

心臓病教室カレンダー

12

月	火	水	木	金
2 糖質 (管理栄養士)	3	4 高血圧② (山口医師) 12:40	5 くすり (看護師)	6 運動 (理学療法士 田宮)
9 生活の注意点 (看護師)	10	11 心肺蘇生 (看護師) 15:00	12 運動 (理学療法士 寺島)	13 DVD視聴 (狭心症について)
23 塩分 (管理栄養士)	17	18 脂質異常 (山口医師) 12:40	19	20
25	24	25	26	27
30 大晦日	31			

1

月	火	水	木	金
		1 元日	2	3
6 脂質 (管理栄養士)	7	8	9	10
13 成人の日	14	15 虚血 (山口医師) 12:40	16	17
20 糖質 (管理栄養士)	21	22 生活の注意点 (看護師) 15:00	23 心肺蘇生 (看護師)	24 運動 (理学療法士)
27 糖尿病 (看護師)	28	29 DVD視聴 (狭心症について)	30 運動 (理学療法士)	31

どなたでも参加自由です。
ご家族の方もぜひご参加ください。

場所：心血管リハビリテーション室
時間：水～金；15:00～15:30
水(Dr山口)；12:40～13:00
月：13:30～14:00

◆病気のお話

山口 すおみ医師(循環器内科) 星合 愛医師(循環器内科)

◆運動のお話 ◆ストレスのお話 ◆栄養のお話 ◆生活のお話