

# にじいろだより

新緑のまぶしい季節になり、そよそよと吹く風といっしょに周りの花や木々たちも楽しそうに揺れ、素敵な音楽が聞こえてくるようです。青い空には、こいのぼりが嬉しそうに泳ぎ、子どもたちの成長を喜んでいるようです。暖かな陽気になり、気温の変化で体調を崩しやすくなります。体調管理気をつけずごしていきましょう。

**手洗い** 手洗いは、ウィルスや細菌を取り除き、病気を予防するためにも大切です。遊んだ後、動物を触った後、トイレの後や食事の前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。

【手の洗い方】

1. せっけんを泡立てる
2. 手のひら→手の甲→指の間→指先→手首の順に洗う
3. 水で洗い流しきれいなタオルでふく



## 端午の節句は「菖蒲の節句」



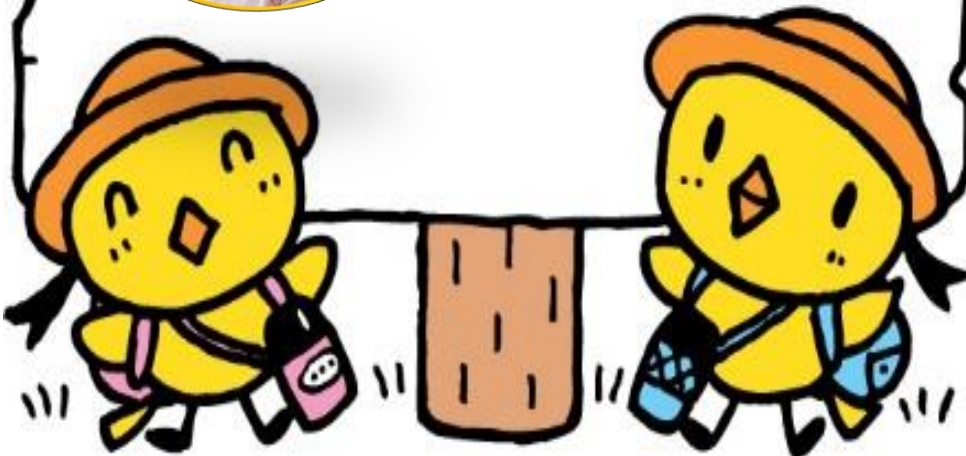
端午の節句は菖蒲を使って行事をするため、別名「菖蒲の節句」といいます。菖蒲の豊かな香りや薬草としての働きが、災いや病気をもたらす邪気を払うと考えられていました。

### 菖蒲湯

強い香りで邪気を払い、薬草効果で健康になるので、無病息災で過ごせます。菖蒲の鉢巻は、かしくくて強い子になるおまじない。菖蒲の横笛と縦笛は意外と難しいので音が鳴ったら吉！！



## 4月利用のお友達



**アイスクリームの日**

5/9

1964年5月9日に東京アイスクリーム協会（日本アイスクリーム協会の前身）がイベントを行ったのが起源。日本人が初めて製造・販売したのは1869年、横浜の馬車道通りで、当時は「あいすくりん」といい、現在の価格で約8千円もしました。

**旬の花** ふじ マメ科フジ属

淡い紫の花色は「ふじ色」の由来。花房の甘い香りは、たくさんの虫を呼びよせます。その美しさは万葉集にも詠まれ、古くから日本人に親しまれてきました。長くて丈夫なつるは、昔はつり橋のロープに使われたそう。今でもかごなどの素材として使われています。

**旬の食べ物** そらまめ マメ科ソラマメ属

さやが空に向かうように育つので「空豆」と名づけられました。4～6月ごろが旬。豆の黒い筋は「お歯黒」と呼ばれ、根や芽が出てくる大切な部分です。旬の始まりはお歯黒が緑色で、終わりには黒いものが多くなります。鮮度の落ちが早いので、さやかに出したらすぐに調理を。



予約受付 電話：0282-86-5505 内線：5955

月～金曜日 7時30分～18時00分

ご利用は申し込み順になります。

まずは、お問い合わせください。

獨協医科大学病院 病児保育室にじいろキッズ



## 4月利用状況

病児利用件数	9件
キャンセル	4件