

にじいろだより

暖かく柔らかな日差しが差し込むようになりました。緑の間には、緑の芽吹きを見つけることができ春の香りを届けてくれています。この時期は、朝晩だけではなく日中も突然真冬の寒さが戻ってくることもあるので、上着などで衣服の調節をし、体調管理に気をつけていきましょう。

☆耳の健康チェック☆

こんな症状が見られたら、耳鼻科に相談を・・・

- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- テレビの音量を大きくしたり、近付いて見る。
- 会話をしている、何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- よく耳を触っている。



耳掃除の注意点

- ・子どもが耳に触られるのに慣れることから始めましょう。
- ・ゆったりとしたスペースで子どもを横向きに寝かせ、体勢を安定させましょう。
- ・綿棒を使用するときは耳垢を奥に押し込まないようにしましょう。
- ・耳掃除は、耳の入口から1~1.5cmまでにしましょう。
- ・耳垢を取ることに終始せず、子どもがリラックスできることを心がけましょう。
- ・きれいにとれなくても、「じっとして偉かったね」などと声をかけてあげましょう。

滲出性中耳炎

滲出性中耳炎とは、鼓膜の奥に液体が溜まる病気で、3~10歳に多くみられます。発熱や痛みが無く、聞こえにくいことが唯一の症状の為、発見が遅れる場合があります。耳の聞こえに異変があるようなら、早めに耳鼻科を受診しましょう。

治療には時間がかかりますが、ほとんどの場合は治癒します。放置しておくことや難聴が原因で心や言葉の発達にも影響するので、治療は根気よく続けましょう。



急性中耳炎



急性中耳炎には、発熱・耳の痛み・耳垂れなどの症状が見られます。機嫌が悪い・耳をよく触る・耳に触られると嫌がる・風邪が治っても熱が下がらない・・・などの症状がみられる場合は急性中耳炎を疑ってみましょう。

急性中耳炎になってしまったら・・・

- ・痛み・発熱があるときは安静にしましょう。
- ・痛がるときは耳を冷やしましょう。温めると痛みが強くなります。
- ・鼻水はすすらないようにしましょう。
- ・鼻をかむ時は片方ずつ、ゆっくりと。

ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一對となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。



ひなあられ・ひしもちの秘密

ひなあられは、野外で神様を祭るときのお供え用として作られたものだと言われています。元々は四季を表す桃・緑・黄・白の4色だったようです。一方菱餅は桃・白・緑の3色。桃の花を表す桃色が魔除け・雪を表す白が長寿・新緑を表す緑が厄除けの意味を持つそうです。

2月利用のおともだち



予約受付 電話：0282-86-5505 内線：5955

月～金曜日 7時15分～18時00分

ご利用は申し込み順になります。

まずは、お問い合わせください。

獨協医科大学病院 病児保育室にじいろキッズ



2月利用状況

病児利用件数 17件
キャンセル 5件