

心臓病教室カレンダー

12

月	火	水	木	金
	1	2	3 生活の注意点 (看護師)	4 運動 (理学療法士)
7 塩分 (管理栄養士)	8	9	10 運動 (理学療法士)	11 糖尿病 (看護師)
14 くすり (看護師)	15	16	17 ストレス (作業療法士)	18 運動 (理学療法士)
21 脂質 (管理栄養士)	22	23	24 DVD視聴 (狭心症について)	25 運動 (理学療法士)
28 仕事おさめ	29	30	31	

場所：心血管リハビリテーション室

時間：月 ； 13：30～14：00

水～金 ； 15：00～15：30

水(Dr山口)； 12：40～13：00

1

※ 都合により、講師または講義内容が変更になる場合もあります。

月	火	水	木	金
				1 元日
4 糖質 (管理栄養士)	5	6	7 生活の注意点 (看護師)	8 運動 (理学療法士)
11 糖尿病 (看護師)	12	13	14 くすり (看護師)	15 運動 (理学療法士)
18 塩分 (管理栄養士)	19	20	21 ストレス (作業療法士)	22 運動 (理学療法士)
25 DVD視聴 (糖尿について)	26	27	28 心肺蘇生 (看護師)	29 運動 (理学療法士)

◆ 病気のお話

山口 すおみ医師(循環器内科) 星合 愛医師(循環器内科)

◆ 運動のお話
(理学療法士)

・柏崎・寺島
・高橋

◆ ストレスのお話
(作業療法士)

須藤 誠

◆ 栄養のお話
(管理栄養士)

川村 千恵美

◆ 生活のお話
(看護師)

岩上 茜