

# 日光医療センター通信

～いろは～



獨協医科大学日光医療センター  
Dokkyo Medical University Nikko Medical Center

2016.5 第29号



鬼怒川溪谷

主な内容

新病院長挨拶	2
診療紹介（形成外科）	3
災害拠点病院に指定されました	4
デイリーヤマザキがローソンへ	4
外来担当医一覧	5
旬を食べよう／求人情報	6



## 新病院長挨拶

私は、本年4月1日付けで病院長へ任命されました原澤寛です。開院時より赴任し、平成23年からは副院長として勤めてまいりました。今後もどうぞよろしくお願いいたします。



獨協医科大学日光医療センターは、お陰様で本年4月をもって10周年を無事迎えることが出来ました。病院通信報「日光医療センター通信」は、平成20年1月に創刊号が発行されました。その後、日光の美しい風景を表紙にして年4回発刊されています。当センターの広報誌として、病院内の職場や職員についての紹介、病気や最新の治療内容についての解説を行い、今回29号を迎えます。

開院以来当センターは大きく変貌をとげました。当初の8診療科から17診療科となり、当センターの診察券を持たれた患者様は本年4月で57000人を超えました。これもひとえに、地域の皆様のご支援のたまものと理解しています。

今年は、栃木県より日光市唯一の災害拠点病院として認可を受け、災害派遣医療チーム(DMATとも呼ばれます)指定医療機関となりました。これは、大規模な災害が発生した時に当センターが中心になって対応させていただく事を意味しています。また、増加する患者様のご期待に応えるため、透析部では病床数を増やす事が計画されています。さらに、神経内科や整形外科の患者様の診断や治療を迅速に行なうため、MRIも増設予定で院内の体制を準備中です。

地域社会に信頼され、皆様が必要とする医療を思いやりの心を持って提供する中核病院として、職員一同努力を続ける所存です。今後も日光医療センター通信をご愛読いただき、当センターのご理解に役立てて下さいますようよろしくお願いいたします。

診療紹介 シリーズで当センターの診療内容についてご紹介いたします。

## ▶ 形成外科ってどんな診療科？

### 【診療・治療対象】

形成外科は体表外科とも言われ、生まれつき（先天性）、あるいは外傷や腫瘍など（後天性）により変形したり失われたりした体の表面に近い組織（皮膚、皮下組織、軟部組織、神経、血管、骨など）に対して、主に手術により、形態や機能を正常に近い状態に再建する治療を行い、身体的ならびに心理的な負担の軽減を図ることを目標としています。

外観上の変形や異常は、必ずしも命を脅かす危険があるものではありません。しかし、一人ひとりにとって気になることやコンプレックスは様々です。単純なほくろであっても、部位によっては見た目が気になったり、生活をする上で邪魔になることもあります。

ほくろ一つ切除するだけで、人によっては生活の質がぐんと上がることもあります。

形成外科は形態・機能の改善で、生活の質の向上を目指す診療科です。

### 《具体的な治療対象疾患の例》

- 皮膚・皮下腫瘍
- 外傷（顔面、手、その他の皮膚・軟部組織損傷）
- 熱傷（やけど）
- 瘢痕拘縮、肥厚性瘢痕・ケロイド（傷跡のトラブル）
- 唇裂・口蓋裂・多合指症などの先天異常
- 悪性腫瘍とそれに関連する再建
- 褥瘡（床ずれ）、難治性潰瘍など

その他、マイクロサージャリー（顕微鏡下外科手術）も行っており、腎不全患者の透析導入前の内シャント作成術や、リンパ浮腫に対するリンパ管静脈吻合術等、他科疾患と関連の強い治療も行っています。

全身の体表面が診療対象であるため患者さんの年齢層は小児から高齢者まで幅広く、また熱傷や外傷など日常の中で良く起こりうる疾患も診療の対象であり、非常に身近な診療科です。

### 【診療体制】

2015年4月より形成外科は常勤医2人体制となりました。2015年3月までは常勤医1人体制での勤務であったため外来日や手術日を限定せざるを得ませんでした。常勤医師が増えたことにより外来診療、病棟業務、手術の分業が可能になり、様々な場面で柔軟に対応できるようになりました。

### ＜形成外科診療スケジュール＞ 2016年4月～

月	火	水	木	金	土
外来（午前） 担当医師：鈴木彩子 受付：11時まで	外来（午前） 担当医師：菅 剛史 受付：11時まで （手術日）	外来（午前） 担当医師：鈴木彩子 受付：11時まで	外来（午前） 担当医師：菅 剛史 受付：11時まで	外来（午前） 担当医師：鈴木彩子 受付：11時まで （手術日）	外来 （①第2、②第4土曜日） ①担当：鈴木彩子 ②担当：菅 剛史 受付：10時30分まで

※外傷など待機できない状態に対しては、外来日にかかわらず可能な限り対応いたします。



## 災害拠点病院に指定されました。

当センターは、県内第10番目の災害拠点病院に指定されました。栃木県としては19年ぶりの指定となります。災害拠点病院は、地震等の自然災害時や大事故災害時に多発する重篤救急患者の救命医療を行う医療機関です。日光地区で災害があった時、重症傷病者を受け入れ、更に専門的な集中治療が必要な場合は、ドクターヘリを使って搬送する機能を有しております。当センターのヘリポートは、高德中岩河川敷公園になりますが、去年9月の鬼怒川氾濫時に連絡道路が崩壊したため、しばらくは鬼怒川温泉内の敷地と大谷川公園で代用します。災害時の通信は、衛生電話とEMIS（広域災害救急医療情報システム）で対応します。また、DMAT（災害派遣医療チーム）を1チーム（メンバー5名）編成しており、災害時にいち早く出動し、超急性期からの医療を提供出来る体制を整えます。更に地域に貢献できるよう取り組んでまいります。



## デイリーヤマザキがローソンへ

2月16日ローソンがOPENしました。

以前のデイリーヤマザキに比べATMやポートなどの機器が設置されお金の引き下ろし、チケットの購入などがしやすくなりました。また、ホットケースが置かれ、熱々の食品が販売されるようになりました。営業時間も平日が一時間伸び、下図のように変わります。

	ローソン(売店)	レストラン
平日	8:00~20:00	9:00~17:00 (16:30オーダー終了)
土曜日	8:00~17:00	9:00~15:00
第3土曜日	9:00~16:00	(14:30オーダー終了)
日曜日	9:00~15:00	9:00~15:00 (14:30オーダー終了)

平成28年5月現在



外来担当医一覧

獨協医科大学日光医療センター 外来担当医一覧

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
呼吸器内科	*1.2 原澤 寛教授 *1.2 戸田正夫教授 【(原澤)外来・(戸田)外来】	原澤 寛教授 宮尾智之医師	原澤 寛教授 宮尾智之医師	戸田正夫教授 福島史哉講師 【(原澤)外来・(戸田)外来】	戸田正夫教授 福島史哉講師	宮尾智之医師 宮尾智之医師	宮尾智之医師	呼吸器内科医師	呼吸器内科医師					
消化器内科	*1 眞島雄一医師 *2 小松原利典医師 【(眞島)外来・(小松)外来】	眞島雄一医師	井澤直哉医師	小松原利典医師 櫻井絢子医師	小松原利典医師 櫻井絢子医師	眞島雄一医師	眞島雄一医師 非常勤医師	眞島雄一医師 非常勤医師	櫻井絢子医師 非常勤医師	櫻井絢子医師				
循環器内科	*1 非常勤医師(随時随時)	中元隆明特任教授	中元隆明特任教授	中元隆明特任教授	中元隆明特任教授	中元隆明特任教授	中元隆明特任教授	中元隆明特任教授	中元隆明特任教授	中元隆明特任教授				
*2 堀江康人准教授 【(不整脈)外来】	上野明日香医師	石川まゆ子医師 上間貴子医師 【(虚血性心疾患)外来】	石川まゆ子医師 上間貴子医師	杉村浩之准教授 安 隆則教授 【(糖尿病)外来】	杉村浩之准教授 安 隆則教授	安 隆則教授	安 隆則教授	安 隆則教授	堀江康人准教授 上野明日香医師	堀江康人准教授				
糖尿病・内分泌内科	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	伴場信之教授	中谷祐己講師	中谷祐己講師				
神経内科	渡邊由佳准教授 【(足のむくみ)外来】 山本真也医師	山本真也医師	藤田裕明医師	渡邊由佳准教授	渡邊由佳准教授	藤田裕明医師	藤田裕明医師	藤田裕明医師	山本真也医師	山本真也医師				
外科	久保 僚医師	宮地和人教授	宮地和人教授	宮地和人教授	宮地和人教授	宮地和人教授	宮地和人教授	宮地和人教授	小野寺真一講師	小野寺真一講師				
整形外科	長田伝重教授	長田伝重教授	飯村拓哉医師 *黒田雅之医師 【(皮膚)外来】	長田伝重教授	長田伝重教授	長田伝重教授	長田伝重教授	長田伝重教授	長田伝重教授	長田伝重教授				
形成外科	鈴木彩子医師	菅 剛史医師	菅 剛史医師	鈴木彩子医師	鈴木彩子医師	菅 剛史医師	菅 剛史医師	菅 剛史医師	鈴木彩子医師	鈴木彩子医師				
心臓・血管外科				松下 恭講師	松下 恭講師	清水理葉医師	清水理葉医師	清水理葉医師	清水理葉医師	清水理葉医師				
皮膚科			東海林 怜医師	東海林 怜医師	東海林 怜医師	東海林 怜医師	東海林 怜医師	東海林 怜医師	東海林 怜医師	東海林 怜医師				
泌尿器科	非常勤医師 *(予約外来)		非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師	非常勤医師				
麻酔科	緑川由紀夫教授													
禁煙外来														
トック/健診(予約制)	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授	松本和則特任教授
看護外来	フットケア 第2	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4	フットケア 第4
				ストーム 第1-3	ストーム 第1-3	ストーム 第1-3	ストーム 第1-3	ストーム 第1-3	ストーム 第1-3	ストーム 第1-3	ストーム 第1-3	ストーム 第1-3	ストーム 第1-3	ストーム 第1-3

獨協医科大学日光医療センター  
〒321-2593  
栃木県日光市高徳632番地  
TEL 0288-76-1515 (代表)

地域連携医療部  
TEL 0288-76-1700 (直通)  
(FAX兼用)

獨協医科大学日光医療センター  
〒321-2593  
栃木県日光市高徳632番地  
TEL 0288-76-1515 (代表)

〇受付時間: 月曜日～土曜日(8:50～11:00) ※再診受付機が午前8時30分から稼働いたしております。(再来予約の方)  
〇診療時間: 月曜日～金曜日(9:00～12:00/13:00～16:30)、禁煙外来: 毎週(火)13:30～16:30(事前予約制)の診療に変更  
土曜日(9:00～12:30) ☆リウマチ外来: 毎月第1火曜日(予約のみ)  
☆心臓・血管外科・水・金曜日については14:00～16:00(予約のみ)

\* 神経内科: 新患受付午前のみ、月曜日午前(土)の忘れ新患外来については、完全予約制  
\* 予約変更等のご連絡は、原則として前日(土)曜、休診日を除く)の午後3時～4時までにご連絡ください。その他の時間帯はご遠慮ください。  
\* (内科受付)0288-76-0620、外科受付0288-76-0622、整形外科受付0288-76-0623、JAEリハビリテーション部受付0288-76-0627  
\* 診療医師が交代になる場合がありますので、医師を指定される場合には、事前にお電話にてご連絡ください。  
\* 患者様をご紹介くださる際は、緊急時を除き地域連携医療部へご連絡下さい。  
\* 1: 予約外来 \* 2: 予約外外来

## 旬を食べよう

### スナップエンドウ

#### 《 栄養 》

β-カロテン、ビタミンC、カリウム、カルシウムなど、栄養のバランスもよい野菜。カリウムはナトリウム（塩分のとりすぎ）を防ぐので、血圧降下に役立ちます。

そして、さやごと食べることで、食物繊維もしっかり摂ることができます。食物繊維は悪玉コレステロールを体の外に排出してくれるので、悪玉コレステロールを下げてくれる働きがあります。

ビタミンCは、熱に弱いので、加熱はなるべく短く。ゆですぎず、さやのシャキシャキ感を楽しむようにしましょう。



#### 《 見分け方 》

- さやがふっくらとハリがあるもの ● 実がしっかり詰まっているもの
- ガクが、いきいきとしていて、鮮やかな緑色のもの

#### 《 保存方法 》

- ビニール袋に入れてから冷蔵庫へ。1 - 2日で食べるようにしましょう。
- 冷凍の場合は、固めにゆで、ビニール袋に重ならないように並べて冷凍しましょう。



#### 《 おすすめレシピ 》

- **スナップエンドウのごまマヨネーズ和え** (2 ~ 3人分) …筋を取ったスナップエンドウ (150g) を固めにゆでて、水にとり水気をふきとってから、斜め半分に切る。ボウルにごま (大さじ1) とマヨネーズ (大さじ1) と醤油 (小さじ1) を入れて混ぜ合わせ、スナップエンドウと和える。
- **スナップエンドウとじゃがいものチーズ焼き** (3人分) …一口大に切ったじゃがいも (2個) を先にゆでて、次に筋を取ったスナップエンドウ (100g) を固めにゆでる。フライパンにオリーブオイル (少々)、すりおろしにんにく (少々) を入れ、火にかけ、香りが出たら、ウインナー (3本) から炒めていく。じゃがいも、スナップエンドウも加え、軽く炒めたら、塩 (少々)、胡椒 (少々)、カレー粉 (小さじ1) を入れ、薄めに味を整える。耐熱皿に盛り、とろけるチーズ (適量)、さらにその上から粉チーズ (適量) をふる。オーブントースターで焦げ目をつけたら、出来上がり。

### 当センターと一緒に働いてみませんか？

## 平成29年度採用 看護職員募集中

詳細なお問い合わせは下記まで  
TEL 0288 - 76 - 1515 (内線270) 看護部

※平成28年度採用についても随時対応いたします。

### 編集後記

日光に転勤してから早一年がたちました。転勤初日は4月にもかかわらず雪が降り、日光と壬生の気候の違いに驚いたものです。不慣れな土地での生活に楽しさを感じる身なので、時間を見つけては日光市内をウロウロしております。鬼怒川周辺を訪れた際は、子供の頃の記憶がよみがえり、変わらぬ景色に感動を覚えました。子供の頃とは違い、橋の上から景色を眺めるだけでは満足できず、川岸まで下りてみました！その時の写真が今回の表紙です。日光はきれいな景色が多いですよー 今後も日光の良いところを探すために、ぶらぶら散策を続けます！ (A.E)

### 日光医療センター通信 ~いろは~ 第29号

〒321-2593 栃木県日光市高德632番地 TEL 0288-76-1515(代表) FAX 0288-76-1611

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/indexj.html>

発行年月日/平成28年5月00日

編集・発行/獨協医科大学日光医療センター広報委員会

印刷/株松井ピ・テ・オ・印刷

携帯サイトはこちら

<http://www.dokkyomed.ac.jp/nmc/i/>  
または、右記のQRコードを読み取り  
アクセスして下さい。

