

心臓病教室カレンダー

6

月	火	水	木	金
1	2	3 虚血 (山口医師) 12:40	4 くすり (看護師)	5 運動 (理学療法士)
8 脂質 (管理栄養士)	9	10 生活の注意点 (看護師) 15:00	11 運動 (理学療法士)	12 DVD視聴 (狭心症について)
15 糖尿病 (看護師)	16	17 心不全 (山口医師) 12:40	18 ストレス (作業療法士)	19 運動 (理学療法士)
22 糖質 (管理栄養士)	23	24 心肺蘇生 (看護師) 15:00	25	26 運動 (理学療法士)
27	28	29 DVD視聴 (狭心症について)	30 くすり (看護師)	

場所：心血管リハビリテーション室

時間：月 ; 13:30~14:00

水~金 ; 15:00~15:30

水(Dr山口) ; 12:40~13:00

7

どなたでも参加自由です。
ご家族の方もぜひご参加ください。

月	火	水	木	金
		1 高血圧① (山口医師) 12:40	2 生活の注意点 (看護師)	3 運動 (理学療法士)
6 塩分 (管理栄養士)	7	8 糖尿病 (看護師) 15:00	9 運動 (理学療法士)	10 DVD視聴 (狭心症について)
13 くすり (看護師)	14	15 高血圧② (山口医師) 12:40	16 ストレス (作業療法士)	17 運動 (理学療法士)
20 脂質 (管理栄養士)	21	22 心肺蘇生 (看護師) 15:00	23 海の日	24 スポーツの日
27 生活の注意点 (看護師)	28	29	30 DVD視聴 (狭心症について)	31 運動 (理学療法士)

◆ 病気のお話

山口 すおみ医師(循環器内科) 星合 愛医師(循環器内科)

◆ 運動のお話
(理学療法士)

・寺島 鶴見

◆ ストレスのお話
(作業療法士)

・須藤 誠

◆ 栄養のお話
(管理栄養士)

・川村 千恵美

◆ 生活のお話
(看護師)

・岩上 茜