

所 属	埼玉医療センターこころの診療科 准教授
氏 名	田中伸一郎
タイトル	感染者増で在宅長期化 自分が「テレワークうつ」かと思ったら…原因・対策を解説
概 要	新型コロナウイルスの感染者が首都圏を中心に再び増加し、在宅勤務の再開や延長を求める企業が出てきています。こうした状況が長期化する中、精神面に不調が出る「テレワークうつ」が増加している原因や症状、対処法について解説。
掲載日・放送日(放送時間)	2020年7月19日
媒体名等	オトナンサー、Yahoo！ニュース