緩和ケアチームのおしらせ

■ 緩和ケアとは？

- 身体のつらさや気持ちのつらさを和らげるケアのことです。
- 緩和ケアは、がんと診断された時から始めることができます。

■ 緩和ケアチームの構成

医師	身体の痛みや気持ちの落ち込みを専門とする複数の医師で支援します
看護師	緩和ケアに関する専門的な知識や技術を持つ認定看護師などが支援します
薬剤師	痛みなどの症状を和らげるための薬についての助言や指導を行います
栄養士	食事量の調整や栄養管理を行います
理学療法士	身体の痛みやその他身体的問題に対して、専門的知識と技術で支援します

■ たとえば、こんな時にご相談ください。

痛み・息苦しさ・吐き気・眠れない・だるさ・不安
経済的な悩み・仕事の問題など・・・
必要に応じて栄養士や理学療法士等とも連携していきます。

緩和ケアチームへのお問い合わせは担当医、看護師にお尋ねください。

獨協医科大学日光医療センター　緩和ケアチーム