



# にじいろだより



秋の七草が見られるようになり、夏から秋へと季節の移り変わりははっきりと感じられるようになってきました。周りを見わたせば、赤とんぼやコスモスなどもあちらこちらで見かけるようになりました。

日中はまだまだ日ざしが厳しいですが朝晩は涼しくなってきましたので、衣服の調節などで体調管理に気をつけていきましょう。

## おむつかぶれとカンジダ性皮膚炎

おむつの時期になりやすいのが、「おむつかぶれ」と「カンジダ性皮膚炎」。この2つの症状はよく似ていますが、自己判断で間違ったケアをしてしまうと、悪化することも。違いを知って正しいケアをすることが、お子さんの大切な肌を守ります。

### おむつかぶれ

おしっこやうんちに含まれるアンモニアや酵素などが刺激となって、おむつにふれている部分の肌が炎症を起こす

おむつが当たる部分に赤いぶつぶつした発しんができる。痛みやかゆみが出て、赤くただれがあることも

おむつ替えのたびに患部を洗い、乾燥させた後おむつを着ける。ケアをすれば数日で治る。ひどい場合は病院で処方されたステロイド剤などを塗る

原因

症状

ケア

### カンジダ性皮膚炎

カビの一種カンジダ菌が、またやおしりなどのこすれやすい部分に感染して炎症を起こす

おむつが当たらないまたの奥やおしりのしわなどにも、赤い発しんや、皮がむけたような湿しんができ、ただれる

病院で処方された薬を塗る。おむつかぶれの薬を使うと悪化することもあるので注意。処方された薬は決められた期間塗り続け再発を防ぐ

## 8月利用のおともだち



## 薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



## ▽皮膚のケア▽

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚のトラブルにもつながるので、体を清潔にして快適な毎日を送れるようにしましょう。下記の他に濡れタオルで優しくふき取ることも効果的です。



汗をかいたら、こまめにシャワーを浴びましょう。

お風呂上りはバスタオルでしっかり体を拭き、あせもができていない時は、上から優しく押さえて水気を取りましょう。



乳児はお風呂上りの清潔な状態で保湿クリームをつけましょう

## 十五夜



お月見はきれいなお月様を眺めながら収穫に感謝する行事です。眺めたお月様、どんな模様に見えますか?

世界各地の月のもようのたとえ方	
中国	日本
葉草をひくうさぎ	餅をつくうさぎ
北ヨーロッパ	南ヨーロッパ
本を読むおばあさん	大きなハサミのかに

ドイツ	東ヨーロッパ
新をかつぐ男	女性の横顔

カナダの先住民	アラビア
パケツを運ぶ少女	ほえるライオン



予約受付 電話：0282-86-5505 内線：5955  
月～金曜日 7時15分～18時00分  
ご利用は申し込み順になります。  
まずは、お問い合わせください。  
獨協医科大学病院 病児保育室にじいろキッズ



8月利用状況	
病児利用件数	14件
キャンセル	11件