



獨協医科大学病院だより
Dokkyo Medical University

夏号

令和5年(2023年)

No.52

Hospital News

CONTENTS

IVRという治療の選択肢がある
ことを知っておいてください

職員紹介

人間ドックのご案内

病院へのお手紙に関するご回答

IVR-CT

IVRという治療の選択肢があることを知っておいてください



放射線科 診療部長 曾我 茂義

IVR(画像下治療、インターベンショナルラジオロジー)とは

IVR(アイ・ブイ・アール)という治療法をご存じでしょうか？ IVRは、画像下治療と呼ばれ、文字通りレントゲンやCT、超音波などの画像診断機器で体の中を透かして見ながら治療を行うことで、ごく小さな傷から、細い医療器具(カテーテルや針など)を入れて、標的となる病気の治療を行う方法で、体に負担の少ない治療法の1つとして急速に発展してきました。

体への負担が軽い

IVRは、外科手術のようにおなかや胸を切らずに、様々な治療ができる方法です。そのため、患者さんの体への負担(侵襲)が圧倒的に小さいという特徴を持っています。

医療器具を入れる穴も数ミリ程度と小さく、処置後の傷もほとんど残りませんし、多くの治療は局所麻酔で行えます。術後の安静時間も2-6時間と短いことがほとんどで、治療期間や入院期間を短縮できるなど優れた特徴を持っています。

IVRは装置や医療機器の進歩とともに、近年著しく進歩しており、行える治療は多岐にわたり、またIVRでしか治療できない治療も増えており、活躍の場を広げています。

血管の治療やがんの治療など幅広く対応

治療できる範囲が非常に幅広いのも特徴です。私たちの体の中には血管や様々な管が張り巡らされていますが、IVRでは様々な画像技術を使って、この血管や病変部を観察しながら、カテーテル(ごく細いチューブ)や針を使って、正確に小さな範囲で病気の治療を行うため、体の負担は小さくても、IVRで対応できる病気は多いのです。

IVRは、血管の疾患(動脈瘤や血管の詰まり)や様々な臓器のがんや良性の腫瘍の治療、出血の治療、体内の異常な液体の除去(ドレナージ)、診断や治療法を決定するために組織を生検するなど、さまざまな疾患に有効です。また、IVRは他の手術や治療と併用することもあります。

怪我や出産、病気などによる出血もいち早く治療

また、交通事故や病気、出産、腫瘍に伴う大量出血など、緊急の状況では一刻も早い止血が必要ですが、外科医がおなかを切って出血している場所を探すのは必ずしも簡単ではありません。

IVRでは、血管を簡単に詳しく見られるので、素早く出血の原因を探し、止血することに優れており、重症の出血など深刻な状況での救命にも重要な役割を担っています。緊急の止血はIVRの最も得意とする領域の一つです。

被ばくは？

血管撮影装置やCTで体内を観察する場合、放射線被ばくがあり、ごく稀に一時的な皮膚炎などを生じる事がありますが、最近の医療機器は、非常に低い放射線量で診療ができるようになっていきますし、被ばくを最小限に抑えるように努めて治療を行うので、通常放射線被ばくによる障害はごく稀です。

費用は？

治療にかかる費用は、ご病気の種類や治療の内容などによって変わってきますが、IVRに使用する医療器具は、一部の大変高価な薬剤や重粒子線、陽子線などのように大変高価な治療法というわけではありません。

IVRとは、このような体に優しい治療であることを、多くの方々に知っておいていただきたいと思います。

参考文献)

荒井 保明 IVRって、なに？ 日本IVR学会ホームページ



職員紹介

がん放射線療法看護特定認定看護師

医療・看護支援室 大島 弘子



1. がん放射線療法看護特定認定看護師の役割

放射線療法は、手術療法・薬物療法とならび、がん治療の3本柱のひとつです。放射線療法は、身体への負担が少なく患者さんの生活の質を保ちながら治療ができるという特徴があります。化学療法との組み合わせや症状緩和にも広く利用されています。当院の放射線療法は、体の外からあてる放射線療法(外部照射)として強度変調放射線治療(IMRT)やガンマナイフ治療等と、体の中からあてる放射線療法(密封小線源治療・内用療法)など、患者さんの状態に応じた多岐にわたる治療が可能です。

がん放射線療法看護特定認定看護師は、患者さんが安心して治療を受けられるよう、放射線治療における専門的知識をもとに、治療の種類や病状にあわせた援助を行います。

医師、診療放射線技師、薬剤師などの他職種やがん相談支援センター、緩和ケアチームなど他部門と連携を図り、チーム医療に取り組んでいます。

2022年12月現在、がん放射線療法看護認定看護師は全国に393名(内特定認定看護師21名)栃木県内には5名が各施設で活躍しています。

2. 活動内容

1) 患者さんがご自身で治療方法の選択ができるように、放射線療法とはどのような治療であるか医師とともに情報提供を行い、患者さんの意思決定を支えます。

2) 放射線療法による副作用のリスクを予測し、治療の効果が最大限に得られるように、個々の患者さんの治療経過を把握して副作用の予防や日々の変化に合わせたケアを提供します。

3) 放射線療法の経過のなかで生じる身体的苦痛とそれに伴う精神的な苦痛や不安に寄り添い、適切なタイミングで個々の患者さんに合わせた支援を行います。

4) 医療被曝を最小限にするための放射線防護策、安全管理技術のための教育・指導を行います。

5) 患者さんに関する医療チームが円滑に機能するように調整役割を担います。

3. 特定看護師の役割

特定行為とは高度で専門的な知識・技能を特定行為研修により身につけた看護師が、医師による手順書をもとに行う診療の補助のことであり、38の特定行為に分かれています。診療の補助業務を、医師があらかじめ作成する「手順書」という指示のもと実践するという役割です。必要時、医師の指示を待たずに診療の補助業務を行うことができます。私は、2021年に資格を取得し、気管カニューレ交換、胃ろうカテーテル交換等を外来・病棟で実施しています。患者さんの身近にいる看護師が、患者さんの状態に合わせて特定行為を実践するとともに、日々の療養生活についてもサポートを行います。



人間ドックのご案内

私たちのからだは健康そうにみえても長い生活の間には何かと故障がおこるものです。とくに中年を越えると、この故障は“深く静かに潜行して”症状があらわれたときには手遅れであることもあります。人間ドックおよび各スクリーニング検査の目的は、**自覚的に異常を感じていない方に対して定期的に検査を行い**、このような故障を早期に発見し、病気から身体を守ることにあります。**定期的に人間ドックを受けられることをお勧めします。**

コースについて

- 人間ドック(日帰り) ●PETドック(1泊2日)
 - スペシャルドック(3泊4日)
 - 脳スクリーニング(半日) ●肝胆膵スクリーニング(半日)
 - MR検査・遺伝子検査等のオプション検査もございます。
- *宿泊はホスピタルイン獨協医科大学になります。



お申し込み、お問い合わせについて

人間ドックの申し込み、料金、内容等のお問い合わせは教育医療棟11階・健診センター外来までお願いします。
また、電話の場合は月曜日から金曜日の13時～16時の間にお願いします。*休日除く

電話:0282-87-2216(直通)



患者さん控室



健診センター入口



11階からの展望

～病院へのお手紙に関するご回答～

初めての外来受診のため、事前に診療科の窓口で電話し、受付時間を確認しました。受診当日に案内された受付時間内に窓口に行くと、「急患以外は終了しました」と言われ、事前に電話で受付時間を確認していたことを伝えましたが、「終了しましたが、今日は診れます」と言われ、とても嫌な気分になった。案内内容の統一をお願いしたい。

(回答) 診療科受付で不快な思いをおかけし申し訳ございませんでした。今後は、職員の案内内容の統一を再度周知し、このようなことが無いよう対応いたします。

看護師・薬剤師募集

当院では、看護師・薬剤師を募集しております。
採用試験等については、ホームページ採用情報の職員募集サイトをご覧ください。



〒321-0293 栃木県下都賀郡壬生町北小林880
獨協医科大学病院 庶務課職員係
電話 0282-87-2038 E-mail shokuin-b@dokkyomed.ac.jp
(受付時間:月～土 8:30～17:00)*休日除く

当広報誌は
当院ホームページより
ご覧いただけます。



獨協医科大学病院

検索

<https://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/>