

1	所 属	埼玉医療センター こころの診療科
2	氏 名	田中伸一郎
3	タイトル	「物に当たる行為」について
4	概 要	<p>記事より転載。 ストレスがたまったりイライラしているとき、感情を抑えきれなくなり、「大きな音を立てて物を置く」「ドアを乱暴に閉める」など、物に当たってしまう人は男女問わずいます。中には、カッとなった勢いで物を投げたり、壊したりするなど、周囲の人に危険が及ぶケースもあるようです。</p> <p>ネット上では「母親がこのタイプです」「夫がイライラしているとき、ドアをバン！と勢いよく閉めるのが怖い」という声をはじめ、「イライラするについ、物に当たってしまう」「周囲に迷惑をかけるから治したい」など、物に当たる癖を持つ自分について悩む人も少なくないようです。</p> <p>ストレスを感じたとき、物に当たってしまう人の精神状態について、精神科専門医の田中伸一郎さんに聞きました。</p>
5	掲載日・放送日(放送時間)	2021年7月12日配信
6	媒体名等	オトナンサー、Yahoo!ニュース