

1	所 属	埼玉医療センター子どものこころ診療センター
2	氏 名	作田 亮一
3	タイトル	摂食障害コロナ禍で症状悪化の報告
4	概 要	摂食障害で受診する小中学生が、去年のコロナによる休校明けから初診が増え、前年の1.6倍となった。 休校中に食事の量を極端に減らす「ダイエット」を始め、環境変化のストレスや、“コロナ太り”を強調する大人向けのダイエット情報を目にする機会が増えたことなどが拒食の引き金になったとみていて、「子どもたちは、繊細で素直に影響されやすい。どんな状況でも、適切な食事と睡眠、適度な運動が大切だと伝え続けてほしい」と話した。
5	掲載日・放送日(放送時間)	2021.6.27
6	媒体名等	NHK NEWS WEB 社会ニュース掲載