

リウマチセンターだより



第10回 リウマチ教室が開催されました

令和6年6月1日（土）関湊（せきみなと）記念ホールにて、**第10回リウマチ教室**を開催いたしました。

当日はたくさんの方々にご参加いただき、大変盛況な会となりました。

講演Ⅰは『医療費対策・制度について』と題して医療ソーシャルワーカーの東野 怜奈先生に医療費に関する疑問について詳しく教えていただきました。

講演Ⅱは『関節リウマチの血液検査・画像診断で何がわかる？』と題してリウマチセンターセンター長の池田 啓先生に、診断についての専門的な情報を丁寧にわかり易くお話しいただきました。

講演Ⅲは患者さんに体験談をお話しいただき、これまでの経験を通じて得たリウマチとともに暮らすコツなどを教えていただきました。

体操は『家庭でできるリウマチ体操』をリハビリテーション科の田上 詩織先生に教えていただき、会場の皆さんとゆっくり身体を動かし実際に体験をしていただきました。

今後もアンケートで皆様からいただいたご意見を参考にしつつ、様々な情報発信の場としてリウマチ教室を開催していく予定です。

<会場 関湊記念ホール>



～ 第10回 リウマチ教室を終えて～

今年度よりリウマチセンターに所属させて頂き、初めて全体を通して教室に参加することができました。県北から県南まで多くの方が来場され、遠方からの患者様も多いことに驚きました。

医療制度から診療における検査の役割、患者様の体験談まで幅広く学ぶことができました。最後のリウマチ体操では会場一体となり、和やかな雰囲気の中で教室を終えることができました。

教室終了後には、とても勉強になったので友人のために資料をもらいたい、また来たいとお声がけして頂きました。患者さんにとって大切な場なのだと実感し、微力ながら開催に携われたことを嬉しく思います。

来年、再来年とより良い会にしていけるよう頑張りたいと思います。

リウマチセンター 檜山 知佳

