

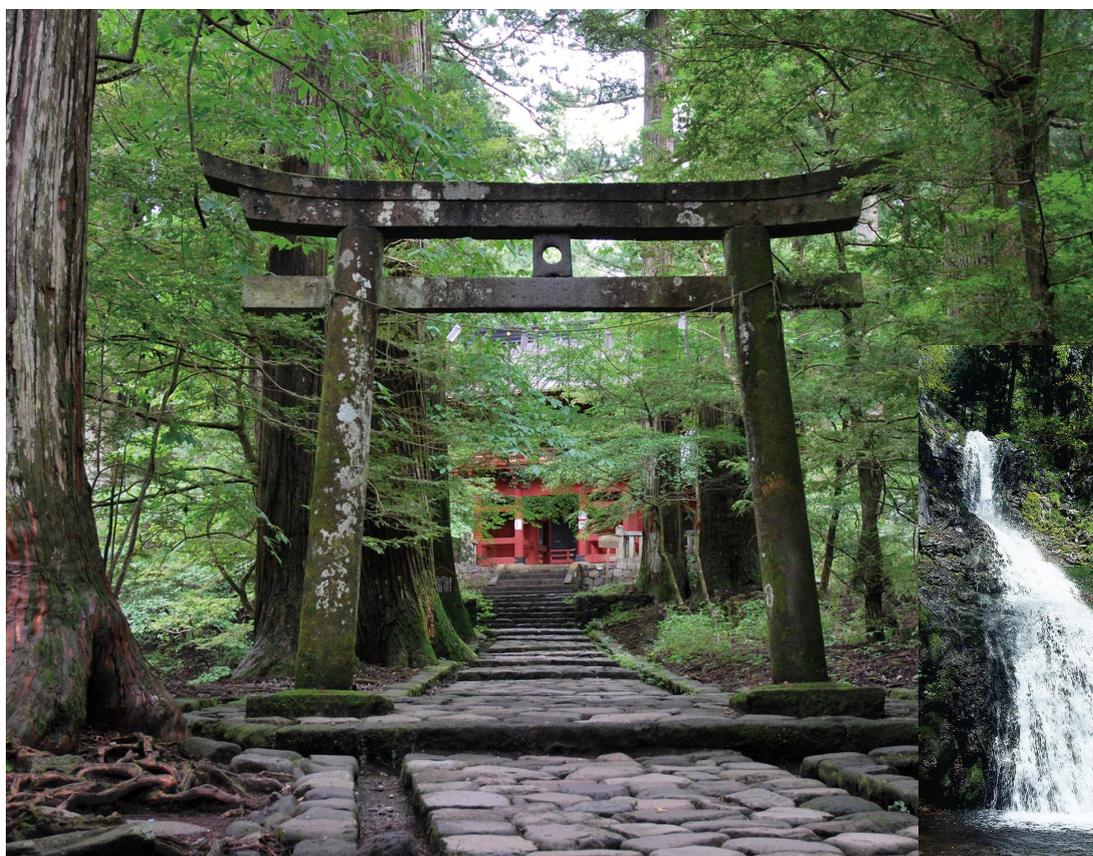
日光医療センター通信

～いろは～



獨協医科大学日光医療センター
Dokkyo Medical University Nikko Medical Center

2018.8 第38号



滝尾神社／白糸の滝（栃木県日光市）

主な内容

診療紹介（消化器内科）	2
部門紹介（事務部医事課）	3
家族性高コレステロール血症患者の地域連携診療について	4
かるしおレシピをご紹介します	5
連携医療機関認定病院紹介／求人情報	6



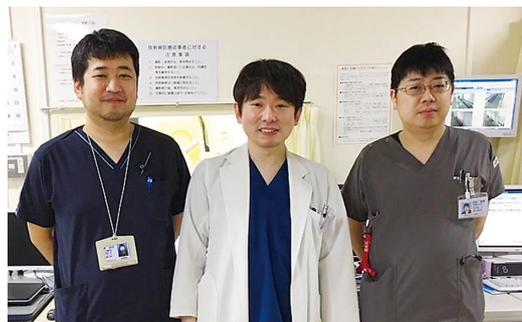
診療紹介 シリーズで当センターの診療内容についてご紹介いたします。

▶ 消化器内科

有阪 高洋

消化器内科は常勤3名、非常勤1名で診療にあたっております。分野としては食道・胃・十二指腸・小腸・大腸の消化管、および肝臓、胆のう、膵臓などの肝胆膵領域を扱っております。診療の流れとしてはまず初診外来を受診していただき、診察の上必要な検査を予定していきます。消化器関連の検査内容としては経鼻内視鏡を含む上下部消化管内視鏡検査やカプセル内視鏡、超音波検査やCT・MRIなどの各種画像検査を行っており、画像診断や血液検査、患者様の全身状態や生活環境を考慮し、適切な治療を検討していきます。内視鏡に関しては希望があれば鎮静剤を用いて眠った状態で検査することも可能です。状況に応じてではありますが入院して検査することも可能です。また早期胃癌に対する内視鏡的粘膜下層剥離術などや早期大腸癌・腺腫に対する内視鏡的粘膜切除術を積極的に行っております。現状では内視鏡治療については診断後1～3週間程度で治療可能な体制をとっております。肝疾患においてはウイルス性肝炎や自己免疫性肝炎、肝臓癌などを中心に診察・加療を行っております。近年ではC型肝炎のインターフェロンを使用しない内服のみによる抗ウイルス治療もおこなっております。専門外の領域については他科診療科と連携を取りつつ最善の治療を提供できるよう努めてまいります。また高度な技術が必要な検査・治療については獨協医科大学病院の消化器内科と連携をとりつつ最善の治療を提供できるよう努力しております。

今後は更に治療可能件数を増やし地域医療に貢献できるような体制を整えていきたいと考えております。



部門紹介 シリーズで当センターの各部門をご紹介いたします。

▶ 事務部医事課

【医事課です…よろしくお願いします】

私たち医事課は、患者さんやご家族が玄関を入ると最初に会いする病院窓口で働いている職員です。

私たちは、獨協医科大学日光医療センターの顔として皆様が気持ちよく病院を利用していただけよう、ファーストコンタクトを大切にしています。

病院ご利用の際、分からないことや不安なことがあればお気軽にお声をかけてください。



【医事課は何をやっているところ？】

「医事」というのは「医療事務」の略称です。つまり、患者さんの受付や会計など病院に関わる事務を行っています。具体的には次に記載した業務内容です。

* 受付カウンター・再診受付機

初診受付：当院を初めて受診される方や、これまでとは別の診療科を受診する際に受付を行う窓口です。

再来受付機：当日予約がある患者さん及び3ヶ月以内に受診している診療科の予約外受付ができます。朝8時30分から機械で受付を行います。

再診受付：前回の受診から3ヶ月以上経過してしまった方や予約があっても3ヶ月以上保険証を確認していない方の受付を行います。

入院受付：入院が決まった方へのご案内、当日の入院受付、及び入院費の会計などを行います。

* 診療科受付

「内科系受付」「外科系受付」「整形外科受付」「リハビリテーション受付」に分かれます。窓口受付から診察終了まで患者さんと直接対応させていただきます。

当日の流れや、予約状況などのご質問にお答えいたします。

* 会計

外来において、当日受診した医療行為のお会計を計算します。

* 保険請求

患者さんが受けた医療行為を1ヶ月ごとに集計して保険者へ医療費の請求を行います。

* 書類のお預かり・お引渡し

診断書や公費医療に関する証明書などをお預かりして、医師へ引き継ぎます。

医師の記載が終了後患者様へお引渡しします。



【病院受付などのご案内】

〈受付時間〉再診受付機 午前8時30分～午後5時

※朝は、8時15分から受付整理券を配布しています。

初診・再診窓口（2番カウンター） 午前8時45分～午前11時

※初診及び予約のない再診は11時までの受付となります。



なお、別の医療機関から紹介を受け、あらかじめ午後の予約を取られている方は指定のお時間にお越しください。

【患者さんへのお願い】

* 保険証や受給者証などは、原則月に1度確認をさせていただいています。

概ね3ヶ月以上保険証等の確認ができない場合は、自費扱いとさせていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

なお、3ヶ月以上確認していない場合は、再診受付機のご利用もできません。

* 当院が会計時にお渡りする「予約票」は、次回の診療時間の目安となるものです。

予約時間に必ず診療できるものではありません。

* 初診や予約外で受付の場合、予約患者さんの診察を優先とさせていただくため、お時間をいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

以上、医事課のご案内と患者様へのお願いでした。

家族性高コレステロール血症患者 (FH) の地域連携診療に関しまして

謹啓

時下、先生方におかれましてはますますご健勝の事とお慶び申し上げます。
また日頃より病病連携・病診連携にご協力いただき、誠にありがとうございます。

家族性高コレステロール血症の患者さんは200～500人に1人、日本においては約30万人の潜在患者が存在するといわれている最も頻度の高い遺伝性疾患で、その心血管イベントリスクは一般人口の約10倍、また急性冠症候群の約10%を占めると言われ、ハイリスクとして特段の管理が必要です。しかしながら、世界に比べ我が国は著しく診断率が低いこと（診断率1%未満）が問題視されております。

近年、新しい治療薬が開発され家族性高コレステロール血症の治療も進歩して参りました。
今一度、この疾患の潜在性を見直す良い機会かと存じます。

先生方のご診療の中で、治療前LDL-C値が180mg/dL以上の高コレステロール血症の患者さんあるいはスタチンや他の脂質治療薬を使用しながら依然として高LDLコレステロール血症が続くなど治療に難渋されるような脂質異常症の患者さんがおられましたら、是非一度当科にご紹介いただき、連携した診療体制の構築をめざしていければと考えております。

今後とも、何卒、よろしくお願い申し上げます。

敬具

獨協医科大学日光医療センター 循環器内科
糖尿病・内分泌内科

先生方へのご依頼事項

下記、診断基準に該当するような患者さんがおられましたら、ご紹介お願い致します。

※成人（15歳以上）FHヘテロ接合体の診断基準（動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017）

- 高LDL-C血症（末治療時のLDL-C 180mg/dL以上）
- 腱黄色腫（手背、肘、膝などの腱黄色腫あるいはアキレス腱肥厚）あるいは皮膚結節性黄色腫
- FHあるいは早発性冠動脈疾患の家族歴（2親等以上の血族）

・2項目以上が当てはまる場合、FHと診断する。

眼瞼黄色腫・角膜輪



ホモ接合体 山下静也先生提供
ヘテロ接合体 山下静也先生提供

皮膚、肘、膝などの黄色腫（黄色いしこり）



ホモ接合体 山下静也先生提供

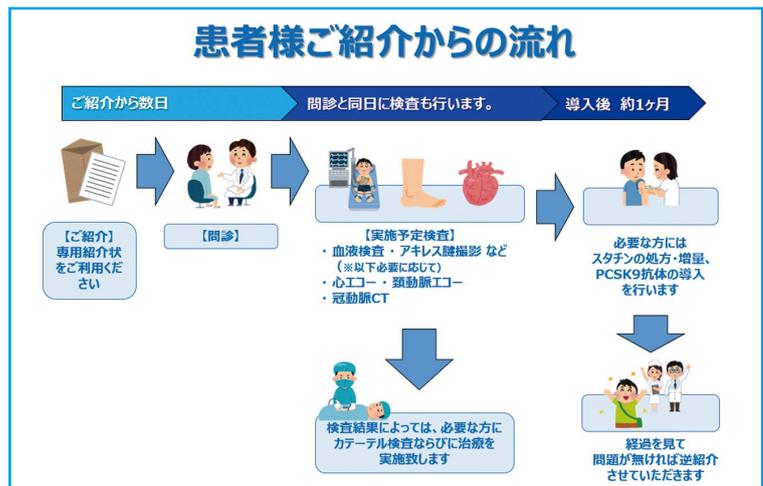
アキレス腱の肥厚

- ・FHの60～70%でアキレス腱の肥厚
- ・アキレス腱肥厚は軟線撮影により9mm以上



ホモ接合体 及川真一先生提供

動脈硬化性疾患予防のための脂質異常症治療ガイド2013より



連絡先

獨協医科大学日光医療センター 地域連携医療部

電話：0288-76-1717（平日：午前9時～午後4時、土曜：午前9時～午後1時）

※紹介可能日：火曜日～土曜日

お問い合わせ先：地域連携医療部 Fax：0288-76-1700

かるしおレシピをご紹介します ~当院で2016年11月から入院患者様向けの特別食(心臓食・糖尿病食・透析食・たんぱく調整食)を実施しています。

当院では減塩でもおいしく食べていただくために「かるしおレシピ」を取り入れてます。



かつおだしを利用する

魚や肉をかつおだしにつけることによって、臭みを除き、うまみや風味をしっかりとしみこませれば、余計な塩分を使わなくてもおいしく仕上がります。

香ばしい風味をつける

かりかりに焼いた風味は、香ばしさをプラスしておいしく食べられます。



材料の表面に味をつける

同じ量の塩分を使っても素材の表面に味をからめて食べる方が、しみこませるより塩味をはっきりと感じます。

●今回も当院で提供している「かるしおレシピ」をご紹介します。

鶏肉の味噌ソースがけ

[材料](1人分)

- 鶏もも肉 ……80g
- A {
 - かつおだし汁 ……カップ1/5
 - しょうがすりおろし 適量
 - 白こしょう 適量
 - 小麦粉 ……大さじ1/2
 - 油 ……小さじ1/2
- B {
 - みそ ……小さじ1/2
 - 砂糖 ……小さじ1/2
 - ケチャップ ……小さじ1/2
 - 中濃ソース ……小さじ1
 - 野菜 ……適量
 - トマト ……適量

エネルギー

218kcal

塩分

0.9g



- [作り方]**
1. 鶏もも肉とA をビニール袋に入れ、空気を抜いて1時間浸す。
 2. 1の鶏もも肉の汁気をとる。
 3. 2の鶏もも肉に白こしょう・小麦粉をつけて、油で両面を焼く。
 4. B に少量の水を加え、レンジで加熱する。
 5. 3の鶏肉に4の味噌ソースをかけ、野菜とトマトを添える。

続 国循の美味しい! かるしおレシピ 独立行政法人国立循環器病研究センター著

連携医療機関認定病院紹介 ～ 木村内科医院 医院長 木村 安志 ～

在宅医療の病診連携と医療介護

旧今市市の頃から当地に開業して25年目に入りました。当初から訪問診療に携わり、今市市、日光市、藤原町、船生などを中心に患者さんのお宅へ伺い診療をしてきました。その頃はあまり在宅医療を行うクリニックは少なく、かなり遠方まで往診をして、時には片道16km以上、40分くらいかかることもありました。当時は神経内科を専門にしている先生も少なく、パーキンソン病やALS、クロイツフェルト・ヤコブ病などの神経難病患者さんの訪問診療の依頼もありました。開業当初は全てが一からのスタートでしたので何から何までわからないことだらけでした。褥瘡処置やバルーン交換、気管切開カニューレ交換など病院では当たり前の事が一人で行わなければならないのでとても苦労しました。現在も同様に訪問診療を行っておりますが、獨協医科大学日光医療センターが出来、病診連携や訪問看護、訪問介護などができるようになり医療、介護がスムーズに行われ共に仕事が行えるようになり助かっております。日光市は、日光コミュニティ研究会などで訪問診療、訪問歯科診療、訪問看護、訪問薬剤指導など、多岐にわたる在宅医療だけではなく、ヘルパーさんやデイサービス事業、医療器材メーカーさんなどの参加もあり昔に比べると在宅医療は雲泥の差があるように感じています。これからも日光市民の皆さんのために獨協医科大学日光医療センターとともに更なる連携強化をお願いしたいと思っております。



当センターと一緒に働いてみませんか？

平成31年度採用
看護職員募集中

詳細なお問い合わせは下記まで
TEL 0288 - 76 - 1515 (内線270) 看護部

※平成30年度採用についても随時対応いたします。

編集後記

夏と言えば、お出かけの時期ですね。表紙写真は日光東照宮のさらに奥にある、滝尾神社です。パワースポットとしても評判で、特にこの神社の鳥居は運試しの鳥居と言われています。鳥居の小さな穴に3つの石を投げ、穴を通った石の入った数でその運を試すというものです。神社入り口には白糸の滝も見える日光おすすめスポットです。皆さんも、是非この夏に願いを込めた石を投じてみてはいかがでしょうか(ω'*)

(R.MとT.S)

日光医療センター通信 ～いろは～ 第38号

〒321-2593 栃木県日光市高徳632番地 TEL 0288-76-1515(代表) FAX 0288-76-1611

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/indexj.html>

発行年月日/平成30年8月00日

編集・発行/獨協医科大学日光医療センター広報委員会

印刷/株松井ピ・テ・オ・印刷

看護師募集サイトはこちら

<http://dokkyoika-daigaku.disc-chc.jp/nikko>

または、右記のQRコードを読み取りアクセスして下さい。

