

獨協医科大学病院だより

— Dokkyo Medical University Hospital News —



医療費のあと払いサービスが始まりました

<クールビズ実施中>

勤務中の服装はノーネクタイ
とさせていただきます

COOLBIZ

クールビズ

令和3年(2021年)

夏号



第46号

診療科紹介 心臓・血管内科 / 循環器内科

日本において、近年のライフスタイルの欧米化などにより心臓病で亡くなる方が増えていきます（心疾患は死因の第二位）。心臓・血管内科/循環器内科は、心臓病、血管病に対峙する患者さんに対して常に最先端の医療体制、医療技術を提供するべく、栃木県内の医療機関の連携を通して、また院内の心臓・血管外科、救命救急センター等多職種でハートセンターチームを形成し、密な連携の元に24時間365日、日々診療にあたっております。

近年の医療技術の進歩はめざましく、特に血管内治療の分野は医療器具の発展に伴い、例えば高齢などを理由に今まで根本的な治療をあきらめざるを得なかった患者さんに対して、様々な治療の選択肢が増えてきております。

従来から行われていますカテーテルという細い管を用いた狭心症や心筋梗塞に対する血管内治療は、課題であった石灰化病変に対してオービタル・アテレクトミーという石灰化病変を切削する器具を用いる事によって、カテーテル治療の安全性と治療成績の向上が期待されています。また、今までは外科治療が唯一の根本的治療であった弁膜症が原因となる心不全の分野におきましても、心臓の弁が硬くなって動かなくなる大動脈弁狭窄症や、弁がうまくかみ合わないことで起こる僧帽弁逆流症に対するカテーテル治療（経カテーテル大動脈弁留置術、経皮的僧帽弁クリップ術）において数々の実績を重ねております。このような外科治療に比べて体に負担の少ない治療の発展によって、手術が困難な高齢者に対する治療の選択肢が増え、より安楽な日常生活が送れるようになってきております。さらに、本年度からは心臓の中に穴が開いていることが原因で発症する脳梗塞の治療の選択肢として、経皮的卵円孔開存閉鎖術が開始され、短期間で体に負担の少ない治療により脳梗塞の再発予防につながると期待されています。

高齢化社会において心不全患者さんの増加が顕著であり、その急性期から慢性期の治療における我々の役割は大きいと認識いたしております。近年、心不全の薬物治療の発展はめざましいものがあります。また、薬物療法だけではなく、心臓リハビリテーション（関連記事P.4）や和温療法にも力を入れております。県内の重症心不全治療の拠点病院として、インペラという補助循環用ポンプカテーテルを積極的に活用し、重症心不全患者さんの救命率向上に日々努力いたしております。

カテーテルアブレーションに代表される不整脈の非薬物療法の発展もめざましいものがあります。実に高齢者の5%が心房細動という、脈が不規則になる不整脈に悩まされています。これは心不全の原因となり、さらに脳梗塞の原因ともなる不整脈です。近年、心房細動に対するカテーテル治療の成績向上は顕著なものがあり、心房細動に苦しむ患者さんに一人でも多くの医療が提供できるよう体制を整えております。

このように、心臓病、血管病に対して様々なアプローチを駆使することにより、県内の循環器医療に貢献するべく、日々診療にあたっております。

診療部長 豊田 茂
医局長 西野 節
病棟医長 那須野尚久
外来医長 伊波 秀

がん、脳卒中、糖尿病、その他の難病と診断されたあなたへ

治療を受けながら 働き続けることを 不安に思っている方へ

相談は
無料

治療と仕事の
両立で悩んだら、
専門家にご相談
ください。

あなたと会社（事業者・人事労務担当者など）との間の調整は、医療機関（主治医）とも連携して支援致します。

仕事をやめると
決断する前に…

- 治療を受けながら仕事を続けることが可能になってきました。
- 働き続けることは生きがいにもなります。
- 治療に合わせた働き方を、私達と一緒に考えていきましょう。



支援内容などお気軽に
お問い合わせください

両立支援 「出張相談窓口」

獨協医科大学病院地域連携・患者サポートセンター
医療福祉相談部門（がん相談支援センター）

TEL.0282-87-2185

予約制 毎月第3水曜日
10:00▶13:00
※祝日の場合は日程の変更あり、開学記念日（4月23日）を除く

独立行政法人 労働者健康安全機構

栃木産業保健総合支援センター

TEL. 028-643-0685

FAX. 028-643-0695

（平日 9:00▶17:00）

<http://www.tochigis.johas.go.jp/>

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り1丁目4番24号 MSCビル4階

医療費のあと払いサービスについて

令和3年4月1日より、計算窓口・会計窓口の混雑緩和を目的とし「あと払いクレジットサービス」を開始いたしました。

本サービスは、クレジットカードを事前登録（登録は無料）し、診療費をクレジット払いにすることで、会計待ち時間をゼロ（無くす）とするサービスです。

外来診療および入院診療の両方で利用できます。

従来は、医療費が確定するまでの待ち時間（計算待ち）、医療費支払いのための待ち時間（会計待ち）により、長時間待機していただくケースが多々ございました。

本サービスは、公的制度の利用により窓口対応が必要な方（難病等、管理票に医療費記載が必要な方。妊婦健診等、受診票の会計処理が必要な方。）はご利用できませんが、本サービス利用者が増えることにより、計算窓口・会計窓口の混雑が緩和され、本サービス利用者以外の待ち時間減少にもつながります。

お問合せ ※獨協医科大学病院（取扱時間 月曜～土曜（第3土曜を除く） 9:00～16:00）

外来診療費に関すること
外来課
0287-87-2249

入院診療費に関すること
入院課
0287-87-2248

領収書の発行に関すること
医事保険課
0287-87-2269

※ 本サービスの詳細につきましては、下記の URL をご参照ください。

【獨協医科大学病院トップページ】より

<https://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/>

【医療費あと払いクレジットサービスのご案内：詳しくはこちら】をクリック

https://www.dokkyomed.ac.jp/files/hosp-m/guide/atobarai_credit01.pdf

本サービスのパンフレットがご覧いただけます。

心臓・血管疾患のある方は
外来心臓リハビリテーションに通ってみませんか？

診察 問診
血圧・体重 測定

有酸素運動
筋力トレーニング

・運動の習慣が身につきます
・体調の管理が上手になります

何気ない事でも気軽に相談して下さい。

退院が完治ではありません！

退院してからこんな症状ありませんか？

- ・1週間で2kg以上体重が増えた
- ・今までよりも“息切れ”や“むくみ”が強くなった
- ・寝ているときに息苦しい

原因は体に貯まった水分です

いくつかあてはまりますか？

- ・血圧が高い、高血圧 ・脂質が高い、高脂血症 ・血糖が高い、高血糖
- ・一人暮らし ・運動習慣がない ・外食や加工食品を食べる機会が多い
- ・家族で心臓の病気や血管の病気がある
- ・たばこを吸っている、同居家族が吸っている

あてはまる数が多い人ほど **再発や再入院の危険があります**

心臓リハビリテーションに通いたいと思ったら・・・

- ①外来の担当医師に相談して下さい。
- ②心臓リハビリテーション室にお越しください。
- ③外来心臓リハビリテーションの説明と予約を行います。

皆さまの参加をお待ちしています！！

～マスク熱中症を予防しよう～

気温もだいぶ高くなってきました。マスク着用により、皮膚からの熱が逃げにくくなるなど熱中症のリスクが高まります。特に高齢者への注意が必要です。

熱中症を防ぐにはマスクとうまく付き合みましょう

換気の良い屋内や屋外で
人と2m以上離れている場合であれば
適宜マスクを外して休みましょう

2 M

のどが渇いたと感じる前に
こまめに水分摂取

マスクを外す際は
顎マスクではなく
片耳マスク

顎マスクでは
マスク表面に
付着している
ウイルスを
手・顔につけて
しまいます

～病院へのお手紙に関するご回答～

入院患者です。病室内で Wi-Fi を使えるようにしてほしいです。通院の患者さんにとっても Wi-Fi が使えれば便利かと思います。検討をぜひよろしく願いいたします。

(回答)

Wi-Fi については令和3年度中の導入に向けて只今準備中です。Wi-Fi 環境が整いましたら皆様にご案内させていただきます。

外来採血室をご利用の方へ

スマートフォン等で
採血呼び出し番号を確認できます。

QRコード



こちらからご確認ください。

- お呼び出しするシステムではございません。
- ご自分の順番が近づいたら、外来採血室までお戻りください。

獨協医科大学病院だより第46号

〒321-0293
栃木県下都賀郡壬生町大字北小林880番地
TEL 0282-86-1111 (代表) FAX 0282-86-4775

当広報誌は当院ホームページよりご覧いただけます。

<http://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/>

発行年月日 / 令和3年6月
発行・編集 / 獨協医科大学病院
印刷 / 株松井ピ・テ・オ・印刷