

1	所 属	埼玉医療センター こころの診療科
2	氏 名	田中伸一郎
3	タイトル	「電話恐怖症」について
4	概 要	<p>記事より転載。 「自分から電話をかけるのが苦手」「電話がかかってくると『出なきゃ』と思って憂鬱(ゆううつ)になる」。このように、電話での応対に苦手意識を持つ人もいます。こうした人は年代問わずいるようですが、中には不安な気持ちによって、発汗や動悸(どうき)といった身体的な症状が現れるなど、「電話恐怖症」に悩む人もいます。</p> <p>ネット上では「電話をかけるとき、不安すぎて、いつも吐き気が止まらなくなる」「病院を受診した方がいいサインが知りたい」「治せるの？」などさまざまな声が上がっています。仕事や日常生活にも支障を来しかねない電話恐怖症について、精神科専門医の田中伸一郎さんに聞きました。</p>
5	掲載日・放送日(放送時間)	2021年8月10日配信
6	媒体名等	オトナンサー、Yahoo!ニュース