

# 日光医療センター通信



獨協医科大学日光医療センター

Dokkyo Medical University Nikko Medical Center

2011.5 第14号



主な内容

- 診療紹介(皮膚科) ..... 1
- 旬を食べよう ..... 2
- お知らせ(東日本大震災に伴う診療体制について) ... 3
- 病院への手紙回答・求人情報 ..... 4



診療紹介 シリーズで当センターの診療内容についてご紹介いたします。

## ▶ 皮膚科

皮膚に症状のある疾患のすべてを扱う診療科です。ヒトの身体全体を覆う皮膚は、面積が成人で1.6㎡、重量は体重の約16%を占める人体で最大の臓器であります。また外界と直接触れるため、①水分の喪失や透過を防ぐ、②体温を調節する、③微生物や物理化学的な刺激から生体を守る、④感覚器としての役割を果たす、などの様々な機能を持っております。これらの機能が、何らかの外的誘因（内的誘因に基づくものもある）により障害を受けることで、様々な症状を生じます。また皮膚疾患には皮膚の変化のみならず、粘膜の変化、関節痛や発熱などの全身症状を伴うものもあります。

当センターにおける診療の対象疾患としましては、下記に示すような皮膚科一般疾患の診療を主として扱っております。また、皮膚腫瘍に対し、外来での局所麻酔下による手術も行っております。当センターでは週1回の診療のみであるため、入院での加療受け入れはできかねますが、本院（壬生）からの派遣医師が診療に携わっていることもあり、常に本院との密な連携をとっておりますので、必要に応じて本院での治療（入院加療も含めた）、また本院での治療後の地域医療的役割も担っております。

### 診療内容について

#### 【皮膚科一般】

- ・ アトピー性皮膚炎などの湿疹皮膚炎
- ・ ニキビなどの細菌感染症
- ・ 水虫などの真菌感染症
- ・ 麻疹・風疹・水痘・イボ・帯状疱疹・手足口病などのウィルス感染症
- ・ 水疱症
- ・ 熱傷(局所的な)
- ・ 皮膚腫瘍（ほくろ・線維腫などの良性腫瘍および悪性腫瘍）
- ・ 薬疹などの紅斑症、紫斑症、脱毛症など



#### 【診療日】

毎週水曜日

午前：9時～12時（受付：8時50分～11時）

午後：14時～（手術 13時～）

### 本院（壬生）での診療内容・特色について

膠原病（とくに全身性強皮症、全身性エリテマトーデス）の早期診断・治療。エーラス・ダンロス症候群血管（Ⅳ）型の確定診断・遺伝子検索(COL3A1)。

アトピー性皮膚炎の治療・生活指導、母斑・皮膚悪性腫瘍の外科的治療。

入院は膠原病、皮膚悪性腫瘍（手術および化学療法・放射線療法）、水疱症、アトピー性皮膚炎、成人水痘、紅皮症、乾癬などが対象となります。

外来では毎日7名の医師が担当し、1日約150～200名の患者さまの診療に当たっております。専門外来も全身性強皮症外来、CO2レーザー外来、ルビーレーザー外来、円形脱毛症などがあります。入院では25～30名の患者さまがおり、幅広く多岐に亘る患者さまの診療にあたっております。

## 旬を食べよう

**にら** 栃木県の特産品でもあるにらは、春から夏が旬の野菜です。

## 《栄養》

にらは、カロテンが豊富で、ビタミンB2、C、カルシウムも多く含みます。

独特の香りと刺激成分が整腸、強壮、風邪予防に効果があるといわれています。

この独特の香りはねぎ類に共通する硫化アリル成分のアリシンです。ビタミンB1の吸収をよくする働きがあり、疲労回復を促します。

## 《選び方》

- 緑色が濃く、葉先までピンと張っているものが新鮮です。
- 根元の切り口がみずみずしいものを選びましょう。
- 保存はめれた新聞紙にくるみ、ポリ袋に入れて冷蔵庫に入れ、なるべく早く使い切りましょう。

## 《美味しい食べ方》

肉の臭みを消し、栄養素の吸収をよくするので、肉類と一緒に料理に適しています。他にもいろいろな料理に使えます。

- にらレバ炒め・・・レバー、にら、その他の野菜と炒めます。
- 豚キムチ・・・豚肉、にら、その他の野菜、キムチを炒め、味付けします。
- にら玉・・・にらを炒めて卵でとじます。
- かき揚げ・・・にら、玉ねぎ、きのこ類、さくらえびをかき揚げの具にします。
- にらそば・・・そばに茹でたにらを加えて、ざるそばで。
- おひたし・・・にらを茹で、ポン酢やドレッシングをかけます。ごま和えにも。

(管理栄養士：阿部由紀恵)



## 東日本大震災の発生に伴う診療体制について（お知らせ）

このたびの大震災に被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。

当センターにおきましては、患者さまへの人的被害や施設面での大きな被害は認められませんでした。東京電力が実施しました計画停電により、検査体制などの診療機能が一部制限され、大変ご迷惑をお掛けいたしました。

現在は、計画停電の原則不実施の状況から、通常どおりの診療体制を提供しております。

なお、夏季においては、電力需要の厳しい状況を踏まえ、東京電力が電力のピークカット等の措置を検討しておりますが、当センターといたしましては、診療機能の低下が生じることがないように対応を検討しているところです。

また、当センターでは、引き続き節電を実施中であります。ご来院される皆様にはご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 病院への手紙にお答えいたします

～当センターの各所に設置してあります、ご意見箱に寄せられた  
患者様からのご意見・ご要望等「病院への手紙」に対する回答～

### ご意見・ご要望

#### ●清掃について

<53歳 女性>

- ①ベッドの下が、ほこりで汚い。
- ②水をこぼしてしまい、清掃の方をお願いしたが対応してもらえなかった。

### A お答えいたします

清掃に関しまして、大変ご不便、ご迷惑をお掛けいたしました。  
当センターの清掃は、外部業者に委託しておりますが、清掃内容の仕様につきまして、業者と再確認するとともに、拭き残し等により患者さまに不快を与えることのないよう、徹底することを確認いたしました。

また、②に関しましても、不快な思いをさせてしまいましたこと、大変申し訳なくお詫び申し上げます。

清掃担当者は患者さまと接することもございます。委託職員であっても、当センターの一員のつもりで、相手の方の身になって速やかに対応するよう再教育を行いました。

### ご意見・ご要望

#### ●外来のトイレについて

<54歳 男性>

トイレの床が汚れている。

### A お答えいたします

トイレの衛生面につきまして大変ご迷惑をお掛けしました。

当センターの外来トイレの清掃につきましては、1日4回定期清掃を実施するとともに、1時間おきに巡回し、衛生面・機能面の点検整備を行っております。

なお、定期清掃時にはトイレ内の手洗い付近に設置されております「点検表」のチェックも行っております。

ご利用の際、汚れ・つまり等お気づきの点がございましたら、恐れ入りますが、近くの職員にお声をかけていただければ幸いです。

また、ご利用の皆様には次の方にご迷惑にならないようお願いいたしますようご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 当センターと一緒に働いてみませんか？

#### 平成24年度看護師募集 看護部就職説明会

- 1回目 6月 4日(土) 10:00～12:00
- 2回目 7月 9日(土) 10:00～12:00
- 3回目 8月 6日(土) 10:00～12:00
- 4回目 9月10日(土) 10:00～12:00

上記日程以外にも随時対応いたします。  
お問い合わせは

TEL 0288-76-1515 (内線270) 看護部

### 編集後記

「日光医療センター通信」が創刊され早4度めの春を迎えます。先の東日本大震災では大自然の脅威におののくばかりで、人間のおごりを考えさせられました。しかし時は休むことなく流れ桜前線が訪れ新緑の季節が到来します。我が看護部は、強いリーダーシップで我々を開院から牽引してこられた五十嵐看護部長が3月に定年退職され、新たに大学病院から石川看護部長を迎えました。そして18名の新入職者が仲間入りしました。石川看護部長のもと団結し地域の皆様より信頼され、信頼に応えられる病院づくりを続けてゆきます。 (K.S)

### 日光医療センター通信 第14号

〒321-2593 栃木県日光市高德632番地 TEL 0288-76-1515(代表) FAX 0288-76-1611

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/indexj.html>

発行年月日/平成23年5月1日

編集・発行/獨協医科大学日光医療センター広報委員会

印刷/株松井ピ・テ・オ・印刷

携帯サイトはこちら

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/i/>

または、右記のQRコードを読み取り  
アクセスして下さい。

