくださるようお願いいたします。

【重要】正面玄関ドア開扉時刻についてのお知らせとお願い

新型コロナウイルス感染症対策のため正面玄関ドアの開扉時刻は

午前7時50分 となっております。

入口前の密集を避けるため開扉時刻前からの待機はご遠慮ください。
また、予約の方は来院指定時刻に合わせてご来院くださるよう、
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

看護職募集

当院では、看護師 助産師 を募集しております。
就職説明会、インターンシップ、採用試験等については、
電話・Eメール等で下記までお気軽にお問合せ下さい。

〒321-0293

栃木県下都賀郡壬生町大字北小林880

獨協医科大学病院 看護部

電話 0282-87-2395

E-mail kangobu-aaa@dokkyomed.ac.jp

(受付時間：月～金 9:00～17:00)

*休日除く



獨協医科大学病院だより第44号

〒321-0293

栃木県下都賀郡壬生町大字北小林880番地

TEL 0282-86-1111 (代表) FAX 0282-86-4775

当広報誌は当院ホームページよりご覧いただけます。

 獨協医大病院  検索

<http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/>

発行年月日／令和2年6月★日

発行・編集／獨協医科大学病院

印刷／(株)松井ピ・テ・オ・印刷