

心臓病教室カレンダー

10

月	火	水	木	金
			1	2 運動 (理学療法士)
5 糖質 (管理栄養士)	6	7 糖尿病 (看護師) 15:00	8 運動 (理学療法士)	9 DVD視聴 (狭心症について)
12 生活の注意点 (看護師)	13	14 DVD視聴 (糖尿病について)	15 ストレス (作業療法士)	16 運動 (理学療法士)
19 塩分 (管理栄養士)	20	21	22 DVD視聴 (狭心症について)	23 運動 (理学療法士)
26 くすり (看護師)	27	28	29 心肺蘇生 (看護師) 15:00	30 DVD視聴 (糖尿病について)

場所：心血管リハビリテーション室

時間：月 ； 13:30~14:00

水~金 ； 15:00~15:30

水(Dr山口)； 12:40~13:00

11

どなたでも参加自由です。
ご家族の方もぜひご参加ください。

月	火	水	木	金
2 脂質 (管理栄養士)	3	4 糖尿病 (看護師) 15:00	5 生活の注意点 (看護師)	6 運動 (理学療法士)
9	10	11 くすり (看護師) 15:00	12 運動 (理学療法士)	13 DVD視聴 (狭心症について)
16 糖質 (管理栄養士)	17	18 DVD視聴 (糖尿について)	19 ストレス (作業療法士)	20 運動 (理学療法士)
23 勤労感謝の日	24	25 心肺蘇生 (看護師) 15:00	26 運動 (理学療法士)	27 DVD視聴 (狭心症について)
30 DVD視聴 (糖尿について)				

◆ 病気のお話

山口 すおみ医師(循環器内科) 星合 愛医師(循環器内科)

◆ 運動のお話
(理学療法士)

・柏崎・寺島
・高橋

◆ ストレスのお話
(作業療法士)

須藤 誠

◆ 栄養のお話
(管理栄養士)

川村 千恵美

◆ 生活のお話
(看護師)

岩上 茜