

# にじいろだより

雨が降るとアジサイの花がキレイに映え、カタツムリやカエルたちが元気に動き回っています。色とりどりの傘も雨の中に鮮やかに広がって、雨空を楽しませてくれているようです。

天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、調節のしやすい衣服を着用し、体調管理に気をつけましょう。

## 手足口病

乳幼児の間で流行するウィルス性の夏かぜの一種で、飛沫感染します。手足や口の中に水疱や赤い湿疹が出るのが特徴で、膝やお尻に出ることもあります。症状は3~5日で治まりますが、その後も2~4週間は便からウィルスが出るので、周囲の人に感染しないように注意しましょう。ウィルス性の風邪のため抗生物質は無効で、自宅療養での自然治癒を待ちますが、発熱や嘔吐がある場合は症状を緩和する薬を医師に処方してもらいましょう。



口の中に水疱が出ている間、お子様に食欲がなければ、水分補給をしっかりとこない、プリンや野菜スープなどの、のど越しのよい物などに見ましましょう。



## 紫外線対策

一昔前は、太陽の光を浴びて日焼けをするのは健康に良いとされてきましたが、現在では過度の紫外線を浴びると肌に悪影響を及ぼすことが認知されてきています。屋外で遊ぶことが多いときには、しっかりと紫外線対策を行いましょう。

### 日焼けの予防法

普段から帽子をかぶる習慣をつけたり、日差しの強い季節はUVクリームを塗ったり、UV加工を施した服を着用するなどの対策をしましょう。日焼けをしてしまったら冷やしたタオルで患部を冷やしましょう。



## ベビーカーでの熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日差しをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸し暑い状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日差しの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。



## こども医療センター壁面

こども医療センターの窓壁面・つり飾りを作り代えました。一足早く梅雨模様です。



測定室のつり飾り



予約受付 電話：0282-86-5505 内線：5955

月～金曜日 7時15分～18時00分

ご利用は申し込み順になります。

まずは、お問い合わせください。

獨協医科大学病院 病児保育室にじいろキッズ



## 5月利用状況

病児利用件数 16件  
キャンセル 5件