

# にじいろだより

そよそよと吹く風といっしょに、周りの花や木々たちも楽しそうに揺れて、すてきな音楽が聞こえてくるようです。日差しが強くなり、汗をかきやすくなります。調節しやすい服装を心がけ、体調管理に気をつけていきましょう。

## 蕁麻疹



蕁麻疹（じんましん）の多くは皮膚にかゆみと赤みを伴いますが、発症の原因や赤みの特徴も様々です。発症してしまったら、かゆみが広がらないようにすることが第一です。繰り返すことも多いため、早めに受診しましょう。また、体温が上がるとかゆみの原因にもなるので、お風呂はシャワー程度で済ませ、衣服は体を締めつけないゆったりとした物にしましょう。

### 発症の主な原因

発症には、かぜのウイルスによるものや花粉、ハウスダストなどのアレルギー物質による内的要因と、日光や外気温、運動による汗、虫刺され、かぶれやすい植物に触れるなどの外的要因があります。かゆみを抑えるために抗ヒスタミンなどの薬を服用することは大変有効ですが、原因物質を知り、極力それらを避けることも大切です。



### 突然現れる「じんましん」

突然、体のあちこちに赤く盛り上がった発しんがで、強いかゆみがあるときは、じんましんかもしれません。



特定の食べ物や薬に対するアレルギー反応であることが多いのですが、花粉やストレスが原因のことも。原因がはっきりしないこともあります。

数時間～数日で自然に治りますが、かゆみが強いときは水でぬらしたタオルなどで冷やすと和らぎます。



のどにできた発しんが気道をふさぐと呼吸困難やショック症状を伴うことがあるので注意し、そんなときはすぐに受診してください。

### 乳児脂漏性湿疹

生後1～4カ月は、髪の毛の生え際、眉、頭皮などにフケのような湿疹が出ることがあります。乳児脂漏性湿疹(にゅうじろうせいしっしん)と言い、かゆみはほとんどなく、症状が軽い場合は、ベビー用シャンプーなどで洗い、清潔にしていれば自然治癒し、1年程で症状は治ります。

#### 洗い方のポイント

ベビー用シャンプーや石けんをよく泡立てて、優しく洗います。かさぶた状になってしまっている患部は、無理にこすって落とそうとせず、ワセリンやベビーオイル(オリーブオイルも可)などでふやかしてから洗いましょう。

### 突発性発疹



生後4カ月～1歳頃に起こる乳児の初めての発熱に多く見られ、38～39℃の高熱が2～3日続きますが、食欲もあり、比較的元気なケースが多いようです。発疹が出る直前、喉の奥の上方に斑点が見られることもありますが、この時点での判別は難しく、熱が下がって桜の花びらのような赤い発疹が顔、胸、お腹あたりに出て初めて突発性発疹であることが分かります。

#### お家での注意点

熱性けいれんなどの合併症がなければ薬の服用は必要ありませんが、高熱が続くので水分補給はこまめに行いましょう。2～3日経過しても熱が下がらず、発疹も出ない場合は別の病気の可能性があるため、医療機関を受診しましょう。

### 4月利用のおともだち



予約受付 電話：0282-86-5505 内線：5955

月～金曜日 7時15分～18時00分

ご利用は申し込み順になります。

まずは、お問い合わせください。

獨協医科大学病院 病児保育室にじいろキッズ



### 4月利用状況

病児利用件数 件  
キャンセル 件