

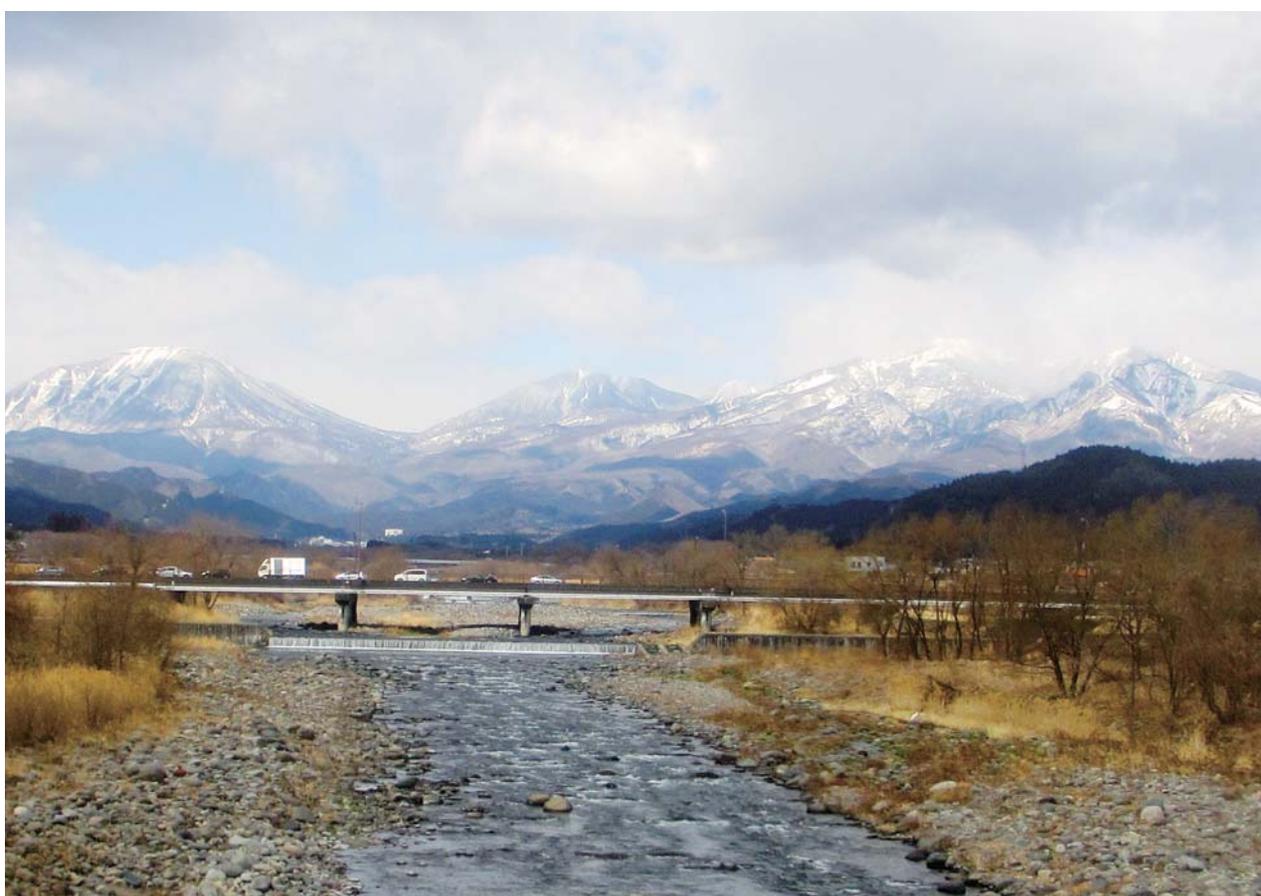
# 日光医療センター通信

～いろは～



獨協医科大学日光医療センター  
Dokkyo Medical University Nikko Medical Center

2017.4 第33号



大谷川（栃木県日光市）

主な内容

診療紹介（糖尿病・内分泌内科）	2
部門紹介（病理部）	3
外来担当医一覧	4
かるしおレシピをご紹介	5
病院機能評価の認定／求人情報	6





## 部門紹介 シリーズで当センターの各部門をご紹介します。

### ▶ 病理部

#### 【病理部とは・・・？】

身体に異常が見つかった場合、適切な『治療』のためには適切な『診断』が必要になります。そこで、臨床医（内視鏡医、内科医など）は病変が存在すると思われるところから組織や細胞を採取しますが、病理部では、ここに病変があるのか無いのか、あればどのような病変であるのか、さらに悪性であればどんな種類のものであるかなどの検査を行います。この検査は『病理検査』と呼ばれますが、基本的に顕微鏡で観察できる標本を作製し、顕微鏡下に組織学的、細胞学的異常の有無を検索し、診断、すなわち『病理診断』を行います。主治医はこの病理診断を基に治療の方針を決定します。従って、病理部は臨床医に診断・治療に役立つ情報を提供している部と言えます。なお、組織の診断については『組織診』、細胞についての診断は『細胞診』と言います。

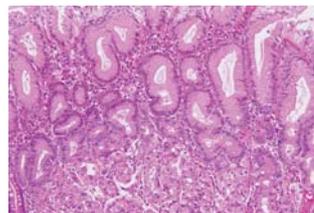


病理医との鏡検

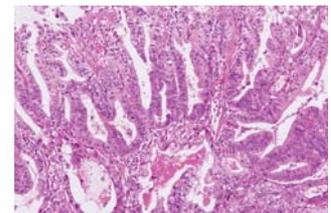
#### 【主な業務】

##### 1、組織診

内視鏡検査や手術など、病変部から採取・摘出された組織検体について、顕微鏡で観察できるように、ガラス標本（スライドと言う）を作製します。組織検体については必要な固定処理からブロックを作り、これをパラフィン化し、厚さ3μm程度（1000分の3mm）の薄切標本を作製し、染色します。その後、病理医が顕微鏡で組織学的異常の有無を検索し、『病理診断』を下します。近年、治療薬の選択のために様々な検査（免疫組織学的な検査、遺伝子検査）の重要性も増してきており、検査は精細に行うことが求められています。また、必要に応じて『迅速診断』を行い、手術中に情報を提供します。さらに、患者様が不幸にも亡くなられた際、必要に応じて御遺族承諾の下、詳細な死因の究明や治療法の評価のため『剖検（病理解剖）』も行っています。



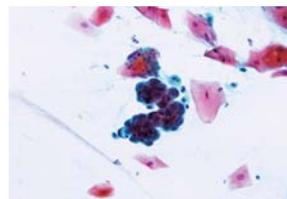
胃・正常粘膜



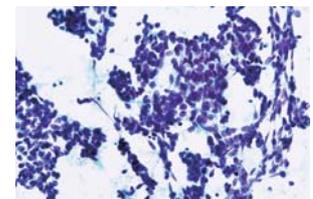
胃・異常粘膜（癌）

##### 2、細胞診

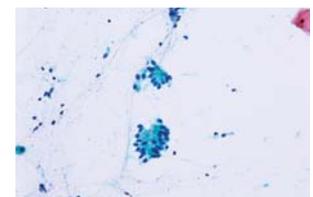
体腔や分泌物に脱落した細胞《喀痰、尿、体腔液（胸水・腹水）、胆汁など》や、病変部から採取された細胞《気管支擦過、乳腺、甲状腺、リンパ節など》について、顕微鏡で観察できるように、スライドを作製し、観察しやすいように染色します。その後、顕微鏡で細胞学的異常の有無を検索します。最初は『細胞検査士』と言う資格を持った技師が細胞のチェックを行います。『悪性細胞』、『悪性を疑う細胞』、『良性・悪性のいずれとも判定しがたい細胞』が見られた場合は、病理医が再度チェックを行い『最終細胞診断』を行います。



異型細胞A（喀痰）



異型細胞B（喀痰）



正常細胞（気管支上皮）

#### 【スタッフ】

病理部長（病院長兼務）以下、病理医2名  
臨床検査技師4名（いずれも兼務） 《1名：病理部（兼）臨床検査部》  
（細胞検査士1名含む） 《3名：臨床検査部（兼）病理部》

#### 【最後に】

病理部は、正確かつ迅速な組織診断、細胞診断をモットーに、病気の診断・治療に必要な部として常に的確で精度の高い検査を行うよう、日々努力しております。

外来担当医一覧

平成29年4月1日現在

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
呼吸器内科	*1.2 原澤 寛教授 *1.2 戸田正夫教授 <small>(呼吸器科外来・アレルギー科)</small>	原澤 寛教授 戸田正夫教授 宮尾智之医師	原澤 寛教授 戸田正夫教授 宮尾智之医師	原澤 寛教授 戸田正夫教授 福島史哉講師	野村由至医師	野村由至医師	呼吸器内科医師	呼吸器内科医師	呼吸器内科医師	呼吸器内科医師	(交代担当) 原澤 寛教授(第2.5) 戸田正夫教授(第1.4)	午前 午後
消化器内科	*1 *2	陣内秀仁医師 有坂高洋医師	陣内秀仁医師	有坂高洋医師 紀 仁医師	有坂高洋医師 紀 仁医師	有坂高洋医師 紀 仁医師	有坂高洋医師 紀 仁医師	有坂高洋医師 紀 仁医師	有坂高洋医師 紀 仁医師	有坂高洋医師 紀 仁医師	島田紘爾医師 交代制にて担当	午前 午後
循環器内科	*1 *2	星合 愛医師 堀江康人准教授 <small>【不整脈外来】</small>	中元隆明特任教授 上間貴子医師 星合 愛医師 <small>【虚血性心疾患外来】</small>	中元隆明特任教授 杉村浩之准教授 安 隆則教授 <small>【前高血圧・心不全外来】</small>	中元隆明特任教授 杉村浩之准教授 安 隆則教授 <small>【腎臓外来】</small>	中元隆明特任教授 杉村浩之准教授 安 隆則教授 <small>【腎臓外来】</small>	中元隆明特任教授 杉村浩之准教授 安 隆則教授 <small>【腎臓外来】</small>	中元隆明特任教授 杉村浩之准教授 安 隆則教授 <small>【腎臓外来】</small>	中元隆明特任教授 杉村浩之准教授 安 隆則教授 <small>【腎臓外来】</small>	中元隆明特任教授 杉村浩之准教授 安 隆則教授 <small>【腎臓外来】</small>	杉山拓史医師(第1.2,4) 上間貴子医師(第5)	午前 午後
糖尿病・内分泌内科		伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授(第2, 4) 中谷祐己講師(第1, 5)	午前 午後
神経内科		渡邊由佳准教授 山本真也医師	渡邊由佳准教授 山本真也医師	渡邊由佳准教授 山本真也医師	渡邊由佳准教授 山本真也医師	渡邊由佳准教授 山本真也医師	渡邊由佳准教授 山本真也医師	渡邊由佳准教授 山本真也医師	渡邊由佳准教授 山本真也医師	渡邊由佳准教授 山本真也医師	永島隆秀(節電除蓋外来:第2)	午前 午後
外科		久保 僚医師 長田伝重教授 新井秀和医師	宮地和人教授	宮地和人教授	森平 泰講師 山本 格医師 <small>★黒田雅大医師 【リウマチ外来】(第1通)</small>	森平 泰講師 山本 格医師	森平 泰講師 新井秀和医師	森平 泰講師 新井秀和医師	森平 泰講師 新井秀和医師	森平 泰講師 山本 格医師	藤田純輝医師	午前 午後
整形外科		長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長田伝重教授(第2, 4通) 長田伝重教授(第2, 4通)	午前 午後
形成外科		長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	長谷川弘毅医師	形成外科医師(第2, 4)	午前 午後
心臓・血管外科												午前 午後
皮膚科												午前 午後
泌尿器科												午前 午後
麻酔科												午前 午後
禁煙外来												午前 午後
ドック・健診(予約制)	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授
看護外来	フットケア 第2	フットケア 第4	フットケア 第2	フットケア 第4	フットケア 第2	フットケア 第4	フットケア 第2	フットケア 第4	フットケア 第2	フットケア 第4	フットケア 第2	フットケア 第4

獨協医科大学日光医療センター  
〒321-2593  
栃木県日光市高徳632番地  
TEL 0288-76-1515 (代表)

獨協医科大学日光医療センター  
〒321-2593  
栃木県日光市高徳632番地  
TEL 0288-76-1717(直通)  
FAX 0288-76-1700

地域連携医療部

〇受付時間: 月曜日(8:50~11:00) ※再診受付機が午前8時から稼働いたします。(再来予約の方)  
〇診療時間: 月曜日(9:00~12:00/13:00~16:30)、禁煙外来: 毎週(火)13:30~16:30(事前予約制)の診療に変更  
土曜日(9:00~12:30) ☆リウマチ外来: 毎月第1火曜日(予約のみ)  
☆心臓・血管外科: 水、金曜日については14:00~16:00(予約のみ)  
☆神経内科: 新患受付午前のみ、月曜日午前[元の忘れ新患外来]については、完全予約制  
☆内科受付0288-76-0620(外科受付0288-76-0622、整形外科受付0288-76-0623、小児科受付0288-76-0627)  
\* 診療医師が交代になる場合がありますので、医師を指定される場合には、事前にお電話にてご連絡ください。  
\* 患者様をご紹介くださる際は、緊急時を除き地域連携医療部へご連絡下さい。  
\* 1: 予約外来

**かるしおレシピをご紹介します** ~当院で2016年11月から入院患者様向けの特別食(心臓食・糖尿病食・透析食・たんぱく調整食)を実施しています。

栃木県の食塩摂取量は男性11.9g(全国で10番目に多い)、女性9.9g(全国で14番目の多い)と全国値より高い状況(平成24年)です。

厚生労働省が目標とする塩分摂取量は男性で8g/日未満、女性で7.0g/日未満となっています。高血圧の人の目標は塩分摂取量6g未満/日です。

味がぼんやりしている・・・というとき、塩分をどんどん足したりしていませんか?使う塩分を少なくしても、だしのうまみを効かせる、酸味や辛味で味を引き締める、などのひと工夫で料理はグンと美味しくなります。

塩分に頼り過ぎないこうした「かるしおレシピ」のコツを覚えると、素材の美味しさが際立ち、食事がより楽しくなってくるはずですよ。

今回も当院で提供している「かるしおレシピ」をご紹介します。

## かじきまぐろの和風いため

塩分

**0.9g**

エネルギー

**203Kcal**

### 【材料】(1人分)

A	[	かじきまぐろ	… 80g 拍子切り
		かつおだし汁	… 適量
		しょうがすりおろし	… 適量
		白こしょう	… 少々
		食塩	… 0.2g
B	[	長ねぎ	… 20g 斜め切り
		ピーマン	… 10g 短冊切り
		黄色ピーマン	… 10g 斜め切り
		しめじ	… 30g 小分け
		人参	… 15g 短冊切り
		油	… 小さじ1
C	[	減塩醤油	… 小さじ2/3
		酒	… 小さじ2/3
		かつお節	… 0.5g
		ごま	… 少々



### 【作り方】

- 1 Aをビニール袋に空気を抜いて入れ、1時間浸す。
- 2 Aの汁気を切り、塩こしょうをする。
- 3 フライパンに油加えて熱し、Bを炒めて、取り出す。
- 4 3のフライパンで油を加えて、Aを焼く。
- 5 4に3を加えてCで調味する。
- 6 最後にかつおぶしとごまをのせる。



**かるしお  
ポイント!**

**★魚や鶏肉を使うときは、かつおだしに1時間おいてから、調理**

臭みを取り除き、旨みと風味をしっかりしみこませれば、余計な塩分を使わなくてもおいしく仕上がります。

続 国循の美味しい!かるしおレシピ 独立行政法人国立循環器病研究センター著

獨協医科大学日光医療センターは、公益財団法人日本医療機能評価機構が定める病院機能評価の認定を受けています。



認定期間：2017年2月3日～2022年2月2日  
(認定第JC2150号)

### ■病院機能評価とは

病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動（機能）が、適切に実施されているかどうかを評価する仕組みです。評価調査者（サーベイヤー）が中立・公平な立場にたって、所定の評価項目に沿って病院の活動状況进行评估します。

病院機能評価の審査の結果、一定の水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」です。すなわち認定病院は、地域に根ざし、安心・安全、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、常日頃努力していると認められた病院です。

当センターと一緒に働いてみませんか？

## 平成30年度採用 看護職員募集中

詳細なお問い合わせは下記まで  
TEL 0288 - 76 - 1515 (内線270) 看護部

※平成29年度採用についても随時対応いたします。

## 編集後記

日光医療センターも開院してから今年で11年目になります。働くスタッフの数も増えました。でも、オープン当初から一緒にスタッフも、事情で退職したり、転勤したりと顔なじみも減り、心の寂しさがあります。それでも2017年4月よりまた新しいスタッフとの仕事が始まりました。以前に読んだ「心が折れる職場」の本の内容から、自発的開催の飲み会が少なく、涙を流す機会が少ない職場は危ないらしいです。お花見会や新人歓迎会は必要ですね。涙は、花粉症で代用しましょう。この世はヒトの出会いを頂きに来たところ。一緒に仕事をするのもご縁ですから。共に泣いて、笑って、働きやすい職場にしていこうと思うこの頃なんです。(スノーマン)

### 日光医療センター通信 ～いろは～ 第33号

〒321-2593 栃木県日光市高德632番地 TEL 0288-76-1515(代表) FAX 0288-76-1611

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/indexj.html>

発行年月日/平成29年4月★★日

編集・発行/獨協医科大学日光医療センター広報委員会

表紙撮影/特任教授 加藤 洋 先生

印刷/株松井ピ・テ・オ・印刷

募集サイトはこちら

<http://dokkyoika-daigaku.disc-chc.jp/nikko>

または、右記のQRコードを読み取り

アクセスして下さい。

