

1	所 属	副学長
2	氏 名	平田幸一
3	タイトル	MCI(軽度認知障害) 予防最前線 脳は昼に使い 夜は休ませよう
4	概 要	認知症予防や進行を遅らせるには、会話、十分な睡眠時間、ウォーキングなどが重要であるとコメントした。
5	掲載日・放送日(放送時間)	2022年1月4日
6	媒体名等	ニッカンシニア