

リウマチセンターだより



第3回リウマチ教室を開催しました

リウマチセンター整形外科 阿久津みわ

5月17日（土）当大学病院3階大会議室においてリウマチセンター主催のリウマチ教室を開催したのでご報告いたします。

今回は約140名の参加者がありました。回を重ねるごとに参加者が増え、当院での啓蒙活動が広がっていることを感じます。今回は『リウマチの食事と調理』について直井理恵先生（栄養部）、加藤沙織先生（リハビリテーション科）、『リウマチの外科治療』について私、阿久津（リウマチセンター整形外科）が講演しました。また、リウマチ友の会の方々にご協力いただいて患者体験談や自助具の展示を行いました。参加者からは理解が深まった、体験談が聞けてよかったなどご好評いただきました。

関節リウマチの治療には患者さんや周囲の理解が重要です。参加された方は正しい知識を身につけ今後の治療や生活に役立てていただけるものと思います。リウマチセンターでは今後も患者さんの声に傾聴しながら日常の診療だけでなくこういった会を通して様々な情報を発信していこうと考えております。



日本リウマチ友の会栃木支部の

医療講演が行われます。

日時 平成26年6月29日（日）12:30～16:00

場所 宇都宮市文化会館 3階 第1会議室 入場無料
当院から、玉井和哉先生・前澤玲華先生・島袋久弥先生の3名の先生が講演を行います。第2回リウマチ教室で好評だった「検査値の見方」「リウマチのリハビリテーション」をもう一度お届けします。詳細はリウマチ友の会栃木支部にお問い合わせください。

リウマチ Q and A 始めます！

第3回リウマチ教室でも患者様から“個別に相談できる時間がほしい”というご要望がありました。そこでリウマチセンターだよりに Q and A 欄を設け、患者様からの疑問・質問に少しずつお答えするようにしたいと思います。“こんな時どうするの？”“こんなことが分からない！”等の疑問・質問がございましたら、主治医の先生や看護師さんにお声かけください！次号からのリウマチ Q and A をどうぞお楽しみに。

