

新緑の若葉がまぶしい季節になりました。あたりを見わたせば、あちらこちらで色とりどりの花たちがキラキラ輝き、チョウチョやハチたち も嬉しそうに飛びまわっているのが見られるようになりました。

昼夜の寒暖の差が大きくなってくる時期です。調節のしやすい服装を選び、体調管理に気をつけていきましょう。















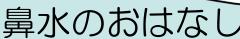














季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱・喉の痛み・食欲不 振・黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

どうして鼻水が出るの?

鼻水は体を守るために必要な物 で、鼻や喉に付いたウイルスを排 除するために出るものです。ま た、炎症を起こした鼻の粘膜を守 る役割もあります。



小さい子はこまめに吸い取って!

まだ上手に鼻をかめない子は、ティ ッシュでこまめに拭いてあげたり、 鼻吸引器などを使って吸い取って あげたりしましょう。また、頻繁に 鼻を拭いていると、鼻の下の皮膚が 赤くただれてくるので、その場合は 炎症を抑える軟膏を塗ってあげま しょう。

鼻がかめるようになったら・

自分で鼻がかめるようになってき たら、片方ずつ軽くかむように習慣 付けましょう。強くかむと耳を傷め てしまったり、炎症がひどくなった りすることがあります。

また、鼻が詰まっていて鼻水が出な い時は、水分をこまめにとり部屋の 湿度を調節しましょう。

高熱、でも慌てないで!

6か月から1歳くらいの子どもがかかることが多 い病気です。この病気で初めて熱が出た! とい うことも少なくありません。でも、子どもは比較 的元気なことが多いもの。水分補給を心がけ、家 庭で安静にして過ごせば心配ありません。





- 突然の高熱 (38~39℃)
- 熱が下がるころに、全身に大小さまざまな発しん
- 熱があると不機嫌になり、下痢を伴うことも

目の充血、 かゆみは 要注意!



子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆが る……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な 原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性



ほどの目やに







とても強い かゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することも あるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

目やにと充血

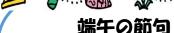


4月利用のおとも7









「端午の節句」は古代中国の菖蒲を 使った邪気払い行事が起源です。端 午とは「月初めの午の日」という意味 ですが、のちに5月5日になりまし た。この行事が奈良時代に伝来する と、日本古来の早乙女の神事(田植え をする女性が菖蒲の家で身を清める 行事)と結びついて広がりました。













予約受付 電話:0282-86-5505 内線:5955 月~金曜日 7時 15 分~18 時 00 分

ご利用は申し込み順になります。

まずは、お問い合わせください。

獨協医科大学病院 病児保育室にじいろキッズ





病児利用件数 6件 キャンセル 3件