

心臓病教室カレンダー

8

月	火	水	木	金
3 糖質 (管理栄養士)	4	5	6 くすり (看護師)	7 運動 (理学療法士)
10 山の日	11	12 生活の注意点 (看護師) 15:00	13 運動 (理学療法士)	14 DVD視聴 (狭心症について)
17 塩分 (管理栄養士)	18	19 DVD視聴 (糖尿病について)	20 ストレス (作業療法士)	21 運動 (理学療法士)
24 糖尿病 (看護師)	25	26 心肺蘇生 (看護師) 15:00	27 DVD視聴 (狭心症について)	28 運動 (理学療法士)
31				

場所：心血管リハビリテーション室

時間：月 ; 13:30~14:00

水~金 ; 15:00~15:30

水(Dr山口) ; 12:40~13:00

9

どなたでも参加自由です。
ご家族の方もぜひご参加ください。

月	火	水	木	金
	1	2	3 生活の注意点 (看護師)	4 運動 (理学療法士)
7 脂質 (管理栄養士)	8	9 くすり (看護師) 15:00	10 運動 (理学療法士)	11 DVD視聴 (狭心症について)
14 糖尿病 (看護師)	15	16 DVD視聴 (糖尿について)	17 ストレス (作業療法士)	18 運動 (理学療法士)
21 敬老の日	22	23 心肺蘇生 (看護師) 15:00	24 運動 (理学療法士)	25 DVD視聴 (狭心症について)
28 生活の注意点 (看護師)	29	30		

◆ 病気のお話

山口 すおみ医師(循環器内科) 星合 愛医師(循環器内科)

- ◆ 運動のお話
(理学療法士)
・寺島 鶴見
- ◆ ストレスのお話
(作業療法士)
・須藤 誠
- ◆ 栄養のお話
(管理栄養士)
・川村 千恵美
- ◆ 生活のお話
(看護師)
・岩上 茜