

# 日光医療センター通信

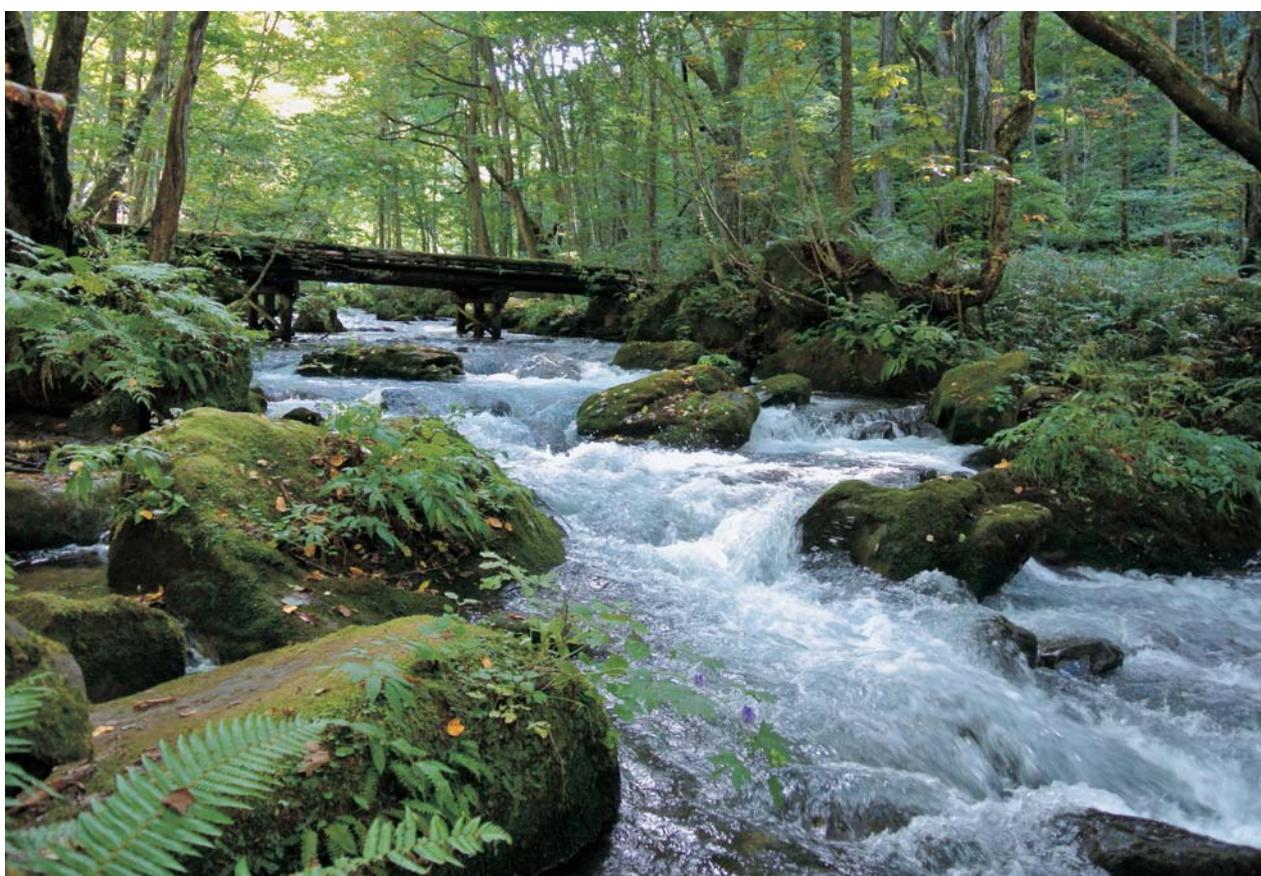
～いろは～



獨協医科大学日光医療センター  
Dokkyo Medical University Nikko Medical Center



2015.7 第26号



日光国立公園（栃木県日光市）

主な内容

診療紹介（膠原病・アレルギー内科）	2
部門紹介（手術部）	3
健診について	4
神経内科の月曜日の移動について／旬を食べよう	5
病院への手紙／求人情報	6



診療紹介 シリーズで当センターの診療内容についてご紹介いたします。

## ▶ 膠原病・アレルギー内科

### 【特徴・特色】

アレルギー性の病態や疾患、また関節リウマチなどの膠原病およびその類縁の疾患を対象として診療を行っております。

### 【おもな症状】

＜アレルギー性疾患＞

- アナフィラキシー：全身性のじんましんなどの発疹、<sup>のど</sup>喉のつまる感じ、息苦しさ、卒倒や失神など（全身性アレルギー反応の代表的病態で、比較的重篤な反応で、原因となる物質の摂取や接触・暴露から15～30分以内に発症する）
- 花粉症：くしゃみ、はなみず、鼻づまり、目のかゆみなど
- 気管支喘息：ゼーゼー、ヒューヒューを伴う息苦しさの発作や激しい連続する咳
- その他：胃腸のアレルギーでは、胃痛、腹痛、下痢など胃腸炎に似た症状もあります



＜膠原病・血管炎と類縁疾患＞

- 共通の症状：長く続く微熱、全身のだるさ、朝の手のこわばり、節々（関節）の痛みや腫れ、寒い処で手が冷たく白くなる（レイノー現象）、全身の筋肉痛や脱力など
- 関節リウマチ：指の第2関節および次の手首よりの関節を主体とした全身性の関節のいたみや腫れ
- 全身性エリテマトーデス：<sup>ひど</sup>酷い日焼け跡や両<sup>またが</sup>頬に跨る発赤（紅斑）、手のひらの紅斑など
- シェーグレン症候群：ドライアイやドライマウスの原因のひとつ
- その他：発熱や、全身性に皮膚や関節、筋肉の症状が続いた場合、膠原病の可能性もあります。



画家ルノワールは関節リウマチの症状が出ていた。  
(作品はピアノに寄る娘たち)

### 【おもな対象疾患】

アレルギー性疾患：上記の他、蜂など昆虫アレルギー、食物や薬剤アレルギー、その他家の中や自然環境、また鳥類を含む動物性、職業性など様々な<sup>ふんじん</sup>粉塵を原因としておこるアレルギーがあります。

膠原病・血管炎とその類縁疾患：上記の他、強皮症、皮膚筋炎・多発性筋炎、ベーチェット病、リウマチ性多発筋痛症、線維筋痛症など

### 【外来担当】

月曜日午後、水曜日午後（第1、3、5） ※戸田先生外来日にご相談下さい。

部門紹介 シリーズで当センターの各部門をご紹介します。

## ▶ 手術部

### 【診療内容】

当手術部では、外科・心臓血管外科・整形外科・形成外科・麻酔科の手術をおこなっています。手術件数は、日光医療センター開設以降年々増加しています。日光地区の2次救急病院として、緊急手術に対する受け入れも24時間体制で整っています。

特に、当病院心臓血管外科の腹部大動脈瘤に対するステント-グラフト実施基準による血管内治療の実施施設として認定を受けています。血管外科の専門医も在籍しており、緊急性・難易度の高い症例も多く実施しています。



(心臓血管外科 ステント-グラフト内挿術・開腹人工血管置換術の様子)

### 【おもな手術内容・疾患】

- ・ 外科  
胃全摘術・腹腔鏡下胆嚢摘出術・胃切除術・直腸切断術
- ・ 心臓血管外科  
腹部大動脈瘤に対する開腹人工血管置換術・ステント-グラフト内挿術  
シャント設置術
- ・ 整形外科  
人工股関節置換術・人工膝関節置換術・頭骨遠位端骨折に対する骨折観血的手術
- ・ 形成外科  
乳房再建術・遊離皮弁術・眼瞼下垂術
- ・ 麻酔科  
腰部交感神経永久ブロック

など、ほかにもおこなっています。

手術部は、各外科医師・麻酔科医師3名(非常勤3名)・看護師12名・看護補助1名が在籍しています。スタッフ全員がチームとして団結し、より良い手術がおこなえるよう知識・技術の向上に努めています。

## 健診について

健診部では、主に人間ドック及び企業・個人健診を行っております。

当センターの目玉は、1泊2日の「温泉宿泊型人間ドック」です。受診者の方には提携している鬼怒川温泉のホテルにご宿泊いただき、あたたかい温泉とおいしい食事をお楽しみいただき、健康管理と心身のリフレッシュが同時にできるプランとなっております。

また、日光市と提携した、国民健康保険の保険事業の一環である国民健康保険人間ドック・脳ドックを日帰りで行っております。

企業健診では、企業・各健保組合との契約により、生活習慣病予防健診・1日ドック等も実施しております。

個人健診では、年齢にあわせた健康診断メニューをご用意しております。

人間ドック・健康診断等についてわからないこと等ございましたら、お気軽に健診部までご相談ください。

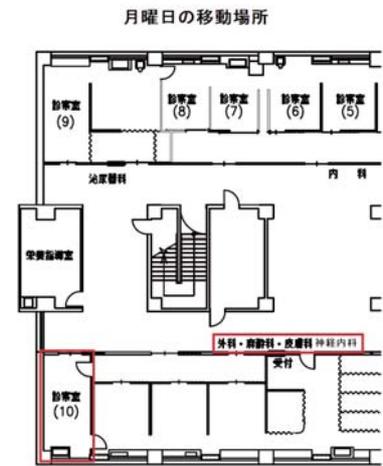
【お問い合わせ・ご予約受付先】 0288-76-0630（健診部担当直通）



## 神経内科の月曜日の移動について

7月から泌尿器科が月曜日と木曜日の週2回診療になりました。それに伴い、月曜日の神経内科の診察室が外科側に移動となりました。

患者様にはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく願いいたします。



## 旬を食べよう

**なす** インドが原産地のなすは、8世紀頃中国から渡来したなじみ深い夏野菜です。

94%は水分と糖質で、他にビタミンやミネラルを含みます。

皮の紫紺色は茄子紺ともいわれ、ナスニンと呼ばれるポリフェノールの一種アントシアニン系の色素で強い抗酸化力があり、ガンや生活習慣病のもとになる活性酸素を抑える力が強く、またコレステロールの吸収を抑える作用もあります。



### 《選び方、保存方法、調理のポイント》

- ヘタの切り口が新しくトゲが硬いものほど新鮮です。  
表面はツヤ、ハリのあるものを選びましょう。
- 保存するときは水分が逃げないようにラップで包み冷蔵庫の野菜室に入れます。  
温度が低すぎると実がしぼみます。
- アクが強いので切るとすぐに色が変わります。切ったらすぐに水にさらしてから使うと良いでしょう。
- なす自体は低カロリーでヘルシーな食材なので焼きなすならダイエット中にもおすすめです。  
油との相性がとっても良いので、夏バテ予防などで油を多くとりたい時は揚げ物や炒め物などが良いです。ただし、とり過ぎには注意しましょう。

### 《美味しい食べ方》

- なすの薄切り塩もみ、しらす干し、ミョウガ、青じそ、白ゴマをご飯に混ぜたなすご飯。
- かぼちゃと共にレンジでチンしてトマト、ピーマンととろけるチーズをのせて焼く。
- インゲン、ミョウガと卵とじ。
- 縦に細長く切り片栗粉をまぶして茹でてそうめん風にめんつゆで。
- 縦4～6等分に切り豚薄切り肉で巻きフライパンで焼き塩コショウ、焼肉のたれなどお好みの味付けで。
- 豚肉と炒め、鯖味噌煮缶を汁ごと入れ味噌炒め。



## 病院への手紙にお答えいたします

～当センターの各所に設置してあります、ご意見箱に寄せられた  
患者様からのご意見・ご要望等「病院への手紙」に対する回答～

### ご意見・ご要望

#### ●診療待ち時間について

< 年齢 性別不詳 >

とにかく待ち時間が長い、予約の意味がない

### A お答えいたします

患者さまには大変ご迷惑をお掛けいたしました。

当センターは、来院指定時間（予約）の患者さまを優先に診療しております。緊急の患者さま等の診察が行われ診療時間が遅れる場合は、診療案内表示モニターに遅れている旨のテロップを流しお伝えしてまいります。

今後は、少しでも早くテロップを流し患者さまの立場に立った対応を行うよう心掛けてまいります。

ご理解、ご協力の程よろしく願いいたします。

### ご意見・ご要望

#### ●職員の対応について

< 年齢 性別不詳 >

医師、看護師が優しく親切だった

### A お答えいたします

患者さまからの暖かいお言葉に感謝いたします。

患者さまからのお言葉は医療従事者にとって大変励みになります。

今後も看護の質の向上に努めて参ります。

## 当センターと一緒に働いてみませんか？

### 平成28年度採用 看護職員募集中

詳細なお問い合わせは下記まで  
TEL 0288 - 76 - 1515 (内線270) 看護部

※平成27年度採用についても随時対応いたします。

## 編集後記

皆様、この夏休みいかがお過ごしですか？

花火大会、海水浴、登山…どこかお出かけになりましたか？

私は、乗り降り自由の魔法のきっぷ“青春18きっぷ”を片手に、途中下車を楽しみながら、のんびりゆっくりと旅を楽しみたいと思っています。

青春18きっぷと聞くと、18歳前後の若い世代しか使えないの？と思っている方も多いかもかもしれませんが、18きっぷに年齢制限はありません。誰でも使える魔法のきっぷなんです。「それでは、行ってきま～す!!」

皆様、お出かけの際にはくれぐれも熱中症に気を付けてください。  
(美季)

## 日光医療センター通信 ～いろは～ 第26号

〒321-2593 栃木県日光市高德632番地 TEL 0288-76-1515(代表) FAX 0288-76-1611

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/indexj.html>

発行年月日／平成27年7月★日

編集・発行／獨協医科大学日光医療センター広報委員会

印刷／(株)松井ピ・テ・オ・印刷

携帯サイトはこちら

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/i/>

または、右記のQRコードを読み取りアクセスして下さい。

