

1	所 属	埼玉医療センター こころの診療科
2	氏 名	田中伸一郎
3	タイトル	「欲求」について
4	概 要	<p>記事より転載。 長引くコロナ禍で、趣味や旅行、家族や友人との外食などを「今は我慢の時期」と自粛する期間も長期化しています。いわば、自分の興味や「これがやりたい」という動機を抑制し続けている状況下において、「自粛が当たり前になってしまったからか、『これがやりたい』という気持ち自体が起きなくなった」「物欲や食欲が、コロナ前より明らかに少なくなった」など、さまざまな「欲求」を感じづらくなったという人も少なからずいるようで、ネット上では共感の声が上がる一方、「“コロナうつ”の前兆では？」と指摘する声もあります。 「〇〇がしたい」といった欲求を抑え込み続けることは、メンタル面に何らかの影響を及ぼし得るのでしょうか。精神科専門医の田中伸一郎さんに聞きました。</p>
5	掲載日・放送日(放送時間)	2022年2月6日配信
6	媒体名等	オトナンサー、Yahoo!ニュース