



にじいろだより

雨が降るとアジサイがきれいに映え、カタツムリはうれしそうに動き回っています。あちらこちらで大活躍の傘も、雨を喜んでいるようです。梅雨の晴れ間には太陽が元気な顔をのぞかせ、まるで夏がやってきたような暑さを感じられる日もあります。水分補給を十分にし、体調管理に気を付けましょう。

★歯の役目★

歯の役割には、食べ物をかむ・発音を助けるなどがあります。虫歯が多かったり歯並びが悪かったりすると、大人になってから顔の形に影響してきます。歯が悪いと、頭が痛くなったり姿勢が悪くなったりすることがあります。日頃から丁寧な歯磨きをおこない、歯を大切にしましょう。

しっかり噛んで食べよう

ひと口 30 回以上噛みましょう。よくかむと食べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また、お茶などで流し込みながら食べるのではなく、よく噛むことで細くなった食べ物を、しぜんと飲み込めるようにしましょう。

てるてるぼうず

てるてるぼうずは、梅雨時などに雨が降らないように願うおまじないのひとつです。「てるてる法師」「日和坊主」とも呼ばれます。始まりは、中国の「掃晴娘（ツアオチンニャン）」と言う人形だと言われ、紙の人形に赤い服を着せ、稲の穂で作ったぼうぎを持たせて軒につるし、ぼうぎで雲を払ってくれるように祈りました。それが江戸時代に日本に伝わったようですが、日本では晴天を願うのはお坊さんの仕事だったので、女の子ではなく男の子になったと言われています。本来はてるてるぼうずに顔は描かず、晴天になったら目・鼻・口をつけておまつりをしたからだそうです。

指の日の由来

「芸事の稽古は、6歳の6月6日に始めると上達する」という日本古来の言い伝えから、全国楽器協会が1970年に制定。6の理由は、一説によると、指を折って数を数えると、6で初めて小指が立つことから、「子が立つ」という意味があるといわれています。

みんなはどんな楽器を知っている？ 子どものころから、いろいろな楽器と出会って、みんなと一緒に演奏すると、友だちや音楽とともになかよくなれそう。園にはどんな楽器があるのかな？ さあ！ みんなで探しに出かけよう！

旬の花 アジサイ | ユキノシタ科アジサイ属

花びらのように見えるのはガクで、真ん中の小さなつぼがほんとうの花です。咲きははじめは淡い緑色で、土壌がアルカリ性だとピンク色、酸性だと青色に徐々に濃くなっていき（種類によっては白のままのものもあります）、花の色の移ろいを楽しめます。

旬の食べ物 メロン | ウリ科キュウリ属

高級メロンといえば網目入りのマスクメロン。ハウス栽培で、若い実をつみ取って1株に1個しかならせないことから値段が高くなります。網目状の模様は、実の中身がどんと膨らんで、皮にひびが入りそのひび割れをうめる役割から作られるといわれています。

5月利用のおともだち



予約受付 電話：0282-86-5505 内線：5955

月～金曜日 7時30分～18時00分

ご利用は申し込み順になります。

まずは、お問い合わせください。

獨協医科大学病院 病児保育室にじいろキッズ

5月利用状況

病児利用件数 10件
キャンセル 3件