

# 日光医療センター通信



獨協医科大学日光医療センター

Dokkyo Medical University Nikko Medical Center

2012.2 第17号



(雪景色の三依診療所)

## 主な内容

診療紹介（三依診療所）	2
部門紹介（材料部）	3
旬を食べよう	4
お知らせ	5
・面会の方へのお願い	
・第Ⅱ期外壁改修工事が完了いたしました	
・節電の実施について	
病院への手紙回答・求人情報	6



診療紹介 シリーズで当センターの診療内容についてご紹介いたします。

## ▶ 三依診療所



男鹿川

日光市立三依診療所は、日光市最北部に位置する三依地区にあります。三依地区は、国道121号線の日光から会津に向かう途中の五十里・独鈷沢・芹沢・中三依・上三依・横川という6つの集落（人口は約500人）のことで、男鹿川の美しい清流や四季折々の自然の風景が大変素晴らしい地域です。



本診療所は、無医村地区であった三依地区の中三依に日光市が設置した診療所で、指定管理者制度※により当センターが開院時（平成18年4月）から管理・運営し、同地区における地域医療体制の充実、公衆衛生の向上及び健康増進に努めています。

### 【三依診療所の診療】

木造平屋建ての診療所内には、診察室、処置室、事務室等が設置されています。

毎週木曜日、医師1名、看護師1名、事務員1名の3人体制で、内科的疾患を対象とする診療を行っており、さらに、日光市からの委託を受け、インフルエンザワクチン・肺炎球菌ワクチンの予防接種も実施しています。

また、三依自治会連合会が中心となり、住民有志のボランティアのご尽力による患者送迎サービスが実施されております。

診療日・診療時間等は下表のとおりです。



診察室



待合室

診療科目	内科
診療日	毎週木曜日 ※祝日・開学記念日（4/23）・年末年始（12/29～1/3）は除く
診療時間	午前 10:00 ～ 12:00 午後 13:00 ～ 15:00
管理者	原澤 寛（日光医療センター呼吸器内科・教授）
アクセス	国道121号線沿い日光市三依支所のとなり
電話番号	0288-79-0321 ※診療日のみ対応

### 【三依診療所の診療実績】

	平成18年度	平成19年度	平成20年度	平成21年度	平成22年度
診療日数（日）	48	49	51	49	49
患者数（人）	651	707	698	693	698
1日平均患者数（人）	13.6	14.4	13.7	14.1	14.2

#### ※指定管理者制度とは…

地方公共団体やその外郭団体に限定していた公の施設（地方公共団体が設置している体育・文化・社会福祉・観光施設など）の管理・運営を、株式会社をはじめとした営利企業・財団法人・NPO法人・市民グループなど法人その他の団体に包括的に代行させることができる制度です。

日光市立三依診療所は、本年3月で指定期間が満了となりますが、さらに平成29年3月31日までの5年間、日光市から再度指定をいただきましたので、引き続き、当センターが同診療所を運営してまいります。

部門紹介 シリーズで当センターの各部門をご紹介します。

▶ **材料部**

みなさん、こんにちは！

材料部ってどんなことをしているのだろうと馴染みのない方もいらっしゃると思います。

当センター材料部は、1号館2階にある手術部と隣接しており、部長である本田幹彦泌尿器科教授のもと、スタッフは、看護師10名、看護補助2名の計12名で業務を遂行しています。また、併せて手術室業務も兼任しています。

材料部では、「患者様に使用した器具をきれいに洗浄・消毒・滅菌する」、「滅菌された器具を各部署に払い出しをする」、「手術器具のセット組みをする」などの業務をしています。



材料部スタッフ

※自動ジェット式超音波洗浄装置により、ジェット洗浄と超音波洗浄を組み合わせ、各種医療器具を、効果的に洗浄し、感染防止対策に努めています。



洗浄溶液に漬け置きした医療器具を取り出します



自動ジェット式超音波洗浄装置で洗浄します

※高温高圧の飽和水蒸気によって、各種医療器具の滅菌処理をします。



滅菌処理装置



滅菌された医療器具を取り出したところ

日々患者様の処置に使用されるセッシやハサミなどの医療器具は再利用しており、血液などで汚れた医療器具は、材料部に回収され洗浄・消毒・滅菌しています。ここで重要なのは、医療器具で患者様が感染しないように確実な洗浄・消毒・滅菌をすることです。つまり、滅菌物を払い出しする時は、滅菌が正確にされているかを確認すると共に、破損等にも注意して、患者様の安全を第一に考えています。そして、各部署が必要な時に必ず器具が使用できるように、材料部のスタッフは各部署と連携をとって、センター内の動きを把握することに努めています。まさに縁の下の力持ち的な存在なのです。

直接患者様と接することはありませんが、安全な医療器具を提供することで、間接的に患者様を支えています。



## 旬を食べよう

### みかん

冬がくると、「こたつの上にはみかん」という光景が当たり前に見られるように、日本で最も親しまれているかんきつ類ですね。かんきつ類の品種は多く、今がちょうど旬の「温州みかん」、これから旬を迎えるものとして「いよかん」「はっさく」「甘夏」があります。



#### 《 栄養 》

みかん類にたっぷり含まれているビタミンCは風邪予防に効果的です。酸味であるクエン酸には疲労を回復する効果があります。白い筋の部分にはビタミンPのヘスペリジンが含まれ、ビタミンCの吸収や毛細血管の抵抗力を高めてくれます。

果肉のオレンジ色のもとになっている色素成分のβ - クリプトキサンチンには強い抗酸化力があり、がん予防効果が期待できます。

#### 《 選び方 》

- 殻へたは小さく青いもの
- 皮の点々がはっきりしていて、皮にツヤがあるもの
- 皮が薄く、実にしっかり張りつき、フカフカしていないもの
- 手で持ったときにずっしりと重みがあるもの



#### 《 保存方法 》

- ダンボールや紙袋に入れて、風通しのよい冷暗所におきます。ダンボールの場合は、ふたを開けたままにし、底にあるものから食べます。
- 温度と湿度の高い場所や冷蔵庫は避けます。

#### 《 美味しい食べ方 》

- たっぴり含まれるビタミンCは水にも熱にも弱いいため、生で食べるのが一番です。みかんの袋や白い筋の部分には、食物繊維や有効成分が多く含まれています。できるだけ食べるようにしましょう。
- まるごとみかんを焼いて食べる「焼きみかん」、まるごとみかんを冷凍する「冷凍みかん」もおいしいです。おいしいからと言って、食べ過ぎには気をつけましょうね。



(管理栄養士)

## 面会の方へのお願い

**インフルエンザ**が猛威を振るって大流行しています。患者様への感染を防止するため、面会は極力ご遠慮くださいますようお願いいたします。面会を希望される場合は、必ずナースステーションまでお申し出ください。

なお、面会は患者様の状態に応じ、デイルームでの面会とさせていただきますので、ご了承ください。面会の際は、必ずマスクの装着をお願いいたします。マスクを装着されていない方の面会のご遠慮させていただきます（マスクは、当センター正面入口設置自動販売機・売店等でご購入できます）。

また、面会時間につきましては、病気で入院されている方々の治療時間や安静のため、下記のとおり時間を設定させていただいております。何卒趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

(面会時間) 平 日：午後2時～7時 まで  
土・日曜日・祝日・休診日：午後1時～7時 まで

## 第Ⅱ期外壁改修工事が完了いたしました

病院建物（1号館西病統系）の外壁改修工事が完了いたしましたので、お知らせいたします。本工事終了に伴い、昨年度から実施していました1号館外壁工事は、すべて終了いたしました。工事期間中は、患者様をはじめ関係各方面の皆様にご迷惑をお掛けいたしました。ご理解とご協力の程、ありがとうございました。

(管理課)



(改修工事が完了した日光医療センター)

## 節電の実施について

当センターでは、今冬におきましても、既に東京電力管内は供給電力に問題はないとの発表がされておりますが、火力発電所等の稼働状況の変化により、電力需要がひっ迫する可能性もあることから、引き続き、院内の照明の一部消灯、空調の温度調節による節電を実施しております。

節電への取り組みへのご理解、ご協力の程よろしくお願いたします。

(管理課)

### 「節電実施中」

照明の一部消灯、空調の温度調節を実施しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

 獨協医科大学日光医療センター

## 病院への手紙にお答えいたします

～当センターの各所に設置してあります、ご意見箱に寄せられた  
患者様からのご意見・ご要望等「病院への手紙」に対する回答～

### ご意見・ご要望

#### ●採尿の付き添いについて

<92歳 女性>

採尿の付き添いをしたいが、トイレ表示が男女別になっているため気が引ける。異性が入れるようにしてほしい。

### A)お答えいたします

ご指摘のように採尿を採っていただくためのトイレは男女別になっております。採尿用の個別トイレの設置につきましては、建物の構造上から困難な状況にありますのでご理解ください。

なお、付き添い・介助が必要な方は、お手伝いいたしますので、お気軽にお申し出ください。

### ご意見・ご要望

#### ●敷地内禁煙のはずなのに

<34歳 男性>

敷地内禁煙のはずなのに駐車場で喫煙している人がいるのはおかしい。

### A)お答えいたします

当センターでは、地域医療の中核を担い、患者様の健康増進を使命とする医療機関として、喫煙による健康被害や受動喫煙被害への更なる取り組みへの一環として、平成19年4月1日より「敷地内禁煙」を実施しておりますので、当センターにお越しになる皆様には趣旨をご理解いただき、ご協力の程よろしくをお願いいたします。

なお、駐車場で喫煙している方につきましては、都度当センタースタッフが禁煙ご協力のお声がけをさせていただいておりますのでご協力ください。

## 当センターで 一緒に働いてみませんか？

### 平成24年度採用 看護職員募集中

詳細なお問い合わせは下記まで

TEL 0288-76-1515

(内線270) 看護部

※平成23年度採用についても

随時対応いたします。

## 編集後記

新年を迎え、お正月みなさんはどのように過ごされましたか？ 久しぶりに同級生に会って学生気分でリフレッシュできた！とか、親戚一同集まって楽しかった！けど、お年玉が予想以上の出費で金欠状態の人もいるのでは・・・そういう話を耳にすると、みんな生きているんだなあ～って感じます。

というのも、私には考えられないような出来事が脳裏から離れないからです。そう、昨年の東日本大震災と放射能汚染です。でも、ニュースで現地の人たちが復興のために頑張っている姿を見ると、私も頑張らなくてはと思います。まずは、目標を決めて・・・（これがなかなか決まらない？）

今年も「にっぽんファイト！」で頑張りましょう～！

(美季)

## 日光医療センター通信 第17号

〒321-2593 栃木県日光市高德632番地 TEL 0288-76-1515(代表) FAX 0288-76-1611

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/indexj.html>

発行年月日/平成24年2月1日

編集・発行/獨協医科大学日光医療センター広報委員会

印刷/株式会社松井ピ・テ・オ・印刷

携帯サイトはこちら

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/i/>

または、右記のQRコードを読み取り  
アクセスして下さい。

