

2019年8月8日放送

夏こそ突然死の危険...脳梗塞&認知症の新常識SP

今夜は、「知っておかないと絶対損する脳の新常識」と銘打ち、夏のこの時期、特に危険な「脳梗塞」と、誰もがなりたくない「認知症」、2つの脳の病気について最新情報をご紹介！脳梗塞で九死に一生を得た64人に緊急アンケート！

貴重な失敗談から脳梗塞を引き起こす危険な4大習慣が判明！さらに、認知症にならないための2大新習慣も分かりました！

認知症の新たな予防法として名医が教える「リズム脳トレ」とは？

出演者

MC	草野仁、東野幸治
アシスタント	森本智子(テレビ東京アナウンサー)
ゲスト	飯尾和樹、さとう珠緒、武田修宏、堀田茜、松原智恵子※五十音順
医師	秋津壽男（循環器内科）、上山博康（脳神経外科）、中山久徳（内科・リウマチ科）、南雲吉則（乳癌外科・形成外科）、姫野友美（心療内科） ※五十音順 【ゲスト医師】石原新菜（漢方内科）、 <u>兵頭明夫（脳神経外科）</u> ※五十音順