

1	所 属	医療安全推進センター
2	氏 名	辰元宗人
3	タイトル	「頭痛は片頭痛だけではない」
4	概 要	コロナ禍において頭痛を訴える人が増えています。マスク生活が続くことによって引き起こされるマスク頭痛。リモートワークによるストレス性の頭痛や緊張型頭痛などがそうです。また、突如起こる雷鳴頭痛や第4の頭痛ともいわれる後頭神経痛など、片頭痛以外にも頭痛がいろいろあります。そこで、そういった頭痛を予防するためにはどうしたらいいのでしょうか。また、頭痛を引きおこした時の対処法はどういうチョイスがあるのでしょうか。今回は、頭痛の原因から予防法、対処法まで詳しく紹介します。
5	掲載日・放送日(放送時間)	2022年1月22日(土) 土曜夜8時00分～8時44分(NHK Eテレ) 予定
6	媒体名等	NHKエデュケーショナル 科学健康部 「チョイス@病気になったとき」