

|   |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 所 属           | 埼玉医療センター こころの診療科                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 2 | 氏 名           | 田中伸一郎                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3 | タイトル          | 体の不調も？ ネガティブなコロナ関連情報で参らないために、対策を精神科医に聞く                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4 | 概 要           | <p>記事より一部転載。</p> <p>連日、テレビのワイドショーやニュースで多くの時間を割いて、新型コロナウイルス感染症関連の情報が伝えられ、ネットニュースやSNSのタイムラインにも新型コロナ関連の情報が並んでいます。</p> <p>とりわけ、「新規感染者がこれまでで最多」といったネガティブな情報が多く、こうした情報に触れることで不安を感じる人もいるのではないのでしょうか。不安な日々が続くと精神的によくないと多くの人は理解していると思いますが、生活に関わることでもあるため、情報を遮断することも困難です。</p> <p>新型コロナの報道で精神的に参らないためには、どうしたらよいのでしょうか。精神科専門医の田中伸一郎さんに聞きました。</p> |
| 5 | 掲載日・放送日(放送時間) | 2020年4月24日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 6 | 媒体名等          | オトナンサー、Yahoo!ニュース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |