



獨協医科大学病院だより
Dokkyo Medical University

夏号

令和6年(2024年)

No.56

Hospital News

CONTENTS

診療部門紹介(小児科)

職員紹介(新生児集中ケア認定看護師)

外来駐車場の運用変更について

病院へのお手紙に関するご回答

診療科紹介

てんかんの基礎知識

獨協医科大学病院 小児科 診療部長 白石 秀明



1 機序

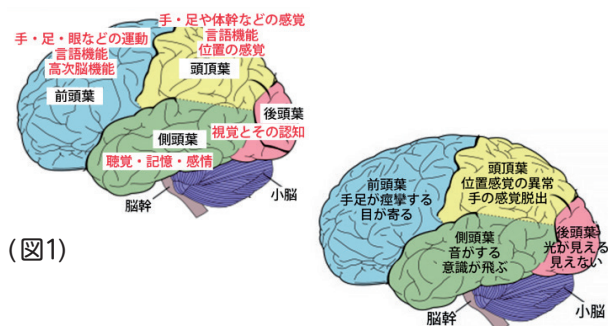
てんかんと聞くと「泡を吹いて倒れる」というイメージが多くあるように思います。確かに、泡を吹いて体がガクガクしながら痙攣し倒れる発作もありますので、このイメージは間違いではありませんし、一般の人たちはこの様に考えていることと思います。しかし、実は、このような体のこわばりを主な症状とするてんかん発作は多数派ではなく、むしろ動きがなくなってボーとするような発作の方が多いのです。このような様々な発作:てんかん発作が生じている病気がてんかんです。

てんかん発作は先に示したように大脳が過剰に興奮して、すなわち脳波に現れるような激しい電気活動が大脳に生じ、本来出現していない大脳の活動が誇張して出現している状態を言います。この様にてんかん発作は、ある意味大脳の興奮がエラーで過剰に出てしまう病態となるわけですが、小児においては大脳の形成・成長の過程にある為にエラーが生じやすく、小児においててんかん発作が生じやすい説明になります。しかしながら、このようなエラーはあくまでも一時的なもので、成長と共にこのようなエラーを生じづらくなり、消失してしまう、すなわち治ってしまうものもあるのです。

2 種類

てんかん発作は大脳から生じる症状と書きましたが、大脳の中でも大脳皮質にある、神経細胞が過剰に興奮することから生じる症状です。大脳皮質は、大きく前頭葉、頭頂葉、後頭葉、側頭葉に分かれます。これらの脳葉が司る機能を図に示します(図1)。

てんかん発作はこれらの脳葉から生じた症状を反映して生じてきます。てんかんを引き起こす、過剰電気活動が大脳のある部分から生じたときには、生じた場所に対応する発作症状を示し、その発作症状を理解することにより発作の発現している場所の想像がつきます。その内容に関して図に示します(図2)



(図1)

(図2)

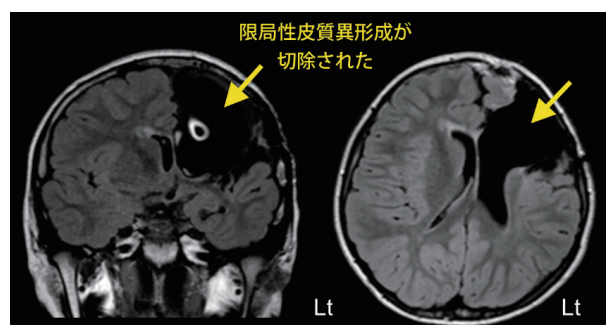
一方、このような大脳のある部分から生じる発作症状以外に、大脳全体が同時に興奮して生じる発作もあります。このような症状が生じる時には、発作症状は体の全部が右左の差がなく生じます。このような発作を全般発作と呼びます。これに対して先に述べたような、大脳皮質のある部分から生じる発作症状を焦点発作と呼び、区別して考えます。これは、発作症状の違いにより大きくてんかんを抑える薬の選択が異なるためです。

3 治療法

これまで述べてきたように、てんかん発作は様々な原因・機序によって生じます。これらに対する治療法は、まずその原因をよく考え、焦点性なのか全般性なのか、症候性なのか素因性・特発性なのかを検討し決定することから始めます。これらの分類によって、治療法が異なります。てんかん発作の治療は、てんかん発作を抑えるお薬:抗てんかん発作薬を使うことが基本です。

抗てんかん発作薬は、大きく焦点性発作と全般発作に対する薬剤とに分かれます。つまり、焦点性発作なのか、全般発作なのかを見分けることが治療の第一歩になります。この診断の為に脳波などの生理的検査や、MRI、CTなどの画像検査、脳の血流検査などを組み合わせて診断を進めていきます。

また、焦点性発作の原因として大脳の病変が見出されることがあります。これには、脳腫瘍や出血などの病変の他に、大脳が形成されるときにその順序や経路に誤りが起き、てんかんの原因となる病変を作ってしまうことがあります。このような病変に対しては病変の切除術が行なわれます(図3)。



(図3)

獨協医科大学病院と自治医科大学附属病院は栃木県より委託を受け「とちぎ子ども医療センター」を運営しています。これまで述べたてんかんに関しても、情報を共有して診断、治療、手術を継続的に行なう体制を取っております。お気軽にご相談ください。

職員紹介

新生児集中ケア認定看護師

とちぎ子ども医療センター 3階南病棟 小鷲 明美



1. 新生児集中ケア認定看護師の歩み

2003年に日本看護協会より認定看護分野に認定された新生児集中ケア認定看護師は、全国で410名(2023年12月)います。主に周産期分野の赤ちゃんとその家族に対し、急性期看護の提供や親子支援などを中心に活動しています。2023年は日本の出生数が過去最低となり、少子高齢化は益々問題視されています。一方で、早産や低出生体重児(出生体重2500g未満)の出生もあります。早産や低出生体重児は、母体内で過ごす期間が何らかの理由で短縮し、予定よりも早く生まれたことで赤ちゃんの成長発達だけではなく、母子形成や家族のあり方にも影響が出る時もあります。また早産ではなくても、出生後赤ちゃんに病気が見つかり高度な医療を受ける場合は、NICUへ入院する必要があります。医療の進歩により新生児が助かる時代となりましたが、後遺症が残るケースもあります。新生児医療の目標は「後遺症なき生存」であり、私達は、日本の未来を支える子どもたちが社会で活躍できるように、医師をはじめ多職種とのチーム医療に取り組んでいます。2023年度より、獨協医科大学の地域共生協創センターに「新生児集中ケア認定看護師教育課程B課程(特定行為が組み込まれた)」が開校し、新生児集中ケア認定看護師を中心に医師との協働で医療行為ができる時代へと変化しています。

2. 新生児集中ケア認定看護師としての活動

私は、2009年に認定看護師となり2021年3月まで当院の総合周産期母子医療センター新生児部門(NICU)に勤務し、現在はとちぎ子ども医療センター3階南病棟に在籍しています。

NICUでは、出生体重1000g未満の赤ちゃんをはじめ、先天性の病気で生まれた赤ちゃんに対する急性期ケアをしています。一番の活動は、お産の場に小児科看護師も立ちあえるよう産科部門と体制を整えたことです。誕生は救命の場でもあります。緊張はしますが、人生の第一歩に携われる仕事であり、非常

に誇りをもっています。また、急なお産で赤ちゃんがNICUに入院すると、母子分離から親子のつながりが難しい場合もあります。そのような状況に対して新生児集中ケア認定看護師は、早期から母子をサポートし、親子関係形成の支援をする役割があります。そして、早産を体験したお母さんとお子さんが中心となる家族会「ひだまりの会」を結成し、患者同士が分かち合える場の提供もしています。「ひだまりの会」は、日本NICU家族会機構(JOIN)に登録し、11月17日の世界早産児デー(10人に1人は早産で出生)の応援イベントに参加しています。

とちぎ子ども医療センター3階南病棟では、NICUを退院した赤ちゃんたちが再入院する再会の場所です。成長したお子さんたちに出会い、家族との対話により自分の看護を振り返る機会となっています。また生後1か月未満の赤ちゃんの入院は年間50人程います。この時、育児の悩みを訴える母親には、家族を含めスタッフと育児方法の見直しを行い、退院後も地域と切れ目のないケアになる調整をしています。

新生児集中ケア認定看護師として日々学ぶことは、ひとの生命力と家族がもつ力です。今後同じ仕事を志す仲間が増えるよう、後輩育成にも努力をしていきたいと考えています。



世界早産児デーの日は、イベントカラーの紫色で大学病院正面玄関をライトアップ

タイムズ24へ管理運営を委託し運用が変わりました

獨協医科大学病院外来駐車場が

車両ナンバー認識駐車場 になりました

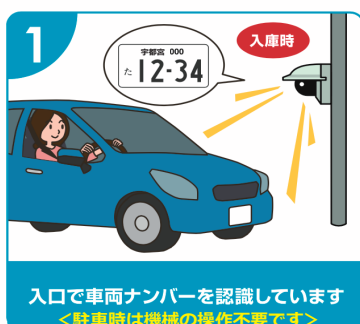
Times
PARKING駐車券は
発券されません

車両ナンバー4桁

が必要となります

車両ナンバーを
撮影しておく
と忘れません患者さんは精算時に
受付票が必要です

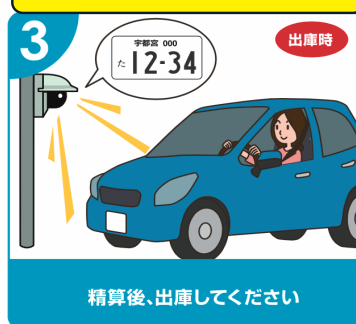
駐車場利用方法

入口で車両ナンバーを認識しています
＜駐車時は機械の操作不要です＞

場内の精算機で事前精算

精算機のタッチパネルに従って
割引処理と精算をして下さい

出口に精算機なし



精算後、出庫してください

駐車料金

患者さんは従来と変更ありません

外来患者さん (要割引認証)	1時間まで無料 1時間～8時間まで200円 8時間～24時間まで300円
お見舞いの方 (要割引認証)	1時間まで無料 以降2時間ごとに200円 ※赤字部分、従来料金からの変更
業者/一般利用の方	1時間ごとに400円 ※赤字部分、従来料金からの変更 無料時間ありません

外来患者さん

※受付票を駐車場精算機まで
捨てずにお持ちください

お見舞いの方

※面会シールと一緒に
お受け取りください

— 患者さん・お見舞いの方 —

左記バーコードを
事前精算機で使用する
ことで
割引料金に変わりますご精算は場内の事前精算機をご利用ください
※駐車場出口に精算機はありません

【お問合せ】タイムズコンタクトセンター TEL.0120-77-8924 (24時間・365日対応)

～病院へのお手紙に関するご回答～

入院中、朝の3時にトイレに行ったときは、便器周囲が汚れていたが、その3時間後にトイレに行ったときには、きれいになってました。職員の方の陰ながらの行為に感謝です。

(回答) お手紙ありがとうございます。
トイレに限らず、シャワー室やデイルームなど共用スペースを患者様が清潔快適に
使用できるように努めていきます。スタッフの励みになります。

看護師・薬剤師募集

当院では、看護師・薬剤師を募集しております。
採用試験等については、ホームページ採用情報
の職員募集サイトをご覧ください。

〒321-0293 栃木県下都賀郡壬生町北小林880

獨協医科大学病院 庶務課職員係

電話 0282-87-2038

E-mail shokuin-b@dokkyomed.ac.jp

(受付時間:月～土 8:30～17:00)※休日除く

当広報誌は当院ホームページより
ご覧いただけます。

獨協医科大学病院

Q 検索

<https://www.dokkyomed.ac.jp/hosp-m/>

病院機能評価認定

Japan Council for Quality Healthcare